



Speiseplan vom 17.11.2025 - 23.11.2025

Name, Vorname: \_\_\_\_\_

| Tag               | Leichte Vollkost 1                                                         | Vollkost 2                                                                                                                | Vegetarisch/Salat 3                                                                            |
|-------------------|----------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Montag</b>     | Wurstgulasch<br>1,2,16,a,a1,i,j,S<br>Nudeln a,a1,c<br>Apfel                | Grütwurst<br>1,2,3,16,a,a7,g1,c,g,h,h7,i,j<br>Sauerkraut 1,2,16<br>Salzkartoffeln<br>Apfel                                | Petersiliensalat mit<br>Couscous+ Granat-<br>apfel + Pinienkernen<br>2,a,a1,e<br>Apfel         |
|                   | 724 kcal, 3033 kJoule                                                      | 647 kcal, 2687 kJoule                                                                                                     | 372 kcal, 1562 kJoule                                                                          |
| <b>Dienstag</b>   | Senfei 12,a,a1,c,j<br>Salzkartoffeln<br>Möhrensalat<br>Götterspeise 12     | Champignon-Pfanne<br>Tzaziki g1,g<br>Brötchen a,a1<br>Götterspeise 12                                                     | Champignon-Pfanne<br>Tzaziki g1,g<br>Brötchen a,a1<br>Götterspeise 12                          |
|                   | 749 kcal, 3119 kJoule                                                      | 556 kcal, 2326 kJoule                                                                                                     | 556 kcal, 2326 kJoule                                                                          |
| <b>Mittwoch</b>   | Kartoffelsuppe 1,2,i<br>Geflügelwieners 1,2,3,16<br>Vanillepudding 12,g1,g | Kasseler Steak 1,2<br>Bratensoße a,a1,g1,g<br>Birnen-Bohnen-S-<br>peck 1,2,16<br>Salzkartoffeln<br>Vanillepudding 12,g1,g | Kartoffelsuppe 1,2,i<br>Vanillepudding 12,g1,g                                                 |
|                   | 422 kcal, 1759 kJoule                                                      | 719 kcal, 3024 kJoule                                                                                                     | 295 kcal, 1234 kJoule                                                                          |
| <b>Donnerstag</b> | Labskaus mit Ei 2,4,c<br>Mandarinen 14                                     | Schmorgurke mit<br>Schweinehackfleisch<br>1,2,16<br>Salzkartoffeln<br>Mandarinen 14                                       | Petersiliensalat mit<br>Couscous+ Granat-<br>apfel + Pinienkernen<br>2,a,a1,e<br>Mandarinen 14 |
|                   | 411 kcal, 1720 kJoule                                                      | 286 kcal, 1197 kJoule                                                                                                     | 408 kcal, 1714 kJoule                                                                          |
| <b>Freitag</b>    | Bratwurst 16<br>Porreegemüse g1,g<br>Salzkartoffeln<br>Fruchtjoghurt g1,g  | Gnocchi-Gemüse-<br>Auflauf 1,2,g1,c,g,l<br>Fruchtjoghurt g1,g                                                             | Gnocchi-Gemüse-<br>Auflauf 1,2,g1,c,g,l<br>Fruchtjoghurt g1,g                                  |
|                   | 473 kcal, 1968 kJoule                                                      | 554 kcal, 2327 kJoule                                                                                                     | 554 kcal, 2327 kJoule                                                                          |
| <b>Samstag</b>    |                                                                            | Schweineschnitzel a,a1<br>Schwarzwurzeln 12,a,a1<br>Salzkartoffeln<br>Schokopudding mit<br>Vanillesoße 12,g1,g            |                                                                                                |
|                   |                                                                            | 533 kcal, 2232 kJoule                                                                                                     |                                                                                                |

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (14) ge-  
wachsen; (16) mit Phosphat; (S) enthält Schwein

Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (a7) Hafer und Hafererzeugnisse; (g1) Laktose; (c) Eier  
und -erzeugnisse; (e) Erdnüsse und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (h) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (h7) Pistazien und Pistaziener-  
zeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse; (l) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder  
10/mg/l, als SO<sub>2</sub> angegeben



Speiseplan vom 17.11.2025 - 23.11.2025

Name, Vorname: \_\_\_\_\_

| Tag                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Leichte Vollkost 1 | Vollkost 2                                                                                                 | Vegetarisch/Salat<br>3 |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|
| Sonntag                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                    | Eisbein <sup>1,2</sup><br>Sauerkraut <sup>1,2,16</sup><br>Erbsenpüree<br>Strudelpudding <sup>12,g1,g</sup> |                        |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                    | 786 kcal, 3278 kJoule                                                                                      |                        |
| <p>Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (14) gewachst; (16) mit Phosphat; (S) enthält Schwein</p> <p>Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (a7) Hafer und Hafererzeugnisse; (g1) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (e) Erdnüsse und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (h) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (h7) Pistazien und Pistazienerzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse; (l) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben</p> |                    |                                                                                                            |                        |