



Speiseplan vom 01.09.2025 - 30.09.2025

Name, Vorname: _____ Bitte Abgeben bis _____

Tag	Menü I
Montag, 01.09.2025	Hühnerfrikassee auf Gärtnerin Art ^{2,12,a,a1,i} Reis Banane
	846 kcal, 3539 kJoule
Dienstag, 02.09.2025	Eierkuchen ^{a,a1,g1,c,g} Apfelmus ² Melone
	524 kcal, 2209 kJoule
Mittwoch, 03.09.2025	Kartoffelsuppe ^{1,2,i} Wiener ^{1,2,16,i,j} Pfirsichjoghurt ^{g1,g}
	415 kcal, 1732 kJoule
Donnerstag, 04.09.2025	Bratklops ^{a,a1,c} Mischgemüse ^{12,a,a1} Salzkartoffeln Vanillepudding mit Schokosoße ^{12,g1,g}
	689 kcal, 2871 kJoule
Freitag, 05.09.2025	Seelachs Backfisch ^{a,a1,d} Kräutersoße ^{12,a,a1} Salzkartoffeln Apfel
	451 kcal, 1883 kJoule
Samstag, 06.09.2025	
Sonntag, 07.09.2025	
Montag, 08.09.2025	Wurstgulasch ^{1,2,16,a,a1,i,j,S} Nudeln Hörnchen ^{a,a1,c} Bohnensalat Banane
	858 kcal, 3590 kJoule
Dienstag, 09.09.2025	Kartoffelpuffer Apfelmus ² Kiwi
	378 kcal, 1598 kJoule
Mittwoch, 10.09.2025	Schweineschnitzel ^{a,a1} Mischgemüse ^{12,a,a1} Salzkartoffeln Schokopudding mit Vanillesoße ^{12,g1,g}
	688 kcal, 2871 kJoule
Donnerstag, 11.09.2025	Fischwürfel ^d Dill Soße ^{12,a,a1,i} Möhrengemüse ^{12,a,a1} Salzkartoffeln Fruchtquark ^{g1,g}
	843 kcal, 3509 kJoule
Freitag, 12.09.2025	Gekochtes Ei ^c Spinat ^{a,a1} Salzkartoffeln Apfel
	319 kcal, 1335 kJoule
Samstag, 13.09.2025	
Sonntag, 14.09.2025	
Montag, 15.09.2025	Grießbrei ^{a,a1,g1,g} Heiße Kirschen Banane
	622 kcal, 2604 kJoule
Dienstag, 16.09.2025	Schmorkohl mit Schweinehackfleisch Salzkartoffeln Fruchtquark ^{g1,g}
	473 kcal, 1978 kJoule

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Süßungsmittel; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (16) mit Phosphat; (S) enthält Schwein
 Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (g1) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse



Name, Vorname: _____ Bitte Abgeben bis _____

Tag	Menü I
Mittwoch, 17.09.2025	Fischfrikadellen ^{a,a1,g1,d,g} Dill Soße ^{12,a,a1,i} Reis Gurkensalat Apfel
	565 kcal, 2363 kJoule
Donnerstag, 18.09.2025	Rührei ^c Möhrengemüse in Rahm ^{12,a,a1} Kartoffelstampf ^{g1,g} Erdbeerjoghurt ^{g1,g}
	765 kcal, 3183 kJoule
Freitag, 19.09.2025	Jägerschnitzel ^{1,16,a,a1} Tomatensoße ^{12,a,a1} Nudeln Hörnchen ^{a,a1,c} Birne
	806 kcal, 3371 kJoule
Samstag, 20.09.2025	
Sonntag, 21.09.2025	
Montag, 22.09.2025	Milchreis mit heißen Kirschen ^{g1,g} Apfelmus ²
	664 kcal, 2797 kJoule
Dienstag, 23.09.2025	Bolognese ^{12,a,a1,i} Nudeln Spirelli ^{a,a1} Banane
	749 kcal, 3145 kJoule
Mittwoch, 24.09.2025	Schweineschnitzel ^{a,a1} Blumenkohlgemüse ^{g1,g} Salzkartoffeln Fruchtjoghurt ^{g1,g}
	417 kcal, 1749 kJoule
Donnerstag, 25.09.2025	Geb.Seelachsfilet ^d Kräutersoße ^{12,a,a1} Kartoffelstampf ^{g1,g} Gurkensalat Apfel
	540 kcal, 2253 kJoule
Freitag, 26.09.2025	Senfei ^{12,a,a1,c,j} Kartoffelstampf ^{g1,g} Rote Beete ⁴ Fruchtquark ^{g1,g}
	734 kcal, 3063 kJoule
Samstag, 27.09.2025	
Sonntag, 28.09.2025	
Montag, 29.09.2025	Tomatensoße mit Jagdwurstwürfel ^{1,2,6,16,i,j} Nudeln Hörnchen ^{a,a1,c} Banane
	604 kcal, 2534 kJoule
Dienstag, 30.09.2025	Erbseintopf ^{1,2,i} Schnippelwurst ^{1,2,16} Vanillepudding mit Schokosoße ^{12,g1,g}
	679 kcal, 2849 kJoule
Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Süßungsmittel; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (16) mit Phosphat; (S) enthält Schwein Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (g1) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse	