

**Küche Laage**

Tel.: 038459 / 669869

**Deutsches
Rotes
Kreuz**

Speiseplan vom 01.11.2025 - 30.11.2025

Name, Vorname: _____ Bitte Abgeben bis _____

Tag	Menü I
Samstag, 01.11.2025	
Sonntag, 02.11.2025	
Montag, 03.11.2025	Hühnerfrikassee auf Gärtnerin Art ^{2,12,a,a1,i} Reis Banane 846 kcal, 3539 kJoule
Dienstag, 04.11.2025	Eierkuchen ^{a,a1,g1,c,g} Apfelmus ² Pfirsichjoghurt ^{g1,g} 558 kcal, 2355 kJoule
Mittwoch, 05.11.2025	Nudelaufbau mit Hähnchenstreifen ^{a,a1,g1,g,i} Apfel 615 kcal, 2579 kJoule
Donnerstag, 06.11.2025	Bratklops ^{a,a1,c} Braune Soße ^{a,a1,g1,g} Mischgemüse ^{12,a,a1} Salzkartoffeln Vanillepudding mit Schokosoße ^{12,g1,g} 844 kcal, 3514 kJoule
Freitag, 07.11.2025	Fischstäbchen ^{a,a1,d} Kräutersoße ^{12,a,a1} Kartoffelstampf ^{g1,g} Blattsalat Birne 402 kcal, 1681 kJoule
Samstag, 08.11.2025	
Sonntag, 09.11.2025	
Montag, 10.11.2025	Wurstgulasch ^{1,2,16,a,a1,i,j,S} Nudeln Hörnchen ^{a,a1,c} Bohnensalat Banane 858 kcal, 3590 kJoule
Dienstag, 11.11.2025	Kartoffelpuffer Apfelmus ² Birne 388 kcal, 1636 kJoule
Mittwoch, 12.11.2025	Kasseler Braten ^{1,2,12,i} Braune Soße ^{a,a1,g1,g} Sauerkraut ^{1,2,16} Salzkartoffeln Schokopudding mit Vanillesoße ^{12,g1,g} 677 kcal, 2842 kJoule
Donnerstag, 13.11.2025	Geb.Seelachsfilet ^d Dill Soße ^{12,a,a1,i} Möhrengemüse ^{12,a,a1} Salzkartoffeln Fruchtquark ^{g1,g} 850 kcal, 3534 kJoule
Freitag, 14.11.2025	Gekochtes Ei ^c Spinat ^{a,a1} Kartoffelstampf ^{g1,g} Apfel 418 kcal, 1749 kJoule
Samstag, 15.11.2025	
Sonntag, 16.11.2025	
Montag, 17.11.2025	Grießbrei ^{a,a1,g1,g} Heiße Kirschen Banane

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Süßungsmittel; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (16) mit Phosphat; (S) enthält Schwein
Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (g1) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse

Das Register der eingesetzten Zusatzstoffe kann zu jeder Zeit in der Küche eingesehen werden.

**Küche Laage**

Tel.: 038459 / 669869

**Deutsches
Rotes
Kreuz****Speiseplan vom 01.11.2025 - 30.11.2025**

Name, Vorname: _____

Bitte Abgeben bis _____

Tag	Menü I
	622 kcal, 2604 kJoule
Dienstag, 18.11.2025	Lasagne ^{6,a,a1,g1,g} Fruchtquark ^{g1,g}
	988 kcal, 4133 kJoule
Mittwoch, 19.11.2025	Seelachs Backfisch ^{a,a1,d} Petersiliensoße ^{a,a1,g1,g} Reis Gemischter Salat Apfel
	4858 kcal, 20388 kJoule
Donnerstag, 20.11.2025	Rührei ^c Möhrengemüse in Rahm ^{12,a,a1} Kartoffelstampf ^{g1,g} Erdbeerjoghurt ^{g1,g}
	765 kcal, 3183 kJoule
Freitag, 21.11.2025	Jägerschnitzel ^{1,16,a,a1} Tomatensoße ^{12,a,a1} Nudeln Hörnchen ^{a,a1,c} Birne
	858 kcal, 3589 kJoule
Samstag, 22.11.2025	
Sonntag, 23.11.2025	
Montag, 24.11.2025	Milchreis mit heißen Kirschen ^{g1,g} Apfelmus ²
	664 kcal, 2797 kJoule
Dienstag, 25.11.2025	Bolognese ^{12,a,a1,i} Nudeln Hörnchen ^{a,a1,c} Banane
	754 kcal, 3165 kJoule
Mittwoch, 26.11.2025	Hähnchenkeule Blumenkohl ^{12,a,a1} Salzkartoffeln Fruchtjoghurt ^{g1,g}
	919 kcal, 3835 kJoule
Donnerstag, 27.11.2025	Kochfisch ^{a,a1,d} Kräutersoße ^{12,a,a1} Kartoffelstampf ^{g1,g} Gurkensalat Apfel
	2011 kcal, 8447 kJoule
Freitag, 28.11.2025	Senfei ^{12,a,a1,c,j} Salzkartoffeln Rote Beete ⁴ Fruchtquark ^{g1,g}
	635 kcal, 2650 kJoule
Samstag, 29.11.2025	
Sonntag, 30.11.2025	

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Süßungsmittel; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (16) mit Phosphat; (S) enthält Schwein

Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (g1) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse

Das Register der eingesetzten Zusatzstoffe kann zu jeder Zeit in der Küche eingesehen werden.