



Name, Vorname: \_\_\_\_\_ Bitte Abgeben bis \_\_\_\_\_

| Tag                               | Menü I                                                                                                                                                              |
|-----------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Dienstag,<br/>01.09.2026</b>   | Eierkuchen <sup>a,a1,g1,c,g</sup> Apfelmus <sup>2</sup> Banane<br>571 kcal, 2404 kJoule                                                                             |
| <b>Mittwoch,<br/>02.09.2026</b>   | Blumenkohl-Käse-Medaillon <sup>a,a1,g1,g</sup> Kräuterquark <sup>g1,g</sup> Drillinge Schokopudding <sup>g1,g</sup><br>640 kcal, 2680 kJoule                        |
| <b>Donnerstag,<br/>03.09.2026</b> | Seelachs Nuggets <sup>a,a1,g1,d,g,j</sup> Kräutersoße <sup>12,a,a1</sup> Kartoffel-Möhrenstampf <sup>g1,g</sup> Gurkensalat Birne<br>672 kcal, 2804 kJoule          |
| <b>Freitag,<br/>04.09.2026</b>    | Gulasch vom Schwein <sup>4,12,a,a1,j</sup> Rotkohl <sup>2</sup> Nudeln Hörnchen <sup>a,a1,c</sup> Apfel<br>686 kcal, 2880 kJoule                                    |
| <b>Samstag,<br/>05.09.2026</b>    |                                                                                                                                                                     |
| <b>Sonntag,<br/>06.09.2026</b>    |                                                                                                                                                                     |
| <b>Montag,<br/>07.09.2026</b>     | Kokos-Seelachs-Gemüsepfanne mit Basmatireis <sup>d,i</sup> Banane<br>786 kcal, 3341 kJoule                                                                          |
| <b>Dienstag,<br/>08.09.2026</b>   | Nudelaufbau mit Hähnchenstreifen <sup>a,a1,g1,g,i</sup> Naturquark mit Fruchtmus <sup>g1,g</sup><br>720 kcal, 3021 kJoule                                           |
| <b>Mittwoch,<br/>09.09.2026</b>   | Königsberger Klopse <sup>12,a,a1,c</sup> Salzkartoffeln Rote Beete <sup>4</sup> Vanillepudding mit Schokosoße <sup>12,g1,g</sup><br>791 kcal, 3291 kJoule           |
| <b>Donnerstag,<br/>10.09.2026</b> | Kartoffelpuffer Apfelmus <sup>2</sup> Kiwi<br>378 kcal, 1598 kJoule                                                                                                 |
| <b>Freitag,<br/>11.09.2026</b>    | Gekochtes Ei <sup>c</sup> Rahmspinat <sup>a,a1</sup> Kartoffelstampf <sup>g1,g</sup> Apfel<br>373 kcal, 1559 kJoule                                                 |
| <b>Samstag,<br/>12.09.2026</b>    |                                                                                                                                                                     |
| <b>Sonntag,<br/>13.09.2026</b>    |                                                                                                                                                                     |
| <b>Montag,<br/>14.09.2026</b>     | Tomatensoße mit Jagdwurstwürfel <sup>1,2,6,16,i,j</sup> Nudeln Hörnchen <sup>a,a1,c</sup> Banane<br>604 kcal, 2534 kJoule                                           |
| <b>Dienstag,<br/>15.09.2026</b>   | Bratklops <sup>a,a1,c</sup> Brennersoße <sup>a,a1,g1,g</sup> Bohnengemüse <sup>12,a,a1</sup> Salzkartoffeln Fruchtojoghurt <sup>g1,g</sup><br>829 kcal, 3455 kJoule |
| <b>Mittwoch,<br/>16.09.2026</b>   | Schupfnudeln mit Kochschinken und Brokkoli in cremiger Soße <sup>1,2,16,a,a1,g1,c,g</sup> Apfel<br>795 kcal, 3318 kJoule                                            |

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (16) mit Phosphat

Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (g1) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse



Name, Vorname: \_\_\_\_\_ Bitte Abgeben bis \_\_\_\_\_

| Tag                               | Menü I                                                                                                                      |
|-----------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Donnerstag,<br/>17.09.2026</b> | Hefeklöße <sup>a,a1,g1,c,g</sup> Heiße Kirschen Wackelpudding mit Vanillesoße <sup>12,g1,g</sup>                            |
|                                   | 482 kcal, 2042 kJoule                                                                                                       |
| <b>Freitag,<br/>18.09.2026</b>    | Fischstäbchen <sup>a,a1,d</sup> Petersiliensoße <sup>a,a1,g1,g</sup> Salzkartoffeln Möhrensalat Birne                       |
|                                   | 4912 kcal, 20599 kJoule                                                                                                     |
| <b>Samstag,<br/>19.09.2026</b>    |                                                                                                                             |
| <b>Sonntag,<br/>20.09.2026</b>    |                                                                                                                             |
| <b>Montag,<br/>21.09.2026</b>     | Kartoffelsuppe <sup>1,2,i</sup> Geflügelwiener <sup>1,2,3,16</sup> Apfel                                                    |
|                                   | 343 kcal, 1426 kJoule                                                                                                       |
| <b>Dienstag,<br/>22.09.2026</b>   | Bolognese <sup>12,a,a1,i</sup> Nudeln Hörnchen <sup>a,a1,c</sup> Fruchtquark <sup>g1,g</sup>                                |
|                                   | 770 kcal, 3233 kJoule                                                                                                       |
| <b>Mittwoch,<br/>23.09.2026</b>   | Schweineschnitzel <sup>a,a1</sup> Mischgemüse <sup>12,a,a1</sup> Salzkartoffeln Banane                                      |
|                                   | 692 kcal, 2882 kJoule                                                                                                       |
| <b>Donnerstag,<br/>24.09.2026</b> | Couscous-Gemüse-Pfanne <sup>a,a1</sup> Joghurt-Kräuter-Soße <sup>12,g1,g</sup> Mandelpudding mit Fruchtsoße <sup>g1,g</sup> |
|                                   | 885 kcal, 3726 kJoule                                                                                                       |
| <b>Freitag,<br/>25.09.2026</b>    | gedünstetes Seelachsfilet <sup>d</sup> Petersiliensoße <sup>a,a1,g1,g</sup> Risi Bisi <sup>g1,g</sup> Birne                 |
|                                   | 5432 kcal, 22819 kJoule                                                                                                     |
| <b>Samstag,<br/>26.09.2026</b>    |                                                                                                                             |
| <b>Sonntag,<br/>27.09.2026</b>    |                                                                                                                             |
| <b>Montag,<br/>28.09.2026</b>     | Hühnerfrikassee <sup>2,12,a,a1,i</sup> Basmati Reis Fruchtojoghurt <sup>g1,g</sup>                                          |
|                                   | 623 kcal, 2614 kJoule                                                                                                       |
| <b>Dienstag,<br/>29.09.2026</b>   | Eierkuchen <sup>a,a1,g1,c,g</sup> Apfelmus <sup>2</sup> Banane                                                              |
|                                   | 568 kcal, 2392 kJoule                                                                                                       |
| <b>Mittwoch,<br/>30.09.2026</b>   | Hähnchenkeule Leipziger Allerlei Salzkartoffeln Schokopudding mit Vanillesoße <sup>12,g1,g</sup>                            |
|                                   | 651 kcal, 2726 kJoule                                                                                                       |

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (16) mit Phosphat  
Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (g1) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse