Küche Laage Tel.: 038459 / 669869

Deutsches Rotes Kreuz

Speiseplan vom 01.12.2026 - 31.12.2026

Name, Vorname: _____ *Bitte Abgeben bis* _____

Tag	Menü I		Menü II	
Dienstag, 01.12.2026	Hackschmorkohl Salzkartoffeln Fruchtjoghurt g1,g		gefüllte Hefeklöße mit Kirschfüllung a,a1 Vanillesoße 12,g1,g Fruchtjoghurt g1,g	
	428 kcal, 1795 kJoule		653 kcal, 2764 kJoule	
Mittwoch, 02.12.2026	Putensteak"Hawaii" g cremige Currysoße 2,a,a1 Wildreis Möhrensalat Apfel		Kartoffelsalat 4,12,a,a1,c,j Wiener 1,2,16,i,j Apfel	
	752 kcal, 3166 kJoule		15752 kcal, 65560 kJoule	
Donnerstag, 03.12.2026	gedünstetes Seelachsfilet d Petersiliensoße a,a1,g1,g Kürbis-Kartoffelpüree g1,g Brokkoli Fruchtquark g1,g		Kartoffelpuffer Apfelmus 2 Fruchtquark g1,g	
	4776 kcal, 20041 kJoule		452 kcal, 1905 kJoule	
Freitag, 04.12.2026	Rührei c Möhrengemüse in Rahm 12,a,a1 Salzkartoffeln Mandarine 14		Labskaus mit Spiegelei und Rollmops 2,4,12,a,a1,c,d,j Rote Bete Salat 4 Mandarine 14	
	607 kcal, 2524 kJoule		425 kcal, 1778 kJoule	
Samstag, 05.12.2026				
Sonntag, 06.12.2026				
Montag, 07.12.2026	Tomatensoße mit Jagdwurstwürfel 1,2,6,16,i,j Nudeln Hörnchen a,a1,c Banane		Hähnchenschnitzel a,a1 Schwarzwurzeln 12,a,a1 Salzkartoffeln Banane	
	604 kcal, 2534 kJoule		349 kcal, 1459 kJoule	
Dienstag, 08.12.2026	Bratklops a,a1,c Blumenkohlgemüse g1,g Salzkartoffeln Grießdessert a,a1,g1,g		leicht geschmorte Steckrüben mit Hackbällchen c Salzkartoffeln Grießdessert a,a1,g1,g	
	469 kcal, 1964 kJoule		429 kcal, 1801 kJoule	
Mittwoch, 09.12.2026	Erbseneintopf 1,2,i Schnippelwurst 1,2,16 Mandarine 14		Kochfisch a,a1,d Sahnesoße a,a1,g1,g Kartoffelstampf g1,g Möhrensalat Mandarine 14	
	638 kcal, 2674 kJoule		8121 kcal, 33989 kJoule	
Donnerstag, 10.12.2026	Käse-Spätzle-Auflauf a,a1,g1,c,g Fruchtjoghurt g1,g		Kasseler Braten 1,2,12,i Bratensoße a,a1,g1,g Grünkohl 1,2,a,a1 Salzkartoffeln Fruchtjoghurt g1,g	
	1113 kcal, 4667 kJoule		721 kcal, 3027 kJoule	
Freitag, 11.12.2026	Hähnchenkeule Möhren-Kohlrabigemüse g1,g Salzkartoffeln Apfel		Hausgemachtes Gyros mit Tzatziki Reis Krautsalat 2 Apfel	
	756 kcal, 3152 kJoule		1807 kcal, 7580 kJoule	
Samstag, 12.12.2026				
Sonntag, 13.12.2026				
Montag, 14.12.2026	Wurstgulasch 1,2,16,a,a1,i,j,S Nudeln Hörnchen a,a1,c Gewürzgurke 1,4 Apfel		Gemüsefrikadelle Kräuterquark g1,g Salzkartoffeln Gurkensalat Apfel	
	729 kcal, 3054 kJoule		415 kcal, 1732 kJoule	
Dienstag, 15.12.2026	Putengulasch Rotkohl 2 Salzkartoffeln Fruchtjoghurt g1,g		Paprika-Hackpfanne Salzkartoffeln Fruchtjoghurt g1,g	
	323 kcal, 1361 kJoule		466 kcal, 1958 kJoule	
Mittwoch, 16.12.2026	Senfei 12,a,a1,c,j Salzkartoffeln Rote Bete 4 Mandarine 14		Seelachs Backfisch a,a1,d Hausgemachte Remoulade 2,4,12,g1,c,g,j Bratkartoffeln 1,2 Rote Bete 4 Mandarine 14	
	566 kcal, 2360 kJoule		812 kcal, 3376 kJoule	
Donnerstag, 17.12.2026	Kartoffelsuppe 1,2,i Geflügelwiener 1,2,3,16 Schokopudding mit Vanillesoße 12,g1,g		Bratwurst 16 Sauerkraut 1,2,16 Salzkartoffeln Schokopudding mit Vanillesoße 12,g1,g	
	429 kcal, 1788 kJoule		496 kcal, 2065 kJoule	

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (14) gewachst; (16) mit Phosphat; (S) enthält Schwein

Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (g1) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse; (l) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben

Küche Laage Tel.: 038459 / 609869

Speiseplan vom 01.12.2026 - 31.12.2026

Name, Vorname: _____ *Bitte Abgeben bis* _____

Deutsches Rotes Kreuz

Tag	Menü I		Menü II	
Freitag, 18.12.2026	Fischfrikadellen [a,a1,g1,d,g] Möhrengemüse in Rahm [12,a,a1] Kartoffelstampf [g1,g] Apfel		Rippenbraten "Mecklenburger Art" [1,2,l] Bratensoße [a,a1,g1,g] Rosenkohl Salzkartoffeln Apfel	
	642 kcal, 2674 kJoule		2658 kcal, 11093 kJoule	
Samstag, 19.12.2026				
Sonntag, 20.12.2026				
Montag, 21.12.2026	Geschnetzeltes vom Schwein [12,a,a1] Salzkartoffeln Bohnensalat Banane		Geschnetzeltes vom Schwein [12,a,a1] Spätzle [a,a1,c] Bohnensalat Banane	
	226 kcal, 948 kJoule		487 kcal, 2055 kJoule	
Dienstag, 22.12.2026	Grießbrei [a,a1,g1,g] Heiße Kirschen Apfel		Hamburger Schnitzel mit Spiegel [a,a1,g1,c,g] Bratkartoffeln [1,2] Zweierlei vom Krautsalat [2] Apfel	
	532 kcal, 2231 kJoule		3573 kcal, 14947 kJoule	
Mittwoch, 23.12.2026	Eierkuchen [a,a1,g1,c,g] Apfelmus [2] Mandarine [14]		Kohlroulade [12,a,a1] Bratensoße [a,a1,g1,g] Salzkartoffeln Mandarine [14]	
	518 kcal, 2182 kJoule		661 kcal, 2749 kJoule	
Donnerstag, 24.12.2026				
Freitag, 25.12.2026				
Samstag, 26.12.2026				
Sonntag, 27.12.2026				
Montag, 28.12.2026				
Dienstag, 29.12.2026				
Mittwoch, 30.12.2026				
Donnerstag, 31.12.2026				

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (14) gewachst; (16) mit Phosphat; (S) enthält Schwein

Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (g1) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse; (l) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben