



# DRK Küche Güstrow

Tel.: 03843 / 27799829



Speiseplan vom 26.05.2025 - 01.06.2025

Name, Vorname: \_\_\_\_\_

Tag	Leichte Vollkost 1	Vollkost 2	Vegetarisch/Salat 3
<b>Montag</b>	Grießbrei <sup>a,a1,g1,g</sup> zimtige Pflaumenso- ße	Hackgulasch <sup>12,a,a1</sup> Gewürzgurke <sup>1,4</sup> Salzkartoffeln Apfel	Capresesalat <sup>12,13,g1,g</sup> Ciabatta <sup>a,a1</sup> Apfel
	778 kcal, 3269 kJoule	542 kcal, 2263 kJoule	621 kcal, 2616 kJoule
<b>Dienstag</b>	Kartoffelsuppe <sup>1,2,i</sup> Geflügelwiener <sup>1,2,3,16</sup> Fruchtjoghurt <sup>g1,g</sup>	Schweinebraten <sup>12,i</sup> Sauerkraut <sup>1,2,16</sup> Erbsenpüree Fruchtjoghurt <sup>g1,g</sup>	Capresesalat <sup>12,13,g1,g</sup> Ciabatta <sup>a,a1</sup> Fruchtjoghurt <sup>g1,g</sup>
	404 kcal, 1684 kJoule	369 kcal, 1543 kJoule	682 kcal, 2874 kJoule
<b>Mittwoch</b>	Tomatensoße mit Jagdwurstwürfel <sup>1,2,6,16,i,j</sup> Nudeln <sup>a,a1,c</sup> Vanillepudding <sup>12,g1,g</sup>	Geschnetzeltes vom Schwein <sup>12,a,a1</sup> Salzkartoffeln Vanillepudding <sup>12,g1,g</sup>	Capresesalat <sup>12,13,g1,g</sup> Ciabatta <sup>a,a1</sup> Vanillepudding <sup>12,g1,g</sup>
	593 kcal, 2494 kJoule	172 kcal, 724 kJoule	699 kcal, 2949 kJoule
<b>Donnerstag</b>		Kartoffelsalat <sup>4,12,a,a1,c,j</sup> Bockwurst <sup>1,2,16</sup> Zitronenmousse <sup>12,g1,g</sup>	
		16013 kcal, 66642 kJoule	
<b>Freitag</b>		Geflügel Frikadelle <sup>a,a1,c</sup> Sommergemüse <sup>12,a,a1</sup> Salzkartoffeln Bananenmilch <sup>12,g1,g</sup>	
		2630 kcal, 10970 kJoule	
<b>Samstag</b>		Weißer Bohnenein- topf <sup>1,2,i</sup> Götterspeise <sup>12</sup>	
		648 kcal, 2719 kJoule	
<b>Sonntag</b>		Lungenwurst Möhren-Kohlrabi- müse <sup>g1,g</sup> Salzkartoffeln Fruchtquark <sup>g1,g</sup>	
		429 kcal, 1786 kJoule	

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) mit Phosphat  
Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (g1) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse