



DRK Küche Güstrow

Tel.: 03843 / 27799829



Speiseplan vom 25.08.2025 - 31.08.2025

Name, Vorname: _____

Tag	Leichte Vollkost 1	Vollkost 2	Vegetarisch/Salat 3
Montag	Mexikanischer Bohneneintopf Erdbeerfruchtmilch <small>12,g1,g</small>	Bratklops <small>a,a1,c</small> Kohlrabi Gemüse <small>12,a,a1</small> Salzkartoffeln Erdbeerfruchtmilch <small>12,g1,g</small>	Traubensalat+Hirtenkäse+Pinienkerne <small>g1,e,g</small> Erdbeerfruchtmilch <small>12,g1,g</small>
	293 kcal, 1238 kJoule	665 kcal, 2777 kJoule	459 kcal, 1916 kJoule
Dienstag	Vegetarischer Nudelauflauf <small>a,a1,g1,g,i</small> Kiwi	Hähnchenschnitzel <small>a,a1</small> Mischgemüse <small>12,a,a1</small> Salzkartoffeln Kiwi	Vegetarischer Nudelauflauf <small>a,a1,g1,g,i</small> Kiwi
	994 kcal, 4174 kJoule	447 kcal, 1860 kJoule	994 kcal, 4174 kJoule
Mittwoch	Perlgraupensuppe <small>a,a1,i</small> Schokopudding <small>g1,g</small>	Hackgulasch <small>12,a,a1</small> Salzkartoffeln Gewürzgurke <small>1,4</small> Schokopudding <small>g1,g</small>	Traubensalat+Hirtenkäse+Pinienkerne <small>g1,e,g</small> Schokopudding <small>g1,g</small>
	464 kcal, 1962 kJoule	622 kcal, 2602 kJoule	426 kcal, 1773 kJoule
Donnerstag	Krautnudeln mit Jagdwurstwürfeln <small>1,2,16,a,a1,i,j</small> Götterspeise ¹²	Zwiebelfleisch <small>g1,g</small> Zwiebelsoße Salzkartoffeln Götterspeise ¹²	Traubensalat+Hirtenkäse+Pinienkerne <small>g1,e,g</small> Götterspeise ¹²
	85 kcal, 360 kJoule	459 kcal, 1921 kJoule	426 kcal, 1776 kJoule
Freitag	Kartoffelsalat <small>4,12,a,a1,c,j</small> Geflügelwiener <small>1,2,3,16</small> Fruchtquark <small>g1,g</small>	Fischstäbchen <small>a,a1,d</small> Möhrengemüse <small>12,a,a1</small> Salzkartoffeln Fruchtquark <small>g1,g</small>	Traubensalat+Hirtenkäse+Pinienkerne <small>g1,e,g</small> Fruchtquark <small>g1,g</small>
	15843 kcal, 65938 kJoule	702 kcal, 2927 kJoule	451 kcal, 1876 kJoule
Samstag		Apfel-Zimt-Schupfnudeln <small>2,a,a1,g1,c,g</small> Vanillesoße <small>12,g1,g</small>	
		660 kcal, 2785 kJoule	
Sonntag		Lungenwurst Rahmwirsing <small>g1,g</small> Salzkartoffeln Birne	
		311 kcal, 1292 kJoule	

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (16) mit Phosphat

Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (g1) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (e) Erdnüsse und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse