



Speiseplan vom 26.01.2026 - 01.02.2026

Name, Vorname:

Tag	Leichte Vollkost 1	Vollkost 2	Vegetarisch/Salat 3
Montag	Grießbrei ^{a,a1,g1,g} zimtige Pflaumensoße	Hühnerfrikassee ^{2,12,a,a1,i} Reis Apfelmus ²	Capresesalat ^{12,13,g1,g} Ciabatta ^{a,a1} Apfelmus ²
	778 kcal, 3269 kJoule	702 kcal, 2952 kJoule	761 kcal, 3212 kJoule
Dienstag	Paprika-Hackpfanne Salzkartoffeln Fruchtjoghurt ^{g1,g}	Sauerfleisch ^{1,2,16} Hausgemachte Re-moulade ^{2,4,12,g1,c,g,j} Bratkartoffeln ^{1,2} Fruchtjoghurt ^{g1,g}	Capresesalat ^{12,13,g1,g} Ciabatta ^{a,a1} Fruchtjoghurt ^{g1,g}
	466 kcal, 1958 kJoule	858 kcal, 3570 kJoule	682 kcal, 2874 kJoule
Mittwoch	Kohlrabi-Möhren Eintopf Geflügelwiener ^{1,2,3,16} Vanillepudding ^{12,g1,g}	Geschnetzeltes vom Schwein ^{12,a,a1} Champignon Reis Vanillepudding ^{12,g1,g}	Kohlrabi-Möhren Eintopf Vanillepudding ^{12,g1,g}
	390 kcal, 1629 kJoule	416 kcal, 1755 kJoule	263 kcal, 1104 kJoule
Donnerstag	Bockwurst ^{1,2,16} Bechamelkartoffeln ^{12,a,a1,g1,g} Mandarine ¹⁴	Bratklops ^{a,a1,c} Mischgemüse ^{12,a,a1} Salzkartoffeln Mandarine ¹⁴	Capresesalat ^{12,13,g1,g} Ciabatta ^{a,a1} Mandarine ¹⁴
	808 kcal, 3353 kJoule	647 kcal, 2696 kJoule	657 kcal, 2768 kJoule
Freitag	Nudeln ^{a,a1,c} Pikante Tomatensoße Buttermilchdessert ^{g1,g}	Seelachs Backfisch ^{a,a1,d} Kräutersoße ^{12,a,a1} Salzkartoffeln Buttermilchdessert ^{g1,g}	Nudeln ^{a,a1,c} Pikante Tomatensoße Buttermilchdessert ^{g1,g}
	504 kcal, 2131 kJoule	581 kcal, 2434 kJoule	504 kcal, 2131 kJoule
Samstag		Weiße Bohneneintopf ^{1,2,i} Wiener ^{1,2,16,i,j} Götterspeise ¹²	
		790 kcal, 3307 kJoule	

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (14) gewachst; (16) mit Phosphat

Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (g1) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse



DRK Küche Güstrow

Tel.: 03843 / 27799829



Speiseplan vom 26.01.2026 - 01.02.2026

Name, Vorname: _____

Tag	Leichte Vollkost 1	Vollkost 2	Vegetarisch/Salat 3
Sonntag		Hähnchenkeule Kaisergemüse Salzkartoffeln Fruchtquark ^{g1,g} 660 kcal, 2764 kJoule	

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (14) gewachst; (16) mit Phosphat
Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (g1) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse