



Speiseplan vom 08.09.2025 - 14.09.2025

Name, Vorname: _____

Tag	Leichte Vollkost 1	Vollkost 2	Vegetarisch/Salat 3
Montag	Hefeklöße <small>a,a1,g1,c,g</small> Kirschsuppe	Bauernroulade <small>1,2,4,a,a1,c</small> Champignonsoße <small>1,2,12,g1,g</small> Salzkartoffeln Banane	Hefeklöße <small>a,a1,g1,c,g</small> Kirschsuppe
	405 kcal, 1718 kJoule	620 kcal, 2576 kJoule	405 kcal, 1718 kJoule
Dienstag	Vegetarische Gemü- sepfanne <small>12,a,a1</small> Basilikumsoße <small>2,g1,g</small> Schupfnudeln <small>a,a1,c</small> Grießdessert <small>a,a1,g1,g</small>	Schweineschnitzel <small>a,a1</small> Kohlrabi Gemüse <small>12,a,a1</small> Salzkartoffeln Grießdessert <small>a,a1,g1,g</small>	Vegetarische Gemü- sepfanne <small>12,a,a1</small> Basilikumsoße <small>2,g1,g</small> Schupfnudeln <small>a,a1,c</small> Grießdessert <small>a,a1,g1,g</small>
	875 kcal, 3666 kJoule	647 kcal, 2698 kJoule	875 kcal, 3666 kJoule
Mittwoch	Brühreis mit Hühner- fleisch ⁱ Vanillepudding <small>12,g1,g</small>	Schmorkohl mit Schweinehackfleisch Salzkartoffeln Vanillepudding <small>12,g1,g</small>	Capresesalat <small>12,13,g1,g</small> Ciabatta <small>a,a1</small> Vanillepudding <small>12,g1,g</small>
	317 kcal, 1334 kJoule	446 kcal, 1870 kJoule	699 kcal, 2949 kJoule
Donnerstag	Tomatensoße mit Jagdwurstwürfel <small>1,2,6,16,i,j</small> Nudeln <small>a,a1,c</small> Fruchtquark <small>g1,g</small>	Kesselgulasch ^{4,j} Fruchtquark <small>g1,g</small>	Capresesalat <small>12,13,g1,g</small> Ciabatta <small>a,a1</small> Fruchtquark <small>g1,g</small>
	620 kcal, 2602 kJoule	360 kcal, 1510 kJoule	726 kcal, 3057 kJoule
Freitag	Fischfrikadellen <small>a,a1,g1,d,g</small> Dill Soße <small>12,a,a1,i</small> Kartoffel-Möhren- stampf <small>g1,g</small> Schokopudding <small>g1,g</small>	Eierragout mit Ge- müse <small>g1,c,g,j</small> Salzkartoffeln Schokopudding <small>g1,g</small>	Capresesalat <small>12,13,g1,g</small> Ciabatta <small>a,a1</small> Schokopudding <small>g1,g</small>
	565 kcal, 2358 kJoule	488 kcal, 2041 kJoule	701 kcal, 2955 kJoule
Samstag		Wurstgulasch <small>1,2,16,a,a1,i,j,S</small> Salzkartoffeln Zitronenmousse <small>12,g1,g</small>	
		653 kcal, 2723 kJoule	

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Süßungsmittel; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) mit Phosphat; (S) enthält Schwein
 Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (g1) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse



DRK Küche Güstrow

Tel.: 03843 / 27799829



Speiseplan vom 08.09.2025 - 14.09.2025

Name, Vorname: _____

Tag	Leichte Vollkost 1	Vollkost 2	Vegetarisch/Salat 3
Sonntag		Kasseler Braten ^{1,2,12,i} Bratensoße ^{a,a1,g1,g} Rotkohl ² Salzkartoffeln Buttermilchdessert ^{g1,g}	
		675 kcal, 2841 kJoule	

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Süßungsmittel; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) mit Phosphat; (S) enthält Schwein
 Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (g1) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse