



DRK Küche Güstrow

Tel.: 03843 / 27799829



Speiseplan vom 29.09.2025 - 05.10.2025

Name, Vorname: _____

Tag	Leichte Vollkost 1	Vollkost 2	Vegetarisch/Salat 3
Montag	Wurstgulasch <small>1,2,16,a,a1,i,j,S</small> Nudeln <small>a,a1,c</small> Apfel	Thai-Hähnchen-Curry <small>g1,g</small> Reis Apfel	Gemischter Salat Honig-Senf-Dressing <small>j</small> Thunfisch <small>d</small> Fladenbrot <small>a,a1</small> Apfel
	724 kcal, 3033 kJoule	506 kcal, 2126 kJoule	632 kcal, 2639 kJoule
Dienstag	Senfei <small>12,a,a1,c,j</small> Salzkartoffeln Möhrensalat Schokomilch <small>g1,g</small>	Apfelmostbraten <small>i</small> Zwiebelsoße Salzkartoffeln Schokomilch <small>g1,g</small>	Gemischter Salat Honig-Senf-Dressing <small>j</small> Thunfisch <small>d</small> Fladenbrot <small>a,a1</small> Schokomilch <small>g1,g</small>
	779 kcal, 3253 kJoule	320 kcal, 1354 kJoule	743 kcal, 3115 kJoule
Mittwoch	Kartoffelsuppe <small>1,2,i</small> Geflügelwiener <small>1,2,3,16</small> Vanillepudding <small>12,g1,g</small>	Weißwurst mit - süßem Senf <small>16,j</small> Brezel <small>a,a1,a6</small> Vanillepudding <small>12,g1,g</small>	Kartoffelsuppe <small>1,2,i</small> Vanillepudding <small>12,g1,g</small>
	422 kcal, 1759 kJoule	794 kcal, 3311 kJoule	295 kcal, 1234 kJoule
Donnerstag	Kartoffelspalten Kräuterquark <small>g1,g</small> Cole Slaw Salat <small>2,g1,c,g,j</small> Birne	Bratwurst <small>16</small> Bohngemüse <small>12,a,a1</small> Salzkartoffeln Birne	Kartoffelspalten Kräuterquark <small>g1,g</small> Cole Slaw Salat <small>2,g1,c,g,j</small> Birne
	604 kcal, 2513 kJoule	740 kcal, 3074 kJoule	604 kcal, 2513 kJoule
Freitag		Jägerpfanne mit Pilzen <small>12,a,a1</small> Salzkartoffeln Kirschjoghurt <small>g1,g</small>	
		566 kcal, 2366 kJoule	
Samstag		Riesengermknödel mit Kirschfüllung <small>a,a1</small>	
		422 kcal, 1783 kJoule	

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (9) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln; (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (12) mit Farbstoff; (16) mit Phosphat; (S) enthält Schwein

Allergene: (a) Glutenthaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (a6) Gerste und Gersteerzeugnisse; (g1) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse



DRK Küche Güstrow

Tel.: 03843 / 27799829



Speiseplan vom 29.09.2025 - 05.10.2025

Name, Vorname: _____

Tag	Leichte Vollkost 1	Vollkost 2	Vegetarisch/Salat 3
Sonntag		Geflügel Frikadelle <small>a,a1,c</small> Letscho Reis Schokopudding mit Sahne <small>9,10,g1,g</small>	
		2532 kcal, 10572 kJoule	

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (9) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln; (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (12) mit Farbstoff; (16) mit Phosphat; (S) enthält Schwein
Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (a6) Gerste und Gersteerzeugnisse; (g1) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse