



Speiseplan vom 01.12.2025 - 07.12.2025

Name, Vorname: \_\_\_\_\_

Tag	Leichte Vollkost 1	Vollkost 2	Vegetarisch/Salat 3
<b>Montag</b>	Steckrübeneintopf <sup>1,2,i</sup> Fleischeinlage <sup>1,2</sup> Apfel	Bratwurst <sup>16</sup> Rosenkohl Salzkartoffeln Apfel	Couscous-Salat mit Rosinen, Äpfel, Nüsse <sup>2,g1,e,g</sup>
	361 kcal, 1517 kJoule	417 kcal, 1735 kJoule	778 kcal, 3298 kJoule
<b>Dienstag</b>	Nudeln <sup>a,a1,c</sup> Tomatensoße <sup>12,a,a1</sup> Schokopudding <sup>g1,g</sup>	Knacker <sup>1,2,16,g1,g,j</sup> Grünkohl <sup>1,2,a,a1</sup> Salzkartoffeln Schokopudding <sup>g1,g</sup>	Couscous-Salat mit Rosinen, Äpfel, Nüsse <sup>2,g1,e,g</sup>
	656 kcal, 2752 kJoule	633 kcal, 2650 kJoule	778 kcal, 3298 kJoule
<b>Mittwoch</b>	Grießbrei <sup>a,a1,g1,g</sup> zimtige Pflaumenso- ße	Jägerschnitzel <sup>1,16,a,a1</sup> Porreegemüse <sup>g1,g</sup> Salzkartoffeln Fruchtquark <sup>g1,g</sup>	Couscous-Salat mit Rosinen, Äpfel, Nüsse <sup>2,g1,e,g</sup>
	778 kcal, 3269 kJoule	475 kcal, 1983 kJoule	778 kcal, 3298 kJoule
<b>Donnerstag</b>	Champignon-Pfanne Tzaziki <sup>g1,g</sup> Brötchen <sup>a,a1</sup> Clementine <sup>14</sup>	Hackschmorkohl Salzkartoffeln Clementine <sup>14</sup>	Champignon-Pfanne Tzaziki <sup>g1,g</sup> Brötchen <sup>a,a1</sup> Clementine <sup>14</sup>
	517 kcal, 2155 kJoule	408 kcal, 1708 kJoule	517 kcal, 2155 kJoule
<b>Freitag</b>	Fischfrikadellen <sup>a,a1,g1,d,g</sup> Möhrengemüse in Rahm <sup>12,a,a1</sup> Salzkartoffeln Vanillepudding <sup>12,g1,g</sup>	Pulled Pork <sup>1,2</sup> Kartoffelspalten Cole Slaw Salat <sup>2,g1,c,g,j</sup> Vanillepudding <sup>12,g1,g</sup>	Couscous-Salat mit Rosinen, Äpfel, Nüsse <sup>2,g1,e,g</sup>
	621 kcal, 2594 kJoule	556 kcal, 2338 kJoule	778 kcal, 3298 kJoule
<b>Samstag</b>		Weißkohleintopf <sup>1,2,i</sup> Fleischeinlage <sup>1,2</sup> Götterspeise <sup>12</sup>	
		486 kcal, 2038 kJoule	
<b>Sonntag</b>		Hacksteak <sup>a,a1,c,j</sup> Letscho Salzkartoffeln Zitronenmousse <sup>12,g1,g</sup>	
		2665 kcal, 11137 kJoule	

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsmittel; (2) mit Antioxidationsmittel; (12) mit Farbstoff; (14) gewachst; (16) mit Phosphat

Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (g1) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (e) Erdnüsse und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse