



DRK Küche Güstrow

Tel.: 03843 / 27799829



Speiseplan vom 09.06.2025 - 15.06.2025

Name, Vorname: _____

Tag	Leichte Vollkost 1	Vollkost 2	Vegetarisch/Salat 3
Montag	Eierkuchen ^{a,a1,g1,c,g} Apfelmus ²	Leberkäse ^{1,2,16} Bayrisch Kraut ^{1,2,g1,g} Salzkartoffeln Apfelmus ²	Traubensalat+Hirtenkäse+Pinienkerne ^{g1,e,g} Fladenbrot ^{a,a1}
	481 kcal, 2029 kJoule	529 kcal, 2210 kJoule	516 kcal, 2155 kJoule
Dienstag	Putengeschnitzeltes Möhrengemüse ^{12,a,a1} Salzkartoffeln Schokopudding ^{g1,g}	Sahnematjes ^{1,g1,d,g} Pellkartoffeln Schokopudding ^{g1,g}	Traubensalat+Hirtenkäse+Pinienkerne ^{g1,e,g} Fladenbrot ^{a,a1}
	676 kcal, 2817 kJoule	614 kcal, 2568 kJoule	516 kcal, 2155 kJoule
Mittwoch	Nudeln ^{a,a1,c} Gemüsebolognese ⁱ Fruchtquark ^{g1,g}	Bauernroulade ^{1,2,4,a,a1,c} Kräutersoße ^{12,a,a1} Salzkartoffeln Fruchtquark ^{g1,g}	Nudeln ^{a,a1,c} Gemüsebolognese ⁱ Fruchtquark ^{g1,g}
	395 kcal, 1668 kJoule	430 kcal, 1794 kJoule	395 kcal, 1668 kJoule
Donnerstag	Erseneintopf ^{1,2,i} Geflügelwiener ^{1,2,3,16} Melone	Hack-Käse-Frikadelle ^{a,a1,c,g,j} Mischgemüse ^{12,a,a1} Salzkartoffeln Melone	Traubensalat+Hirtenkäse+Pinienkerne ^{g1,e,g} Fladenbrot ^{a,a1}
	621 kcal, 2605 kJoule	654 kcal, 2726 kJoule	516 kcal, 2155 kJoule
Freitag	Tomatensoße mit Jagdwurstwürfel ^{1,2,6,16,i,j} Nudeln ^{a,a1,c} Götterspeise ¹²	Kartoffelauflauf mit Gemüse,Schinken ^{1,2,16,g1,c,g,i} Götterspeise ¹²	Traubensalat+Hirtenkäse+Pinienkerne ^{g1,e,g} Fladenbrot ^{a,a1}
	595 kcal, 2502 kJoule	687 kcal, 2863 kJoule	516 kcal, 2155 kJoule
Samstag		Bauernfrühstück ^{1,2,16,c} Gewürzgurke ^{1,4} Erdbeerpudding ^{12,g1,g}	
		487 kcal, 2038 kJoule	
Sonntag		Kesselgulasch ^{4,j} Kiwi	
		287 kcal, 1203 kJoule	

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (16) mit Phosphat
Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (g1) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (e) Erdnüsse und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse