



DRK Küche Güstrow

Tel.: 03843 / 27799829



Speiseplan vom 16.06.2025 - 22.06.2025

Name, Vorname: _____

Tag	Leichte Vollkost 1	Vollkost 2	Vegetarisch/Salat 3
Montag	Milchreis mit Zimt und Zucker ^{g1,g} Apfelmus ²	Schweineschnitzel ^{a,a1} Rahmchampignon ^{1,2,g1,g} Salzkartoffeln Apfelmus ²	Kichererbsensalat mit Tomaten (Orientalisch) Fladenbrot ^{a,a1} Apfelmus ²
	714 kcal, 3007 kJoule	586 kcal, 2454 kJoule	1115 kcal, 4684 kJoule
Dienstag	Pellkartoffeln Kräuterquark ^{g1,g} Blattsalat Vanillepudding ^{12,g1,g}	Bratwurst ¹⁶ Porreegemüse ^{g1,g} Salzkartoffeln Vanillepudding ^{12,g1,g}	Kichererbsensalat mit Tomaten (Orientalisch) Fladenbrot ^{a,a1} Vanillepudding ^{12,g1,g}
	496 kcal, 2077 kJoule	490 kcal, 2043 kJoule	1053 kcal, 4421 kJoule
Mittwoch	Kartoffelsuppe ^{1,2,i} Geflügelwiener ^{1,2,3,16} Fruchtquark ^{g1,g}	Schmorgurke mit Schweinehackfleisch ^{1,2,16} Salzkartoffeln Fruchtquark ^{g1,g}	Kichererbsensalat mit Tomaten (Orientalisch) Fladenbrot ^{a,a1} Fruchtquark ^{g1,g}
	448 kcal, 1867 kJoule	355 kcal, 1487 kJoule	1080 kcal, 4530 kJoule
Donnerstag	Krautnudeln mit Jagdwurstwürfeln ^{1,2,16,a,a1,i,j} Apfel	Vegetarischer Kartoffelauflauf ^{g1,c,g,i} Apfel	Vegetarischer Kartoffelauflauf ^{g1,c,g,i} Apfel
	4 kcal, 18 kJoule	230 kcal, 955 kJoule	230 kcal, 955 kJoule
Freitag	Bechamelkartoffeln ^{12,a,a1,g1,g} Bockwurst ^{1,2,16} Buttermilchdessert ^{g1,g}	Fischfrikadellen ^{a,a1,g1,d,g} Kräutersoße ^{12,a,a1} Salzkartoffeln Gurkensalat Buttermilchdessert ^{g1,g}	Kichererbsensalat mit Tomaten (Orientalisch) Fladenbrot ^{a,a1} Buttermilchdessert ^{g1,g}
	902 kcal, 3752 kJoule	590 kcal, 2471 kJoule	1105 kcal, 4639 kJoule
Samstag		Gemüseintopf ⁱ Bockwurst ^{1,2,16} Schokomousse ^{g1,g}	
		542 kcal, 2253 kJoule	

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (12) mit Farbstoff; (16) mit Phosphat
Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (g1) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse



DRK Küche Güstrow

Tel.: 03843 / 27799829



Speiseplan vom 16.06.2025 - 22.06.2025

Name, Vorname: _____

Tag	Leichte Vollkost 1	Vollkost 2	Vegetarisch/Salat 3
Sonntag		Geflügel Frikadelle <small>a,a1,c</small> Mischgemüse <small>12,a,a1</small> Salzkartoffeln Rote Grütze <small>12,g1,g</small>	
		2750 kcal, 11459 kJoule	

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (12) mit Farbstoff; (16) mit Phosphat
Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (g1) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse