



Speiseplan vom 24.11.2025 - 30.11.2025

Name, Vorname: _____

Tag	Leichte Vollkost 1	Vollkost 2	Vegetarisch/Salat 3
Montag	Tomatensoße ^{12,a,a1} Nudeln ^{a,a1,c} Birne	Gyros Tzaziki ^{g1,g} Tomatenreis Krautsalat ² Birne	gebackener Hirtenkäse ^{g1,g} Tomaten-Sugo Fladenbrot ^{a,a1} Birne
	617 kcal, 2585 kJoule	2198 kcal, 9243 kJoule	854 kcal, 3560 kJoule
Dienstag	sämige Kartoffelsuppe mit Backpflaumen ^{1,2,16,g1,g,i} Fruchtjoghurt ^{g1,g}	Gulasch ^{4,12,a,a1,j} Gewürzgurke ^{1,4} Salzkartoffeln Fruchtjoghurt ^{g1,g}	gebackener Hirtenkäse ^{g1,g} Tomaten-Sugo Fladenbrot ^{a,a1} Fruchtjoghurt ^{g1,g}
	435 kcal, 1815 kJoule	606 kcal, 2535 kJoule	874 kcal, 3646 kJoule
Mittwoch	Hackschmorkohl Salzkartoffeln Schokopudding ^{g1,g}	Rollmops ^{2,12,a,a1,d,j} Bratkartoffeln ^{1,2} Blattsalat Schokopudding ^{g1,g}	gebackener Hirtenkäse ^{g1,g} Tomaten-Sugo Fladenbrot ^{a,a1} Schokopudding ^{g1,g}
	448 kcal, 1876 kJoule	644 kcal, 2690 kJoule	893 kcal, 3727 kJoule
Donnerstag	Apfel-Zimt-Schupfnudeln ^{2,a,a1,g1,c,g} Vanillesoße ^{12,g1,g}	Königsberger Klopse ^{12,a,a1,c} Salzkartoffeln Rote Beete ⁴ Apfel	Apfel-Zimt-Schupfnudeln ^{2,a,a1,g1,c,g} Vanillesoße ^{12,g1,g}
	660 kcal, 2785 kJoule	714 kcal, 2964 kJoule	660 kcal, 2785 kJoule
Freitag	Eierragout mit Erbsen und Möhren ^{g1,c,g,j} Salzkartoffeln Fruchtquark ^{g1,g}	Fisch-Curry ^{g1,d,g} Wildreis Fruchtquark ^{g1,g}	gebackener Hirtenkäse ^{g1,g} Tomaten-Sugo Fladenbrot ^{a,a1} Fruchtquark ^{g1,g}
	513 kcal, 2143 kJoule	777 kcal, 3274 kJoule	918 kcal, 3829 kJoule
Samstag		Hühnereintopf mit Nudeln ^{a,a1,c,i} Rote Grütze ^{12,g1,g}	Hühnereintopf mit Nudeln ^{a,a1,c,i} Rote Grütze ^{12,g1,g}
		626 kcal, 2641 kJoule	626 kcal, 2641 kJoule
Sonntag		Putenschnitzel ^{a,a1} Rahmchampignon ^{1,2,g1,g} Salzkartoffeln Buttermilchdessert ^{g1,g}	

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (16) mit Phosphat
Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (g1) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse



DRK Küche Güstrow

Tel.: 03843 / 27799829



**Deutsches
Rotes
Kreuz**

Speiseplan vom 24.11.2025 - 30.11.2025

Name, Vorname: _____

Tag	Leichte Vollkost 1	Vollkost 2	Vegetarisch/Salat 3
		551 kcal, 2313 kJoule	
Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (16) mit Phosphat Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (g1) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse			