



# DRK Küche Güstrow

Tel.: 03843 / 27799829



Speiseplan vom 24.03.2025 - 30.03.2025

Name, Vorname: \_\_\_\_\_

Tag	Leichte Vollkost 1	Vollkost 2	Vegetarisch/Salat 3
<b>Montag</b>	Milchreis mit Zimt und Zucker <sup>g1,g</sup> Apfelmus <sup>2</sup>	Kasseler Braten <sup>1,2,12,i</sup> Grünkohl <sup>1,2,a,a1</sup> Salzkartoffeln Apfelmus <sup>2</sup>	Gemischter Salat Kräuter-Dressing <sup>g1,c,g</sup> Thunfisch <sup>d</sup> Apfelmus <sup>2</sup>
	714 kcal, 3007 kJoule	687 kcal, 2894 kJoule	312 kcal, 1315 kJoule
<b>Dienstag</b>	Gemüse-Nudel-Pfanne <sup>a,a1,c</sup> Erdbeerjoghurt <sup>g1,g</sup>	Gulasch <sup>4,12,a,a1,j</sup> Nudeln <sup>a,a1,c</sup> Erdbeerjoghurt <sup>g1,g</sup>	Gemischter Salat Kräuter-Dressing <sup>g1,c,g</sup> Thunfisch <sup>d</sup> Erdbeerjoghurt <sup>g1,g</sup>
	1451 kcal, 6088 kJoule	804 kcal, 3374 kJoule	266 kcal, 1117 kJoule
<b>Mittwoch</b>	Kohlrabi-Möhren Eintopf Schokopudding <sup>g1,g</sup>	Hackschmorkohl Salzkartoffeln Schokopudding <sup>g1,g</sup>	Kohlrabi-Möhren Eintopf Schokopudding <sup>g1,g</sup>
	265 kcal, 1110 kJoule	448 kcal, 1876 kJoule	265 kcal, 1110 kJoule
<b>Donnerstag</b>	Mediterraner Nudelsalat <sup>13,a,a1,c,l</sup> Apfel	Königsberger Klopse <sup>12,a,a1,c</sup> Salzkartoffeln Rote Beete <sup>4</sup> Apfel	Gemischter Salat Kräuter-Dressing <sup>g1,c,g</sup> Thunfisch <sup>d</sup> Apfel
	639 kcal, 2696 kJoule	714 kcal, 2964 kJoule	171 kcal, 719 kJoule
<b>Freitag</b>	Fischfrikadellen <sup>a,a1,g1,d,g</sup> Möhrengemüse <sup>12,a,a1</sup> Salzkartoffeln Vanillepudding <sup>12,g1,g</sup>	Schweineschnitzel <sup>a,a1</sup> Rahmchampignon <sup>1,2,g1,g</sup> Salzkartoffeln Vanillepudding <sup>12,g1,g</sup>	Gemischter Salat Kräuter-Dressing <sup>g1,c,g</sup> Thunfisch <sup>d</sup> Vanillepudding <sup>12,g1,g</sup>
	621 kcal, 2594 kJoule	524 kcal, 2191 kJoule	250 kcal, 1052 kJoule
<b>Samstag</b>		Brühereis mit Hühnerfleisch <sup>i</sup> Fruchtquark <sup>g1,g</sup>	
		344 kcal, 1442 kJoule	
<b>Sonntag</b>		Geflügel Frikadelle <sup>a,a1,c</sup> Blumenkohlgemüse <sup>g1,g</sup> Salzkartoffeln Buttermilchdessert <sup>g1,g</sup>	
		2519 kcal, 10503 kJoule	

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt  
Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (g1) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse; (l) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben