

**Küche Laage**

Tel.: 038459 / 669869

**Deutsches
Rotes
Kreuz**

Speiseplan vom 01.02.2026 - 28.02.2026

Name, Vorname: _____ Bitte Abgeben bis _____

Tag	Menü I
Sonntag, 01.02.2026	
Montag, 02.02.2026	Fischfrikadellen ^{a,a1,g1,d,g} Möhrengemüse in Rahm ^{12,a,a1} Salzkartoffeln Banane 632 kcal, 2634 kJoule
Dienstag, 03.02.2026	Hefeklöße ^{a,a1,g1,c,g} Vanillesoße ^{12,g1,g} Apfel 539 kcal, 2288 kJoule
Mittwoch, 04.02.2026	Putengeschnetzeltes Reis Bohnensalat Apfelmus mit Vanillesoße ^{2,g1,g} 470 kcal, 1980 kJoule
Donnerstag, 05.02.2026	Rührei ^c Rahmspinat ^{a,a1} Kartoffelstampf ^{g1,g} Erdbeerpudding ^{12,g1,g} 504 kcal, 2106 kJoule
Freitag, 06.02.2026	Jägerschnitzel ^{1,16,a,a1} Tomatensoße ^{12,a,a1} Nudeln Hörnchen ^{a,a1,c} Birne 858 kcal, 3589 kJoule
Samstag, 07.02.2026	
Sonntag, 08.02.2026	
Montag, 09.02.2026	Grießbrei ^{a,a1,g1,g} Heiße Kirschen Banane 622 kcal, 2604 kJoule
Dienstag, 10.02.2026	Gemüseschnitzel Blumenkohl ^{12,a,a1} Salzkartoffeln Fruchtojoghurt ^{g1,g} 487 kcal, 2027 kJoule
Mittwoch, 11.02.2026	Bratklops ^{a,a1,c} Schmorkohl Salzkartoffeln Birne 327 kcal, 1371 kJoule
Donnerstag, 12.02.2026	Geb.Seelachsfilet ^d Kräutersoße ^{12,a,a1} Reis Gurkensalat Schokopudding mit Vanillesoße ^{12,g1,g} 414 kcal, 1743 kJoule
Freitag, 13.02.2026	Hackbällchen in Tomatensoße ^{12,a,a1,c} Nudeln Hörnchen ^{a,a1,c} Apfel 715 kcal, 2998 kJoule
Samstag, 14.02.2026	
Sonntag, 15.02.2026	
Montag, 16.02.2026	Eierkuchen ^{a,a1,g1,c,g} Apfelmus ² Banane 571 kcal, 2404 kJoule
Dienstag, 17.02.2026	Putengulasch Apfelrotkohl ² Nudeln Hörnchen ^{a,a1,c} Fruchtquark ^{g1,g}

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (16) mit Phosphat

Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (g1) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse

Das Register der eingesetzten Zusatzstoffe kann zu jeder Zeit in der Küche eingesehen werden.

**Speiseplan vom 01.02.2026 - 28.02.2026**

Name, Vorname: _____ Bitte Abgeben bis _____

Tag	Menü I
	581 kcal, 2451 kJoule
Mittwoch, 18.02.2026	Kartoffelsuppe ^{1,2,i} Geflügelwiener ^{1,2,3,16} Birne
	384 kcal, 1598 kJoule
Donnerstag, 19.02.2026	Kochfisch ^{a,a1,d} Petersiliensoße ^{a,a1,g1,g} Kartoffelstampf ^{g1,g} Gemischter Salat Vanillepudding mit Schokosoße ^{12,g1,g}
	6549 kcal, 27489 kJoule
Freitag, 20.02.2026	Gemüsebolognese ⁱ Nudeln Hörnchen ^{a,a1,c} Apfel
	289 kcal, 1227 kJoule
Samstag, 21.02.2026	
Sonntag, 22.02.2026	
Montag, 23.02.2026	Kartoffelpuffer Apfelmus ² Banane
	436 kcal, 1837 kJoule
Dienstag, 24.02.2026	Gemüseeeintopf ⁱ Geflügelwiener ^{1,2,3,16} Wackelpudding mit Vanillesoße ^{12,g1,g}
	323 kcal, 1351 kJoule
Mittwoch, 25.02.2026	Königsberger Klopse ^{12,a,a1,c} Salzkartoffeln Rote Beete ⁴ Apfel
	714 kcal, 2964 kJoule
Donnerstag, 26.02.2026	Fischstäbchen ^{a,a1,d} Möhrengemüse in Rahm ^{12,a,a1} Kartoffelstampf ^{g1,g} Fruchtquark ^{g1,g}
	801 kcal, 3340 kJoule
Freitag, 27.02.2026	Eierragout ^{12,a,a1,c} Salzkartoffeln Birne
	457 kcal, 1905 kJoule
Samstag, 28.02.2026	

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (16) mit Phosphat

Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (g1) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse