



DRK Küche Güstrow

Tel.: 03843 / 27799829



Speiseplan vom 02.06.2025 - 08.06.2025

Name, Vorname: _____

Tag	Leichte Vollkost 1	Vollkost 2	Vegetarisch/Salat 3
Montag	Hefeklöße ^{a,a1,g1,c,g} Schokomilchsuppe _{g1,g}	Paprika-Hackpfanne Salzkartoffeln Apfel	gemischter Salat +Pute Honig-Senf Dressing _{g1,c,g,i,j} Apfel
	452 kcal, 1913 kJoule	405 kcal, 1700 kJoule	841 kcal, 3535 kJoule
Dienstag	Vegetarische Gemü- sepfanne ^{12,a,a1} Kartoffelspalten Grießdessert ^{a,a1,g1,g}	Schweineschnitzel ^{a,a1} Blumenkohlgemüse _{g1,g} Salzkartoffeln Grießdessert ^{a,a1,g1,g}	Vegetarische Gemü- sepfanne ^{12,a,a1} Kartoffelspalten Grießdessert ^{a,a1,g1,g}
	634 kcal, 2636 kJoule	461 kcal, 1929 kJoule	634 kcal, 2636 kJoule
Mittwoch	Brühereis mit Hühner- fleisch ⁱ Vanillepudding ^{12,g1,g}	Chili Con Carne ^{12,a,a1,S} Brötchen ^{a,a1} Vanillepudding ^{12,g1,g}	gemischter Salat +Pute Honig-Senf Dressing _{g1,c,g,i,j} Vanillepudding ^{12,g1,g}
	317 kcal, 1334 kJoule	695 kcal, 2914 kJoule	919 kcal, 3868 kJoule
Donnerstag	Nudeln ^{a,a1,c} Erbsen-Sahne-Soße _{2,g1,g} Apfelsaft	Geschnetzeltes vom Schwein ^{12,a,a1} Salzkartoffeln Apfelsaft	gemischter Salat +Pute Honig-Senf Dressing _{g1,c,g,i,j} Apfelsaft
	555 kcal, 2337 kJoule	177 kcal, 745 kJoule	924 kcal, 3889 kJoule
Freitag	Gekochtes Ei ^c Spinat ^{a,a1} Salzkartoffeln Kirschjoghurt _{g1,g}	Fischwürfel ^d Dill Soße ^{12,a,a1,i} Salzkartoffeln Kirschjoghurt _{g1,g}	gemischter Salat +Pute Honig-Senf Dressing _{g1,c,g,i,j} Kirschjoghurt _{g1,g}
	414 kcal, 1736 kJoule	489 kcal, 2047 kJoule	935 kcal, 3935 kJoule
Samstag		Kesselgulasch ^{4,j} Schokopudding mit Sahne _{9,10,g1,g}	
		345 kcal, 1452 kJoule	

Zusatzstoffe: (2) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Süßungsmittel; (9) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln; (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (12) mit Farbstoff; (S) enthält Schwein

Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (g1) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse



DRK Küche Güstrow

Tel.: 03843 / 27799829



Speiseplan vom 02.06.2025 - 08.06.2025

Name, Vorname: _____

Tag	Leichte Vollkost 1	Vollkost 2	Vegetarisch/Salat 3
Sonntag		Putenrollbraten Basilikumsoße ^{2,g1,g} Grillgemüse Reis Bananenmilch ^{12,g1,g}	
		560 kcal, 2359 kJoule	

Zusatzstoffe: (2) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Süßungsmittel; (9) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln; (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (12) mit Farbstoff; (S) enthält Schwein

Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (g1) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse