



DRK Küche Güstrow

Tel.: 03843 / 27799829



Speiseplan vom 05.05.2025 - 11.05.2025

Name, Vorname: _____

Tag	Leichte Vollkost 1	Vollkost 2	Vegetarisch/Salat 3
Montag	Tomatensoße ^{12,a,a1} Nudeln ^{a,a1,c} Apfel	Grütwurst ^{1,2,3,16,a,a7,g1,c,g,h,h7,i,j} Sauerkraut ^{1,2,16} Salzkartoffeln Apfel	Erdbeer-Spargel-Salat mit Grünem Pfeffer ^{g1,c,f,g,i,j} Fladenbrot ^{a,a1}
	576 kcal, 2412 kJoule	647 kcal, 2687 kJoule	338 kcal, 1418 kJoule
Dienstag	Senfei ^{12,a,a1,c,j} Salzkartoffeln Möhrensalat Schokomilch ^{g1,g}	Vegetarischer Nudelauflauf ^{a,a1,g1,g,i} Schokomilch ^{g1,g}	Erdbeer-Spargel-Salat mit Grünem Pfeffer ^{g1,c,f,g,i,j} Fladenbrot ^{a,a1} Schokomilch ^{g1,g}
	779 kcal, 3253 kJoule	1073 kcal, 4516 kJoule	450 kcal, 1896 kJoule
Mittwoch	Gemüse Eintopf ⁱ Geflügelwiener ^{1,2,3,16} Vanillepudding ^{12,g1,g}	Sauerkraut ^{1,2,16} Hausgemachte Remoulade ^{2,4,12,g1,c,g,j} Bratkartoffeln ^{1,2} Vanillepudding ^{12,g1,g}	Gemüse Eintopf ⁱ Geflügelwiener ^{1,2,3,16} Vanillepudding ^{12,g1,g}
	325 kcal, 1362 kJoule	876 kcal, 3645 kJoule	325 kcal, 1362 kJoule
Donnerstag	Pellkartoffeln Kräuterquark ^{g1,g} Krautsalat ² Birne	Hackbraten ^{12,a,a1,c,j} Bratensoße ^{a,a1,g1,g} Salzkartoffeln Krautsalat ² Birne	Pellkartoffeln Kräuterquark ^{g1,g} Krautsalat ² Birne
	1524 kcal, 6376 kJoule	1596 kcal, 6680 kJoule	1524 kcal, 6376 kJoule
Freitag	Hochzeitsuppe mit Eierstich und Fleischklößchen ^{2,a,a1,c,i} Fruchtjoghurt ^{g1,g}	Bratwurst ¹⁶ Sauerkraut ^{1,2,16} Kartoffelstampf ^{g1,g} Fruchtjoghurt ^{g1,g}	Erdbeer-Spargel-Salat mit Grünem Pfeffer ^{g1,c,f,g,i,j} Fladenbrot ^{a,a1} Fruchtjoghurt ^{g1,g}
	428 kcal, 1801 kJoule	570 kcal, 2374 kJoule	399 kcal, 1678 kJoule
Samstag		Kartoffelpuffer Apfelmus ²	
		346 kcal, 1462 kJoule	

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (16) mit Phosphat

Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (a7) Hafer und Hafererzeugnisse; (g1) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (f) Soja und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (h) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (h7) Pistazien und Pistazienerzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse



DRK Küche Güstrow

Tel.: 03843 / 27799829



Speiseplan vom 05.05.2025 - 11.05.2025

Name, Vorname: _____

Tag	Leichte Vollkost 1	Vollkost 2	Vegetarisch/Salat 3
Sonntag		Jägerpfanne mit Pilzen ^{12,a,a1} Klöße Schokomousse ^{g1,g}	
		1580 kcal, 6663 kJoule	

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (16) mit Phosphat

Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (a7) Hafer und Hafererzeugnisse; (g1) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (f) Soja und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (h) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (h7) Pistazien und Pistazienerzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse