



Speiseplan vom 18.07.2022 - 24.07.2022

Name, Vorname: \_\_\_\_\_

Tag	Leichte Vollkost 1	Vollkost 2	Vegetarisch/Salat 3
<b>Montag</b>	Milchreis mit Zimt und Zucker <sup>g1,g</sup> Apfelmus <sup>2</sup>	Zwiebelfleisch <sup>g1,g</sup> Sahnesoße <sup>a,a1,g1,g</sup> Salzkartoffeln Apfel	Mediterraner Nudelsalat <sup>13,a,a1,c,l</sup> Apfel
	714 kcal, 3007 kJoule	6335 kcal, 26486 kJoule	639 kcal, 2696 kJoule
<b>Dienstag</b>	Kartoffelauflauf mit Gemüse, Schinken <sup>1,2,16,g1,c,g,i</sup> Erdbeerjoghurt <sup>g1,g</sup>	Gulasch <sup>4,12,a,a1,j</sup> Nudeln <sup>a,a1,c</sup> Erdbeerjoghurt <sup>g1,g</sup>	Mediterraner Nudelsalat <sup>13,a,a1,c,l</sup> Erdbeerjoghurt <sup>g1,g</sup>
	549 kcal, 2290 kJoule	804 kcal, 3374 kJoule	733 kcal, 3094 kJoule
<b>Mittwoch</b>	Erbseintopf <sup>1,2,i</sup> Schokopudding <sup>g1,g</sup>	Königsberger Klopse <sup>12,a,a1,c</sup> Salzkartoffeln Rote Beete <sup>4</sup> Schokopudding <sup>g1,g</sup>	Mediterraner Nudelsalat <sup>13,a,a1,c,l</sup> Schokopudding <sup>g1,g</sup>
	428 kcal, 1807 kJoule	794 kcal, 3304 kJoule	719 kcal, 3035 kJoule
<b>Donnerstag</b>	Hühnereintopf mit Nudeln <sup>a,a1,c,i</sup> Bananenmilch <sup>12,g1,g</sup>	Lungenwurst Kohlrabi Gemüse <sup>12,a,a1</sup> Salzkartoffeln Bananenmilch <sup>12,g1,g</sup>	Mediterraner Nudelsalat <sup>13,a,a1,c,l</sup> Bananenmilch <sup>12,g1,g</sup>
	620 kcal, 2621 kJoule	464 kcal, 1939 kJoule	748 kcal, 3164 kJoule
<b>Freitag</b>	Eierragout <sup>12,a,a1,c</sup> Salzkartoffeln Fruchtquark <sup>g1,g</sup>	Fischstäbchen <sup>a,a1,d</sup> Möhrengemüse <sup>12,a,a1</sup> Salzkartoffeln Fruchtquark <sup>g1,g</sup>	Mediterraner Nudelsalat <sup>13,a,a1,c,l</sup> Fruchtquark <sup>g1,g</sup>
	521 kcal, 2174 kJoule	702 kcal, 2927 kJoule	744 kcal, 3137 kJoule
<b>Samstag</b>		Jägerschnitzel <sup>1,16,a,a1</sup> Porreegemüse <sup>g1,g</sup> Salzkartoffeln Schokomousse <sup>g1,g</sup>	
		496 kcal, 2069 kJoule	
<b>Sonntag</b>		Kasseler Braten <sup>1,2,12,i</sup> Ananassauerkraut <sup>1,2,16</sup> Salzkartoffeln Buttermilchdessert <sup>g1,g</sup>	
		366 kcal, 1531 kJoule	

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) mit Phosphat  
Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (g1) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse; (l) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben