



Speiseplan vom 14.04.2025 - 20.04.2025

Name, Vorname: _____

Tag	Leichte Vollkost 1	Vollkost 2	Vegetarisch/Salat 3
Montag	Kartoffelsuppe ^{1,2,i} Geflügelwiener ^{1,2,3,16} Birne	Petersiliensalat mit Couscous+ Granat- apfel + Pinienkernen ^{2,a,a1,e} Geflügel Frikadelle ^{a,a1,c} Birne	Petersiliensalat mit Couscous+ Granat- apfel + Pinienkernen ^{2,a,a1,e} Birne
	384 kcal, 1598 kJoule	2633 kcal, 10984 kJoule	413 kcal, 1734 kJoule
Dienstag	Bratreis mit Gemüse (Asiatisch) ^{a,a1,f} Grießdessert ^{a,a1,g1,g}	Schweineschnitzel ^{a,a1} Möhrengemüse ^{12,a,a1} Salzkartoffeln Grießdessert ^{a,a1,g1,g}	Bratreis mit Gemüse (Asiatisch) ^{a,a1,f} Grießdessert ^{a,a1,g1,g}
	614 kcal, 2587 kJoule	725 kcal, 3022 kJoule	614 kcal, 2587 kJoule
Mittwoch	Milchnudeln ^{12,a,a1,g1,c,g}	Hackschmorkohl Salzkartoffeln Vanillepudding ^{12,g1,g}	Petersiliensalat mit Couscous+ Granat- apfel + Pinienkernen ^{2,a,a1,e} Vanillepudding ^{12,g1,g}
	329 kcal, 1393 kJoule	446 kcal, 1870 kJoule	450 kcal, 1895 kJoule
Donnerstag	Pilzragout mit Kartof- felrösti ^{g1,g} Apfelsaft	Gulasch vom Schwein ^{4,12,a,a1,j} Gewürzgurke ^{1,4} Salzkartoffeln Apfelsaft	Petersiliensalat mit Couscous+ Granat- apfel + Pinienkernen ^{2,a,a1,e} Apfelsaft
	473 kcal, 1979 kJoule	572 kcal, 2396 kJoule	455 kcal, 1916 kJoule
Freitag		Fischroulade ^{a,a1,d,f} Blattspinat ^{g1,g} Salzkartoffeln Zitronenmousse ^{12,g1,g}	
		1006 kcal, 4206 kJoule	
Samstag		Linseneintopf mit Kasselerfleisch ^{1,2,i} Erdbeerpudding ^{12,g1,g}	
		713 kcal, 3005 kJoule	

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (16) mit Phosphat

Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (g1) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (e) Erdnüsse und -erzeugnisse; (f) Soja und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse



DRK Küche Güstrow

Tel.: 03843 / 27799829



Speiseplan vom 14.04.2025 - 20.04.2025

Name, Vorname: _____

Tag	Leichte Vollkost 1	Vollkost 2	Vegetarisch/Salat 3
Sonntag		Hackbraten "Falscher Hase" ^{a,a1,c,j} Zwiebel-Senf-Soße ⁱ Salzkartoffeln Bohnensalat Buttermilchdessert ^{g1,g}	
		546 kcal, 2293 kJoule	

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (16) mit Phosphat

Allergene: (a) Glutenthaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (g1) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (e) Erdnüsse und -erzeugnisse; (f) Soja und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse