



DRK Küche Güstrow

Tel.: 03843 / 27799829



Speiseplan vom 19.05.2025 - 25.05.2025

Name, Vorname: _____

Tag	Leichte Vollkost 1	Vollkost 2	Vegetarisch/Salat 3
Montag	Risi Bisi ^{g1,g} Erdbeerfruchtmilch ^{12,g1,g}	Jägerschnitzel ^{1,16,a,a1} Kohlrabi Gemüse ^{12,a,a1} Salzkartoffeln Erdbeerfruchtmilch ^{12,g1,g}	Risi Bisi ^{g1,g} Erdbeerfruchtmilch ^{12,g1,g}
	942 kcal, 3986 kJoule	709 kcal, 2957 kJoule	942 kcal, 3986 kJoule
Dienstag	Nudeln ^{a,a1,c} Pikante Tomatenso- ße Kiwi	Kartoffel-Hack-Auf- lauf ^{g1,c,g} Kiwi	gemischter Salat mit Kräutersaitlingen Joghurt-Dressing ^{g1,c,g} Kiwi
	405 kcal, 1714 kJoule	849 kcal, 3543 kJoule	246 kcal, 1030 kJoule
Mittwoch	Erbseneintopf ^{1,2,i} Geflügelwiener ^{1,2,3,16} Schokopudding ^{g1,g}	Putengeschnetzeltes Champignon Salzkartoffeln Schokopudding ^{g1,g}	gemischter Salat mit Kräutersaitlingen Joghurt-Dressing ^{g1,c,g} Schokopudding ^{g1,g}
	656 kcal, 2754 kJoule	493 kcal, 2066 kJoule	295 kcal, 1235 kJoule
Donnerstag	Bechamelkartoffeln ^{12,a,a1,g1,g} Bockwurst ^{1,2,16} Banane	Hackschmorkohl Salzkartoffeln Banane	gemischter Salat mit Kräutersaitlingen Joghurt-Dressing ^{g1,c,g} Banane
	951 kcal, 3950 kJoule	547 kcal, 2285 kJoule	394 kcal, 1644 kJoule
Freitag	Eierkuchen ^{a,a1,g1,c,g} Apfelmus ²	Matjes ^{1,3,d} Remoulade ^{2,4,12,g1,c,g,j} Pellkartoffeln Fruchtquark ^{g1,g}	gemischter Salat mit Kräutersaitlingen Joghurt-Dressing ^{g1,c,g} Fruchtquark ^{g1,g}
	481 kcal, 2029 kJoule	610 kcal, 2533 kJoule	320 kcal, 1337 kJoule
Samstag		Gemüseintopf ⁱ Wiener ^{1,2,16,i,j} Strudelpudding ^{12,g1,g}	
		437 kcal, 1829 kJoule	
Sonntag		Krustenbraten ^{1,2} Dunkel-Biersoße ^{a,a6} Schwarzwurzeln ^{12,a,a1} Klöße Schokomousse ^{g1,g}	
		1562 kcal, 6595 kJoule	

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (16) mit Phosphat

Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (a6) Gerste und Gersteerzeugnisse; (g1) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse