

Küche Laage

Tel.: 038459 / 669869

Deutsches Rotes Kreuz

Speiseplan vom 01.12.2026 - 31.12.2026

Name, Vorname: _____ *Bitte Abgeben bis* _____

Tag	Menü I
Dienstag, 01.12.2026	Hackschmorkohl Salzkartoffeln Fruchtjoghurt [g1,g]
	428 kcal, 1795 kJoule
Mittwoch, 02.12.2026	Putensteak"Hawaii" [g] cremige Currysoße [2,a,a1] Wildreis Möhrensalat Apfel
	752 kcal, 3166 kJoule
Donnerstag, 03.12.2026	gedünstetes Seelachsfilet [d] Petersiliensoße [a,a1,g1,g] Kürbis-Kartoffelpüree [g1,g] Brokkoli Fruchtquark [g1,g]
	4776 kcal, 20041 kJoule
Freitag, 04.12.2026	Rührei [c] Möhrengemüse in Rahm [12,a,a1] Salzkartoffeln Mandarine [14]
	607 kcal, 2524 kJoule
Samstag, 05.12.2026	
Sonntag, 06.12.2026	
Montag, 07.12.2026	Tomatensoße mit Jagdwurstwürfel [1,2,6,16,i,j] Nudeln Hörnchen [a,a1,c] Banane
	604 kcal, 2534 kJoule
Dienstag, 08.12.2026	Bratklops [a,a1,c] Blumenkohlgemüse [g1,g] Salzkartoffeln Grießdessert [a,a1,g1,g]
	469 kcal, 1964 kJoule
Mittwoch, 09.12.2026	Erbseneintopf [1,2,i] Schnippelwurst [1,2,16] Mandarine [14]
	638 kcal, 2674 kJoule
Donnerstag, 10.12.2026	Käse-Spätzle-Auflauf [a,a1,g1,c,g] Fruchtjoghurt [g1,g]
	1113 kcal, 4667 kJoule
Freitag, 11.12.2026	Hähnchenkeule Möhren-Kohlrabigemüse [g1,g] Salzkartoffeln Apfel
	756 kcal, 3152 kJoule
Samstag, 12.12.2026	
Sonntag, 13.12.2026	
Montag, 14.12.2026	Wurstgulasch [1,2,16,a,a1,i,j,S] Nudeln Hörnchen [a,a1,c] Gewürzgurke [1,4] Apfel
	729 kcal, 3054 kJoule
Dienstag, 15.12.2026	Putengulasch Rotkohl [2] Salzkartoffeln Fruchtjoghurt [g1,g]
	323 kcal, 1361 kJoule
Mittwoch, 16.12.2026	Senfei [12,a,a1,c,j] Salzkartoffeln Rote Bete [4] Mandarine [14]
	566 kcal, 2360 kJoule

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (14) gewachst; (16) mit Phosphat; (S) enthält Schwein
Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (g1) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse

Das Register der eingesetzten Zusatzstoffe kann zu jeder Zeit in der Küche eingesehen werden.

Küche Laage Tel.: 038459 / 669869

Deutsches Rotes Kreuz

Speiseplan vom 01.12.2026 - 31.12.2026

Name, Vorname: _____ *Bitte Abgeben bis* _____

Tag	Menü I
Donnerstag, 17.12.2026	Kartoffelsuppe [1,2,i] Geflügelwiener [1,2,3,16] Schokopudding mit Vanillesoße [12,g1,g]
	429 kcal, 1788 kJoule
Freitag, 18.12.2026	Fischfrikadellen [a,a1,g1,d,g] Möhrengemüse in Rahm [12,a,a1] Kartoffelstampf [g1,g] Apfel
	642 kcal, 2674 kJoule
Samstag, 19.12.2026	
Sonntag, 20.12.2026	
Montag, 21.12.2026	Geschnetzeltes vom Schwein [12,a,a1] Salzkartoffeln Bohnensalat Banane
	226 kcal, 948 kJoule
Dienstag, 22.12.2026	Grießbrei [a,a1,g1,g] Heiße Kirschen Apfel
	532 kcal, 2231 kJoule
Mittwoch, 23.12.2026	Eierkuchen [a,a1,g1,c,g] Apfelmus [2] Mandarine [14]
	518 kcal, 2182 kJoule
Donnerstag, 24.12.2026	
Freitag, 25.12.2026	
Samstag, 26.12.2026	
Sonntag, 27.12.2026	
Montag, 28.12.2026	
Dienstag, 29.12.2026	
Mittwoch, 30.12.2026	
Donnerstag, 31.12.2026	

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (14) gewachst; (16) mit Phosphat; (S) enthält Schwein
Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (g1) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse

Das Register der eingesetzten Zusatzstoffe kann zu jeder Zeit in der Küche eingesehen werden.