DRK Küche Güstrow

Tel.: 03843 / 27799829

Deutsches Rotes Kreuz

Speiseplan vom 01.09.2025 - 07.09.2025

Name, Vorname: _____

Tag	Leichte Vollkost 1	Vollkost 2	Vegetarisch/Salat 3
Montag	Eierkuchen a,a1,g1,c,g Apfelmus 2	Hühnerfrikassee 2,12,a,a1,i Reis Apfelmus 2	Eierkuchen a,a1,g1,c,g Apfelmus 2
	478 kcal, 2017 kJoule	702 kcal, 2952 kJoule	478 kcal, 2017 kJoule
Dienstag	Paprika-Hackpfanne Salzkartoffeln Apfel	Schweinebraten 12,i Bratensoße a,a1,g1,g Sauerkraut 1,2,16 Salzkartoffeln Apfel	Großer Salatteller mit gebratenen Champignons, Vollkornbrötchen 2,a,a1,a5,a6,a7,k Joghurt-Dressing g1,c,g Apfel
	405 kcal, 1700 kJoule	431 kcal, 1797 kJoule	420 kcal, 1759 kJoule
Mittwoch	Kohlrabi-Möhren Eintopf Vanillepudding 12,g1,g	Putengeschnetzeltes Möhrengemüse 12,a,a1 Salzkartoffeln Vanillepudding 12,g1,g	Kohlrabi-Möhren Eintopf Vanillepudding 12,g1,g
	263 kcal, 1104 kJoule	674 kcal, 2811 kJoule	263 kcal, 1104 kJoule
Donnerstag	Putenleber Zwiebelsoße Himmel und Erde 2 Erdbeerfruchtmilch 12,g1,g	Bratwurst 16 Mischgemüse 12,a,a1 Salzkartoffeln Erdbeerfruchtmilch 12,g1,g	Großer Salatteller mit gebratenen Champignons, Vollkornbrötchen 2,a,a1,a5,a6,a7,k Joghurt-Dressing g1,c,g Erdbeerfruchtmilch 12,g1,g
	239 kcal, 1022 kJoule	811 kcal, 3375 kJoule	533 kcal, 2241 kJoule
Freitag	Grießbrei a,a1,g1,g zimtige Pflaumensoße	Seelachs Backfisch a,a1,d Kräutersoße 12,a,a1 Salzkartoffeln Gurkensalat Buttermilchdessert g1,g	Grießbrei a,a1,g1,g zimtige Pflaumensoße
	778 kcal, 3269 kJoule	641 kcal, 2683 kJoule	778 kcal, 3269 kJoule
Samstag		Gemüseeintopf i Bockwurst 1,2,16 Götterspeise 12	
		505 kcal, 2105 kJoule	

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (12) mit Farbstoff; (16) mit Phosphat
Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (a5) Roggen und Roggenerzeugnisse; (a6) Gerste und Gersteerzeugnisse; (a7) Hafer und Hafererzeugnisse; (g1) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (k) Sesamsamen und -erzeugnisse

DRK Küche Güstrow

Tel.: 03843 / 27799829

Deutsches Rotes Kreuz

Speiseplan vom 01.09.2025 - 07.09.2025

Name, Vorname: _____

Tag	Leichte Vollkost 1	Vollkost 2	Vegetarisch/Salat 3
Sonntag		Jägerschnitzel 1,16,a,a1 Rosenkohl Salzkartoffeln Schokopudding mit Vanillesoße 12,g1,g	
		461 kcal, 1929 kJoule	

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (12) mit Farbstoff; (16) mit Phosphat
Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (a5) Roggen und Roggenerzeugnisse; (a6) Gerste und Gersteerzeugnisse; (a7) Hafer und Hafererzeugnisse; (g1) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (k) Sesamsamen und -erzeugnisse