

**Küche Laage**

Tel.: 038459 / 669869

Speiseplan vom 01.11.2026 - 30.11.2026

Name, Vorname: _____

**Deutsches
Rotes
Kreuz**

Bitte Abgeben bis _____

Tag	Menü I		Menü II	
Sonntag, 01.11.2026				
Montag, 02.11.2026	Fleischbällchen in Tomatensoße ^{a,a1,i,j} Nudeln Hörnchen ^{a,a1,c} Apfel		Schweine Cord on Bleu ^{1,2,a,a1,g1,g} Sommergemüse in Rahm ^{12,a,a1} Salzkartoffeln Apfel	
	3218 kcal, 13415 kJoule		628 kcal, 2620 kJoule	
Dienstag, 03.11.2026	Eierkuchen ^{a,a1,g1,c,g} Apfelmus ² Banane		Bratwurst ¹⁶ Mischgemüse ^{12,a,a1} Salzkartoffeln Banane	
	571 kcal, 2404 kJoule		787 kcal, 3266 kJoule	
Mittwoch, 04.11.2026	Hackbraten "Falscher Hase" ^{a,a1,c,j} Brennersoße ^{a,a1,g1,g} Leipziger Allerlei Salzkartoffeln Fruchtojoghurt ^{g1,g}		Blumenkohl-Käse-Medaillon ^{a,a1,g1,g} Drillinge Kräuterquark ^{g1,g} Fruchtojoghurt ^{g1,g}	
	571 kcal, 2389 kJoule		621 kcal, 2599 kJoule	
Donnerstag, 05.11.2026	Seelachs Nuggets ^{a,a1,g1,d,g,j} Kräutersoße ^{12,a,a1} Kartoffel-Möhrenstampf ^{g1,g} Gurkensalat Birne		Hausgemachtes Gyros mit Tzatziki Gemüsereis ⁱ Birne	
	475 kcal, 1983 kJoule		761 kcal, 3197 kJoule	
Freitag, 06.11.2026	Putengulasch Brokkoli Nudeln Hörnchen ^{a,a1,c} Schokopudding mit Vanillesoße ^{12,g1,g}		Putengulasch Brokkoli Salzkartoffeln Schokopudding mit Vanillesoße ^{12,g1,g}	
	511 kcal, 2162 kJoule		342 kcal, 1442 kJoule	
Samstag, 07.11.2026				
Sonntag, 08.11.2026				
Montag, 09.11.2026	Hühnerfrikassee auf Gärtnerin Art ^{2,12,a,a1,i} Reis Banane		Schweineschnitzel ^{a,a1} Rahmchampignon ^{1,2,g1,g} Salzkartoffeln Banane	
	846 kcal, 3539 kJoule		535 kcal, 2231 kJoule	
Dienstag, 10.11.2026	Nudelaufguss mit Hähnchenstreifen ^{a,a1,g1,g,i} Naturquark mit Fruchtmus ^{g1,g}		Grillhaxe ² Sauerkraut ^{1,2,16} Erbsenpüree Naturquark mit Fruchtmus ^{g1,g}	
	720 kcal, 3021 kJoule		395 kcal, 1653 kJoule	
Mittwoch, 11.11.2026	Königsberger Klopse ^{12,a,a1,c} Salzkartoffeln Rote Beete ⁴ Vanillepudding mit Schokosoße ^{12,g1,g}		paniertes Schollenfilet ^{a,a1,d} Ofengemüse ⁱ Speckkartoffeln ^{1,2} Vanillepudding mit Schokosoße ^{12,g1,g}	
	791 kcal, 3291 kJoule		2070 kcal, 8643 kJoule	
Donnerstag, 12.11.2026	Kartoffelpuffer Apfelmus ² Birne		Kasseler Braten ^{1,2,12,i} Bratensoße ^{a,a1,g1,g} Mischgemüse ^{12,a,a1} Salzkartoffeln Birne	
	388 kcal, 1636 kJoule		877 kcal, 3669 kJoule	
Freitag, 13.11.2026	Gekochtes Ei ^c Rahmspinat ^{a,a1} Kartoffelstampf ^{g1,g} Apfel		Cremige Pasta mit Schweinefleischstreifen ^{a,a1,g1,g,i} Apfel	
	373 kcal, 1559 kJoule		1056 kcal, 4472 kJoule	
Samstag, 14.11.2026				
Sonntag, 15.11.2026				
Montag, 16.11.2026	Tomatensoße mit Jagdwurstwürfel ^{1,2,6,16,i,j} Nudeln Hörnchen ^{a,a1,c} Banane		Jägerschnitzel ^{1,16,a,a1} Porreegemüse ^{g1,g} Salzkartoffeln Banane	
	604 kcal, 2534 kJoule		459 kcal, 1915 kJoule	
Dienstag, 17.11.2026	Bratklops ^{a,a1,c} Bratensoße ^{a,a1,g1,g} Bohnengemüse ^{12,a,a1} Salzkartoffeln Apfel		Gefüllte Eierpfannkuchen mit Kirschfüllung ^{a,a1,g1,c,g} Vanillesoße ^{12,g1,g} Apfel	
	727 kcal, 3024 kJoule		263 kcal, 1113 kJoule	

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (16) mit Phosphat
Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (g1) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse; (l) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben

**Küche Laage**

Tel.: 038459 / 669869

Speiseplan vom 01.11.2026 - 30.11.2026

Name, Vorname: _____

**Deutsches
Rotes
Kreuz**

Bitte Abgeben bis _____

Tag	Menü I		Menü II	
Mittwoch, 18.11.2026	Schupfnudeln mit Kochschinken und Brokkoli in cremiger Soße ^{1,2,16,a,a1,g1,c,g} Fruchtojoghurt ^{g1,g}		Sauerkraut ^{1,2,16} Hausgemachte Remoulade ^{2,4,12,g1,c,g,j} Bratkartoffeln ^{1,2} Krautsalat ² Fruchtojoghurt ^{g1,g}	
	856 kcal, 3576 kJoule		1928 kcal, 8050 kJoule	
Donnerstag, 19.11.2026	Hefeklöße ^{a,a1,g1,c,g} Heiße Kirschen Birne		gekochter Rinderbraten Meerrettichsoße ^{2,g1,g,l} Möhrengemüse ^{12,a,a1} Salzkartoffeln Birne	
	447 kcal, 1892 kJoule		759 kcal, 3164 kJoule	
Freitag, 20.11.2026	Fischstäbchen ^{a,a1,d} Petersiliensoße ^{a,a1,g1,g} Salzkartoffeln Möhrensalat Wackelpudding mit Vanillesoße ^{12,g1,g}		Krautnudeln mit Schweinehackfleisch Wackelpudding mit Vanillesoße ^{12,g1,g}	
	4947 kcal, 20748 kJoule		77 kcal, 324 kJoule	
Samstag, 21.11.2026				
Sonntag, 22.11.2026				
Montag, 23.11.2026	Kartoffelsuppe ^{1,2,i} Geflügelwieners ^{1,2,3,16} Apfel		Schweinesteak Möhren-Kohlrabigemüse ^{g1,g} Apfel	
	343 kcal, 1426 kJoule		503 kcal, 2091 kJoule	
Dienstag, 24.11.2026	Bolognese ^{12,a,a1,i} Nudeln Hörnchen ^{a,a1,c} Fruchtquark ^{g1,g}		Schmorkohl mit Schweinehackfleisch Salzkartoffeln Fruchtquark ^{g1,g}	
	770 kcal, 3233 kJoule		473 kcal, 1978 kJoule	
Mittwoch, 25.11.2026	Schweineschnitzel ^{a,a1} Mischgemüse ^{12,a,a1} Salzkartoffeln Banane		Matjes nach "Hausfrauen Art" ^{1,g1,d,g} Drillinge Banane	
	692 kcal, 2882 kJoule		624 kcal, 2602 kJoule	
Donnerstag, 26.11.2026	Makkaroni-Auflauf ^{1,2,16,a,a1,g1,c,g} Mandelpudding mit Fruchtsoße ^{g1,g}		paniertes Schweinekotelett Braune Soße ^{a,a1,g1,g} Blumenkohl Gemüse ^{g1,g} Salzkartoffeln Mandelpudding mit Fruchtsoße ^{g1,g}	
	1406 kcal, 5893 kJoule		603 kcal, 2517 kJoule	
Freitag, 27.11.2026	Kochfisch ^{a,a1,d} Petersiliensoße ^{a,a1,g1,g} Risi Bisi ^{g1,g} Birne		geschmorte Zucchini mit Hackbällchen ^c Salzkartoffeln Birne	
	7087 kcal, 29779 kJoule		366 kcal, 1535 kJoule	
Samstag, 28.11.2026				
Sonntag, 29.11.2026				
Montag, 30.11.2026	Milchreis mit heißen Kirschen ^{g1,g} Apfel		Leberkäse ^{1,2,16} Rahmwirsing ^{g1,g} Salzkartoffeln Erdbeerfruchtmilch ^{12,g1,g}	
	523 kcal, 2201 kJoule		682 kcal, 2837 kJoule	

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (16) mit Phosphat
Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (g1) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse; (l) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben