DRK Küche Güstrow

Tel.: 03843 / 27799829

Deutsches Rotes Kreuz

Speiseplan vom 15.09.2025 - 21.09.2025

Name, Vorname: _____

Tag	Leichte Vollkost 1	Vollkost 2	Vegetarisch/Salat 3
Montag	Milchreis mit heißen Kirschen g1,g	Leberkäse 1,2,16 Bayrisch Kraut 1,2,g1,g Salzkartoffeln Erdbeerfruchtmilch 12,g1,g	Milchreis mit heißen Kirschen g1,g
	523 kcal, 2200 kJoule	503 kcal, 2096 kJoule	523 kcal, 2200 kJoule
Dienstag	Geschnetzeltes vom Schwein 12,a,a1 Porreegemüse g1,g Salzkartoffeln Schokopudding g1,g	Schw.Sülze 1,i Remoulade 2,4,12,g1,c,g,j Bratkartoffeln 1,2 Schokopudding g1,g	Gemischter Salat Oliven+Hirtenkäse 15,g1,g Honig-Senf Dressing g1,c,g,i,j Fladenbrot a,a1 Schokopudding g1,g
	213 kcal, 893 kJoule	796 kcal, 3307 kJoule	819 kcal, 3416 kJoule
Mittwoch	Linseneintopf mit Kasselerfleisch 1,2,i Apfel	Jägerschnitzel 1,16,a,a1 Buttererbsen g1,g Kartoffelstampf g1,g Apfel	Gemischter Salat Oliven+Hirtenkäse 15,g1,g Honig-Senf Dressing g1,c,g,i,j Fladenbrot a,a1 Apfel
	639 kcal, 2691 kJoule	503 kcal, 2099 kJoule	738 kcal, 3077 kJoule
Donnerstag	Gekochtes Ei c Spinat a,a1 Salzkartoffeln Erdbeerjoghurt g1,g	Schmorgurken 1,2,12,16,j Süß Saure Soße 12,a,a1 Salzkartoffeln Erdbeerjoghurt g1,g	Gekochtes Ei c Spinat a,a1 Salzkartoffeln Erdbeerjoghurt g1,g
	414 kcal, 1734 kJoule	554 kcal, 2316 kJoule	414 kcal, 1734 kJoule
Freitag	Nudeln a,a1,c Tomatensoße 12,a,a1 Grießdessert a,a1,g1,g	gebratene Bockwurst 1,2,i,j Kartoffelsalat 4,12,a,a1,c,j Grießdessert a,a1,g1,g	Nudeln a,a1,c Tomatensoße 12,a,a1 Grießdessert a,a1,g1,g
	680 kcal, 2851 kJoule	16044 kcal, 66772 kJoule	680 kcal, 2851 kJoule
Samstag		Rosenkohleintopf mit Knacker 1,2,16,i Rote Grütze 12,g1,g	
		502 kcal, 2096 kJoule	

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (15) geschwärzt; (16) mit Phosphat
Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (g1) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse

DRK Küche Güstrow

Tel.: 03843 / 27799829

Deutsches Rotes Kreuz

Speiseplan vom 15.09.2025 - 21.09.2025

Name, Vorname: _____

Tag	Leichte Vollkost 1	Vollkost 2	Vegetarisch/Salat 3
Sonntag		Hühnerkeule Hähnchensoße 2,12,a,a1,i Buttererbsen g1,g Salzkartoffeln Schokomousse g1,g	
		2325 kcal, 9667 kJoule	

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (15) geschwärzt; (16) mit Phosphat
Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (g1) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse