



DRK Küche Güstrow

Tel.: 03843 / 27799829



Deutsches
Rotes
Kreuz

Speiseplan vom 12.01.2026 - 18.01.2026

Name, Vorname:

Tag	Leichte Vollkost 1	Vollkost 2	Vegetarisch/Salat 3
Montag	Milchreis mit Zimt und Zucker ^{g1,g} Apfelmus ²	Knacker ^{1,2,16,g1,g,j} Rahmwirsing ^{g1,g} Salzkartoffeln Apfelmus ²	Gemischter Salat Thunfisch ^d Honig-Senf Dressing ^{g1,c,g,i,j} Apfelmus ²
	714 kcal, 3007 kJoule	725 kcal, 3034 kJoule	443 kcal, 1856 kJoule
Dienstag	Asiatischer Kürbiseintopf ^{g1,g} Geflügelwiener ^{1,2,3,16} Fruchtquark ^{g1,g}	Gulasch ^{4,12,a,a1,j} Nudeln ^{a,a1,c} Fruchtquark ^{g1,g}	Asiatischer Kürbiseintopf ^{g1,g} Fruchtquark ^{g1,g}
	572 kcal, 2372 kJoule	814 kcal, 3418 kJoule	445 kcal, 1847 kJoule
Mittwoch	Gnocchi in Salbei-Butter mit Parmesan ^{2,g1,g,l} Vanillepudding ^{12,g1,g}	Hackbraten ^{12,a,a1,c,j} Bohnengemüse ^{12,a,a1} Salzkartoffeln Vanillepudding ^{12,g1,g}	Gnocchi in Salbei-Butter mit Parmesan ^{2,g1,g,l} Vanillepudding ^{12,g1,g}
	1006 kcal, 4199 kJoule	777 kcal, 3246 kJoule	1006 kcal, 4199 kJoule
Donnerstag	Hot Dog ^{1,2,12,16,a,a1,i,j} Apfel	Jägerschnitzel ^{1,16,a,a1} Mischgemüse ^{12,a,a1} Salzkartoffeln Apfel	Gemischter Salat Thunfisch ^d Honig-Senf Dressing ^{g1,c,g,i,j} Apfel
	416 kcal, 1736 kJoule	655 kcal, 2725 kJoule	303 kcal, 1260 kJoule
Freitag	Eierragout ^{12,a,a1,c} Salzkartoffeln Kompott	Fischfrikadellen ^{a,a1,g1,d,g} Möhrengemüse ^{12,a,a1} Salzkartoffeln Kompott	Gemischter Salat Thunfisch ^d Honig-Senf Dressing ^{g1,c,g,i,j} Kompott
	421 kcal, 1756 kJoule	548 kcal, 2284 kJoule	308 kcal, 1283 kJoule
Samstag		Grünkohleintopf mit Kasseler und Rauchwurst ^{1,2,16,g1,g,i,j} Zitronenmousse ^{12,g1,g}	
		338 kcal, 1414 kJoule	
Sonntag		Krustenbraten ^{1,2} Sauerkraut ^{1,2,16} Salzkartoffeln Buttermilchdessert ^{g1,g}	
		425 kcal, 1788 kJoule	

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (16) mit Phosphat

Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (g1) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse; (l) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO₂ angegeben