DRK Küche Güstrow

Tel.: 03843 / 27799829

Deutsches Rotes Kreuz

Speiseplan vom 04.08.2025 - 10.08.2025

Name, Vorname: _____

Tag	Leichte Vollkost 1	Vollkost 2	Vegetarisch/Salat 3
Montag	Milchreis mit Fruchtsoße 12,g1,c,g	Geschnetzeltes vom Schwein 12,a,a1 Möhrengemüse 12,a,a1 Salzkartoffeln Apfel	Milchreis mit Fruchtsoße 12,g1,c,g
	134 kcal, 568 kJoule	818 kcal, 3398 kJoule	134 kcal, 568 kJoule
Dienstag	Pellkartoffeln Kräuterquark g1,g Blattsalat Grießdessert a,a1,g1,g	Schweineschnitzel a,a1 Blumenkohlgemüse g1,g Salzkartoffeln Grießdessert a,a1,g1,g	Capresesalat 12,13,g1,g Ciabatta a,a1 Grießdessert a,a1,g1,g
	522 kcal, 2182 kJoule	461 kcal, 1929 kJoule	725 kcal, 3054 kJoule
Mittwoch	Kartoffelsuppe 1,2,i Geflügelwiener 1,2,3,16 Schokopudding g1,g	Kräuterschweinebra-ten Ratatouille Klöße Schokopudding g1,g	Capresesalat 12,13,g1,g Ciabatta a,a1 Schokopudding g1,g
	424 kcal, 1765 kJoule	1435 kcal, 6070 kJoule	701 kcal, 2955 kJoule
Donnerstag	Bolognese 12,a,a1,i Nudeln a,a1 Fruchtquark g1,g	Vegetarischer Kar-toffelauflauf g1,c,g,i Fruchtquark g1,g	Capresesalat 12,13,g1,g Ciabatta a,a1 Fruchtquark g1,g
	765 kcal, 3213 kJoule	335 kcal, 1397 kJoule	726 kcal, 3057 kJoule
Freitag	Bechamelkartoffeln 12,a,a1,g1,g Bockwurst 1,2,16 Buttermilchdessert g1,g	Fischfrikadellen a,a1,g1,d,g Kräutersoße 12,a,a1 Salzkartoffeln Gurkensalat Buttermilchdessert g1,g	Capresesalat 12,13,g1,g Ciabatta a,a1 Buttermilchdessert g1,g
	902 kcal, 3752 kJoule	590 kcal, 2471 kJoule	752 kcal, 3167 kJoule
Samstag		Weißkohleintopf 1,2,i Strudelpudding 12,g1,g	
		490 kcal, 2046 kJoule	

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) mit Phosphat

Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (g1) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse

DRK Küche Güstrow

Tel.: 03843 / 27799829

Deutsches Rotes Kreuz

Speiseplan vom 04.08.2025 - 10.08.2025

Name, Vorname: _____

Tag	Leichte Vollkost 1	Vollkost 2	Vegetarisch/Salat 3
Sonntag		Hühnerkeule Hähnchensoße [2,12,a,a1,i] Rotkohl [2] Salzkartoffeln Schokomousse [g1,g]	
		2284 kcal, 9499 kJoule	

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) mit Phosphat
Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (g1) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse