DRK Küche Güstrow

Tel.: 03843 / 27799829

Deutsches Rotes Kreuz

Speiseplan vom 11.08.2025 - 17.08.2025

Name, Vorname: _____

Tag	Leichte Vollkost 1	Vollkost 2	Vegetarisch/Salat 3
Montag	Wurstgulasch 1,2,16,a,a1,i,j,S Nudeln a,a1,c Apfel	Grützwurst 1,2,3,16,a,a7,g1,c,g,h,h7,i,j Sauerkraut 1,2,16 Erdäpfelstampf g1,g Apfel	gemischter Salat +Pute Honig-Senf Dressing g1,c,g,i,j Apfel
	724 kcal, 3033 kJoule	790 kcal, 3281 kJoule	841 kcal, 3535 kJoule
Dienstag	Eierragout mit Gemüse g1,c,g,j Salzkartoffeln Schokomilch g1,g	Leberkäse 1,2,16 Mischgemüse 12,a,a1 Salzkartoffeln Schokomilch g1,g	gemischter Salat +Pute Honig-Senf Dressing g1,c,g,i,j Schokomilch g1,g
	519 kcal, 2178 kJoule	825 kcal, 3432 kJoule	952 kcal, 4011 kJoule
Mittwoch	Gemüseeintopf i Geflügelwiener 1,2,3,16 Vanillepudding 12,g1,g	Bauernroulade 1,2,4,a,a1,c Bohnengemüse 12,a,a1 Salzkartoffeln Vanillepudding 12,g1,g	Gemüseeintopf i Vanillepudding 12,g1,g
	325 kcal, 1362 kJoule	727 kcal, 3030 kJoule	198 kcal, 837 kJoule
Donnerstag	Pellkartoffeln Kräuterquark g1,g Krautsalat 2 Birne	Jägerschnitzel 1,16,a,a1 Kohlrabi Gemüse 12,a,a1 Salzkartoffeln Birne	Pellkartoffeln Kräuterquark g1,g Krautsalat 2 Birne
	1524 kcal, 6376 kJoule	636 kcal, 2648 kJoule	1524 kcal, 6376 kJoule
Freitag	Seelachs Backfisch a,a1,d Süß Saure Soße 12,a,a1 Kartoffel-Möhrenstampf g1,g Stracciatellaquark g1,g	Jägerpfanne mit Pilzen 12,a,a1 Salzkartoffeln Stracciatellaquark g1,g	gemischter Salat +Pute Honig-Senf Dressing g1,c,g,i,j Stracciatellaquark g1,g
	694 kcal, 2892 kJoule	564 kcal, 2357 kJoule	934 kcal, 3926 kJoule
Samstag		Schnittbohneneintopf mit Rindfleisch i Buttermilchdessert g1,g	
		327 kcal, 1373 kJoule	

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (16) mit Phosphat; (S) enthält Schwein

Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (a7) Hafer und Hafererzeugnisse; (g1) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (h) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (h7) Pistazien und Pistazienerzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse

DRK Küche Güstrow

Tel.: 03843 / 27799829

Deutsches Rotes Kreuz

Speiseplan vom 11.08.2025 - 17.08.2025

Name, Vorname: _____

Tag	Leichte Vollkost 1	Vollkost 2	Vegetarisch/Salat 3
Sonntag		Hähnchenschnitzel a,a1 Brokkolierahmsoße 12,g1,g Salzkartoffeln Apfelsaft	
		280 kcal, 1176 kJoule	

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (16) mit Phosphat; (S) enthält Schwein

Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (a7) Hafer und Hafererzeugnisse; (g1) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (h) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (h7) Pistazien und Pistazienerzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse