



DRK Küche Güstrow

Tel.: 03843 / 27799829



Speiseplan vom 12.05.2025 - 18.05.2025

Name, Vorname: _____

Tag	Leichte Vollkost 1	Vollkost 2	Vegetarisch/Salat 3
Montag	Hefeklöße ^{a,a1,g1,c,g} Kirschsuppe	Eierragout mit Gemüse ^{g1,c,g,j} Salzkartoffeln Banane	Bunter Bohnensalat mit Schafskäse und Vollkornbrötchen ^{2,a,a1,a5,a6,a7,g1,g,k} Banane
	405 kcal, 1718 kJoule	497 kcal, 2075 kJoule	362 kcal, 1517 kJoule
Dienstag	Perlgraupensuppe ^{a,a1,i} Fleischeinlage ^{1,2} Schokopudding ^{g1,g}	Gulasch ^{4,12,a,a1,j} Nudeln ^{a,a1,c} Schokopudding ^{g1,g}	Bunter Bohnensalat mit Schafskäse und Vollkornbrötchen ^{2,a,a1,a5,a6,a7,g1,g,k} Schokopudding ^{g1,g}
	554 kcal, 2348 kJoule	790 kcal, 3315 kJoule	353 kcal, 1483 kJoule
Mittwoch	Krautnudeln mit Jagdwurstwürfeln ^{1,2,16,a,a1,i,j} Birne	gebratene Bockwurst ^{1,2,i,j} Rahmwirsing ^{g1,g} Salzkartoffeln Birne	Bunter Bohnensalat mit Schafskäse und Vollkornbrötchen ^{2,a,a1,a5,a6,a7,g1,g,k} Birne
	46 kcal, 191 kJoule	640 kcal, 2654 kJoule	314 kcal, 1317 kJoule
Donnerstag	Kartoffelspalten Tzaziki ^{g1,g} Blattsalat Götterspeise ¹²	Königsberger Klopse ^{12,a,a1,c} Salzkartoffeln Rote Beete ⁴ Götterspeise ¹²	Bunter Bohnensalat mit Schafskäse und Vollkornbrötchen ^{2,a,a1,a5,a6,a7,g1,g,k} Götterspeise ¹²
	399 kcal, 1666 kJoule	794 kcal, 3306 kJoule	353 kcal, 1486 kJoule
Freitag	Fischfrikadellen ^{a,a1,g1,d,g} Möhrengemüse ^{12,a,a1} Salzkartoffeln Fruchtjoghurt ^{g1,g}	Zitronen-Knoblauch-Huhn ¹⁴ Zitronen-Buttersoße ^{g1,g,l} Salzkartoffeln Fruchtjoghurt ^{g1,g}	Bunter Bohnensalat mit Schafskäse und Vollkornbrötchen ^{2,a,a1,a5,a6,a7,g1,g,k} Fruchtjoghurt ^{g1,g}
	603 kcal, 2519 kJoule	771 kcal, 3210 kJoule	334 kcal, 1402 kJoule
Samstag		Hühnereintopf mit Nudeln ^{a,a1,c,i} Rote Grütze ^{12,g1,g}	
		626 kcal, 2641 kJoule	

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (14) gewachst; (16) mit Phosphat
 Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (a5) Roggen und Roggenerzeugnisse; (a6) Gerste und Gersteerzeugnisse; (a7) Hafer und Hafererzeugnisse; (g1) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse; (k) Sesamsamen und -erzeugnisse; (l) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO₂ angegeben



DRK Küche Güstrow

Tel.: 03843 / 27799829



Speiseplan vom 12.05.2025 - 18.05.2025

Name, Vorname: _____

Tag	Leichte Vollkost 1	Vollkost 2	Vegetarisch/Salat 3
Sonntag		Kasseler Braten ^{1,2,12,i} Sauerkraut ^{1,2,16} Salzkartoffeln Buttermilchdessert g1,g	
		566 kcal, 2387 kJoule	
<small>Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (14) gewachst; (16) mit Phosphat Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (a5) Roggen und Roggenerzeugnisse; (a6) Gerste und Gersteerzeugnisse; (a7) Hafer und Hafererzeugnisse; (g1) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse; (k) Sesamsamen und -erzeugnisse; (l) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben</small>			