DRK Küche Güstrow

Tel.: 03843 / 27799829

Deutsches Rotes Kreuz

Speiseplan vom 18.08.2025 - 24.08.2025

Name, Vorname: _____

Tag	Leichte Vollkost 1	Vollkost 2	Vegetarisch/Salat 3
Montag	Hefeklöße a,a1,g1,c,g Kirschsuppe	Senfei 12,a,a1,c,j Salzkartoffeln Rote Beete 4 Apfel	Gemischter Salat Oliven+Hirtenkäse 15,g1,g Joghurt-Dressing g1,c,g Fladenbrot a,a1 Apfel
	405 kcal, 1718 kJoule	530 kcal, 2208 kJoule	721 kcal, 3012 kJoule
Dienstag	Erbseneintopf 1,2,i Geflügelwiener 1,2,3,16 Bananenmilch 12,g1,g	Gulasch 4,12,a,a1,j Nudeln a,a1,c Bananenmilch 12,g1,g	Gemischter Salat Oliven+Hirtenkäse 15,g1,g Joghurt-Dressing g1,c,g Fladenbrot a,a1 Bananenmilch 12,g1,g
	685 kcal, 2883 kJoule	819 kcal, 3444 kJoule	830 kcal, 3481 kJoule
Mittwoch	Nudeln a,a1,c Pikante Tomatenso-ße Fruchtjoghurt g1,g	Knacker 1,2,16,g1,g,j Rahmwirsing g1,g Salzkartoffeln Fruchtjoghurt g1,g	Gemischter Salat Oliven+Hirtenkäse 15,g1,g Joghurt-Dressing g1,c,g Fladenbrot a,a1 Fruchtjoghurt g1,g
	434 kcal, 1838 kJoule	646 kcal, 2696 kJoule	782 kcal, 3271 kJoule
Donnerstag	Kartoffelspalten Sour Creme g1,g Rote Beete 4 Apfel	Königsberger Klopse 12,a,a1,c Salzkartoffeln Rote Beete 4 Apfel	Kartoffelspalten Sour Creme g1,g Rote Beete 4 Apfel
	389 kcal, 1617 kJoule	714 kcal, 2964 kJoule	389 kcal, 1617 kJoule
Freitag	Fischwürfel in Dillso-ße 12,a,a1,d,i Möhrengemüse 12,a,a1 Salzkartoffeln Schokopudding g1,g	Geschnetzeltes vom Schwein 12,a,a1 Erbsengemüse Salzkartoffeln Schokopudding g1,g	Fischwürfel in Dillso-ße 12,a,a1,d,i Möhrengemüse 12,a,a1 Salzkartoffeln Schokopudding g1,g
	733 kcal, 3050 kJoule	233 kcal, 976 kJoule	733 kcal, 3050 kJoule
Samstag		Hühnereintopf mit Nudeln a,a1,c,i Rote Grütze 12,g1,g	
		626 kcal, 2641 kJoule	

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (15) geschwärzt; (16) mit Phosphat
Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (g1) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse

DRK Küche Güstrow

Tel.: 03843 / 27799829

Deutsches Rotes Kreuz

Speiseplan vom 18.08.2025 - 24.08.2025

Name, Vorname: _____

Tag	Leichte Vollkost 1	Vollkost 2	Vegetarisch/Salat 3
Sonntag		Bratwurst [16] Sauerkraut [1,2,16] Salzkartoffeln Buttermilchdessert g1,g	
		540 kcal, 2254 kJoule	

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (15) geschwärzt; (16) mit Phosphat
Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (g1) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse