

**Küche Laage**

Tel.: 038459 / 669869

Speiseplan vom 01.10.2026 - 31.10.2026

Name, Vorname: _____

**Deutsches
Rotes
Kreuz**

Bitte Abgeben bis _____

Tag	Menü I		Menü II	
Donnerstag, 01.10.2026	Cremige Schmorgurke mit Seelachswürfel und Dill a,a1,g1,c,g,i Spätzle a,a1,c Apfel		Eisbein ^{1,2} Sauerkraut ^{1,2,16} Salzkartoffeln Apfel	
	710 kcal, 2994 kJoule		619 kcal, 2583 kJoule	
Freitag, 02.10.2026	Eierragout mit Erbsen und Möhren ^{g1,c,g,j} Salzkartoffeln Birne		Asiapfanne mit Hähnchenstreifen ^{12,a,a1,c,f} gebratener Reis Birne	
	449 kcal, 1875 kJoule		911 kcal, 3863 kJoule	
Samstag, 03.10.2026				
Sonntag, 04.10.2026				
Montag, 05.10.2026	Hähnchenschnitzel a,a1 Mischgemüse ^{12,a,a1} Salzkartoffeln Banane		Erbseneintopf ^{1,2,i} Bockwurst ^{1,2,16} Banane	
	505 kcal, 2099 kJoule		843 kcal, 3523 kJoule	
Dienstag, 06.10.2026	Schmorgurke mit Schweinehackfleisch ^{1,2,16} Salzkartoffeln Fruchtojoghurt ^{g1,g}		Zucchini-Feta-Pasta a,a1 Fruchtojoghurt ^{g1,g}	
	311 kcal, 1304 kJoule		177 kcal, 749 kJoule	
Mittwoch, 07.10.2026	Milchreis mit heißen Kirschen ^{g1,g} Apfel		Rippenbraten "Mecklenburger Art" ^{1,2,l} Bratensoße a,a1,g1,g Apfelrotkohl ² Salzkartoffeln Apfel	
	523 kcal, 2201 kJoule		2690 kcal, 11231 kJoule	
Donnerstag, 08.10.2026	Seelachs Backfisch a,a1,d Petersiliensoße a,a1,g1,g Brokkoli Wildreis Birne		Geschnetzeltes vom Schwein ^{12,a,a1} Salzkartoffeln Bohnensalat Birne	
	5035 kcal, 21139 kJoule		178 kcal, 747 kJoule	
Freitag, 09.10.2026	Rührei ^c Möhrengemüse in Rahm ^{12,a,a1} Salzkartoffeln Fruchtquark ^{g1,g}		Sahnematjes ^{1,g1,d,g} Drillinge Gemischter Salat Fruchtquark ^{g1,g}	
	676 kcal, 2814 kJoule		704 kcal, 2942 kJoule	
Samstag, 10.10.2026				
Sonntag, 11.10.2026				
Montag, 12.10.2026	Putengeschnetzeltes Salzkartoffeln Blattsalat Banane		Karotten-Kürbis-Eintopf ⁱ Knacker ^{1,2,16,g1,g,j} Banane	
	347 kcal, 1451 kJoule		472 kcal, 1973 kJoule	
Dienstag, 13.10.2026	Hefeklöße a,a1,g1,c,g Heiße Kirschen Apfel		Schweineschnitzel a,a1 Mischgemüse ^{12,a,a1} Salzkartoffeln Apfel	
	405 kcal, 1720 kJoule		602 kcal, 2509 kJoule	
Mittwoch, 14.10.2026	Hähnchenbrust Möhren-Kohlragigemüse ^{g1,g} Salzkartoffeln Wackelpudding mit Vanillesoße ^{12,g1,g}		Cheeseburger-Nudel-Auflauf a,a1,g1,g,i Wackelpudding mit Vanillesoße ^{12,g1,g}	
	474 kcal, 1979 kJoule		691 kcal, 2901 kJoule	
Donnerstag, 15.10.2026	Fischfrikadelle a,a1,g1,d,g Dillsoße ^{12,a,a1,i} Kaisergemüse Kartoffelstampf ^{g1,g} Birne		Geflügelleber gedünstete Zwiebeln mit Apfelspalten ^{g1,g} Kartoffelstampf ^{g1,g} Birne	
	491 kcal, 2052 kJoule		498 kcal, 2083 kJoule	
Freitag, 16.10.2026	Wurstgulasch ^{1,2,16,a,a1,i,j,S} Nudeln Hörnchen a,a1,c Möhrensalat Fruchtquark ^{g1,g}		Brathering ^{3,a,a1,c,d,j} Hausgemachte Remoulade ^{2,4,12,g1,c,g,j} Bratkartoffeln ^{1,2} Möhrensalat Fruchtquark ^{g1,g}	
	989 kcal, 4133 kJoule		1104 kcal, 4587 kJoule	
Samstag, 17.10.2026				

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (16) mit Phosphat; (S) enthält Schwein

Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (a7) Hafer und Hafererzeugnisse; (g1) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (f) Soja und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (h) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (h7) Pistazien und Pistazienerzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse; (l) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO₂ angegeben

**Küche Laage**

Tel.: 038459 / 669869

Speiseplan vom 01.10.2026 - 31.10.2026

Name, Vorname: _____

**Deutsches
Rotes
Kreuz**

Bitte Abgeben bis _____

Tag	Menü I		Menü II	
Sonntag, 18.10.2026				
Montag, 19.10.2026	Tomatensoße mit Jagdwurstwürfel ^{1,2,6,16,i,j} Nudeln Hörnchen ^{a,a1,c} Banane		Grütwurst ^{1,2,3,16,a,a7,g1,c,g,h,h7,i,j} Sauerkraut ^{1,2,16} Kartoffelstampf ^{g1,g} Banane	
	604 kcal, 2534 kJoule		836 kcal, 3473 kJoule	
Dienstag, 20.10.2026	Asiapfanne mit Hähnchenstreifen ^{12,a,a1,c,f} Wildreis Apfel		Schmorbraten vom Schwein Bratensoße ^{a,a1,g1,g} Möhrengemüse ^{12,a,a1} Salzkartoffeln Apfel	
	1043 kcal, 4424 kJoule		760 kcal, 3163 kJoule	
Mittwoch, 21.10.2026	Bratwurst ¹⁶ Wachsbrechbohnen in Rahm ^{12,a,a1} Salzkartoffeln Vanillepudding mit Schokosoße ^{12,g1,g}		Eierkuchen ^{a,a1,g1,c,g} Apfelmus ² Vanillepudding mit Schokosoße ^{12,g1,g}	
	711 kcal, 2957 kJoule		559 kcal, 2357 kJoule	
Donnerstag, 22.10.2026	Fischstäbchen ^{a,a1,d} Rahmspinat ^{a,a1} Kartoffelstampf ^{g1,g} Birne		paniertes Kasselersteak ^{1,2,a,a1,c} Brennersoße ^{a,a1,g1,g} Leipziger Allerlei Salzkartoffeln Birne	
	497 kcal, 2078 kJoule		484 kcal, 2017 kJoule	
Freitag, 23.10.2026	Senfei ^{12,a,a1,c,j} Salzkartoffeln Rote Beete ⁴ Fruchtquark ^{g1,g}		Rollmops ^{2,12,a,a1,d,j} Speck und Zwiebeln ^{1,2,12,16} Kartoffelstampf ^{g1,g} Rote Beete ⁴ Fruchtquark ^{g1,g}	
	635 kcal, 2650 kJoule		815 kcal, 3392 kJoule	
Samstag, 24.10.2026				
Sonntag, 25.10.2026				
Montag, 26.10.2026	Gulasch vom Schwein ^{4,12,a,a1,j} Apfelrotkohl ² Salzkartoffeln Banane		Eierragout mit Erbsen und Möhren ^{g1,c,g,j} Salzkartoffeln Banane	
	651 kcal, 2720 kJoule		497 kcal, 2075 kJoule	
Dienstag, 27.10.2026	Bauerntopf mit Hackfleisch, Kartoffeln und Paprika Fruchtjoghurt ^{g1,g}		gebratener Fleischkäse ^{1,2,16} Blumenkohlgemüse ^{g1,g} Salzkartoffeln Fruchtjoghurt ^{g1,g}	
	241 kcal, 1014 kJoule		558 kcal, 2319 kJoule	
Mittwoch, 28.10.2026	Grießbrei ^{a,a1,g1,g} Heiße Kirschen Apfel		Hamburger Schnitzel mit Spiegel ^{a,a1,g1,c,g} Bratkartoffeln ^{1,2} Krautsalat ² Apfel	
	532 kcal, 2231 kJoule		4036 kcal, 16886 kJoule	
Donnerstag, 29.10.2026	Geb.Seelachsfilet ^d Kräutersoße ^{12,a,a1} Gemüsereis ⁱ Gurkensalat Birne		Kartoffelsuppe ^{1,2,i} Wiener ^{1,2,16,i,j} Birne	
	351 kcal, 1477 kJoule		399 kcal, 1662 kJoule	
Freitag, 30.10.2026	Hähnchenkeule Paprika-Rahm-Soße Blumenkohl ^{12,a,a1} Salzkartoffeln Erdbeerpudding mit Vanillesoße ^{12,g1,g}		Gefüllte Eierpfannkuchen mit Kirschfüllung ^{a,a1,g1,c,g} Vanillesoße ^{12,g1,g} Erdbeerpudding mit Vanillesoße ^{12,g1,g}	
	937 kcal, 3907 kJoule		332 kcal, 1402 kJoule	
Samstag, 31.10.2026				

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (16) mit Phosphat; (S) enthält Schwein
Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (a7) Hafer und Hafererzeugnisse; (g1) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (f) Soja und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (h) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (h7) Pistazien und Pistazienerzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse; (l) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO₂ angegeben