



# DRK Küche Güstrow

Tel.: 03843 / 27799829



Speiseplan vom 21.04.2025 - 27.04.2025

Name, Vorname: \_\_\_\_\_

Tag	Leichte Vollkost 1	Vollkost 2	Vegetarisch/Salat 3
<b>Montag</b>		Kräuterschweinebraten Schwarzwurzeln <sup>12,a,a1</sup> Salzkartoffeln Schokomousse <sup>g1,g</sup>	
		591 kcal, 2468 kJoule	
<b>Dienstag</b>	Putengeschnetzeltes Möhrengemüse <sup>12,a,a1</sup> Salzkartoffeln Schokopudding <sup>g1,g</sup>	Schw.Sülze <sup>1,i</sup> Remoulade <sup>2,4,12,g1,c,g,j</sup> Bratkartoffeln <sup>1,2</sup> Schokopudding <sup>g1,g</sup>	Capresesalat <sup>12,13,g1,g</sup> Ciabatta <sup>a,a1</sup> Schokopudding <sup>g1,g</sup>
	676 kcal, 2817 kJoule	796 kcal, 3307 kJoule	701 kcal, 2955 kJoule
<b>Mittwoch</b>	Weißer Bohneneintopf <sup>1,2,i</sup> Fleischeinlage <sup>1,2</sup> Bananenmilch <sup>12,g1,g</sup>	Jägerschnitzel <sup>1,16,a,a1</sup> Mischgemüse <sup>12,a,a1</sup> Salzkartoffeln Bananenmilch <sup>12,g1,g</sup>	Capresesalat <sup>12,13,g1,g</sup> Ciabatta <sup>a,a1</sup> Bananenmilch <sup>12,g1,g</sup>
	767 kcal, 3232 kJoule	764 kcal, 3193 kJoule	730 kcal, 3084 kJoule
<b>Donnerstag</b>	Eierragout mit Gemüse <sup>g1,c,g,j</sup> Salzkartoffeln Erdbeerjoghurt <sup>g1,g</sup>	Brathering <sup>3,a,a1,c,d,j</sup> Süß Saure Soße <sup>12,a,a1</sup> Kartoffelstampf <sup>g1,g</sup> Erdbeerjoghurt <sup>g1,g</sup>	Capresesalat <sup>12,13,g1,g</sup> Ciabatta <sup>a,a1</sup> Erdbeerjoghurt <sup>g1,g</sup>
	502 kcal, 2100 kJoule	815 kcal, 3397 kJoule	715 kcal, 3014 kJoule
<b>Freitag</b>	Nudeln <sup>a,a1,c</sup> Pikante Tomatensoße geriebener Käse <sup>g</sup> Götterspeise <sup>12</sup>	Kartoffel-Hackfleisch-Auflauf <sup>g1,g</sup> Götterspeise <sup>12</sup>	Nudeln <sup>a,a1,c</sup> Pikante Tomatensoße geriebener Käse <sup>g</sup> Götterspeise <sup>12</sup>
	640 kcal, 2692 kJoule	580 kcal, 2425 kJoule	640 kcal, 2692 kJoule
<b>Samstag</b>		Milchreis mit heißen Kirschen <sup>g1,g</sup>	
		523 kcal, 2200 kJoule	
<b>Sonntag</b>		Gulasch <sup>4,12,a,a1,j</sup> Gewürzgurke <sup>1,4</sup> Salzkartoffeln Vanillepudding <sup>12,g1,g</sup>	
		454 kcal, 1905 kJoule	

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) mit Phosphat  
 Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (g1) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse