



DRK Küche Güstrow

Tel.: 03843 / 27799829



Deutsches
Rotes
Kreuz

Speiseplan vom 05.01.2026 - 11.01.2026

Name, Vorname:

Tag	Leichte Vollkost 1	Vollkost 2	Vegetarisch/Salat 3
Montag	Hackgulasch ^{12,a,a1} Gewürzgurke ^{1,4} Salzkartoffeln Apfel	Grütwurst ^{1,2,3,16,a,a7,g1,c,g,h,h7,i,j} Sauerkraut ^{1,2,16} Salzkartoffeln Apfel	Florida Salat ^{1,2,14,16,c,g} Cocktail Dressing ^{g1,c,f,g,i,j}
	542 kcal, 2263 kJoule	647 kcal, 2687 kJoule	608 kcal, 2528 kJoule
Dienstag	Senfei ^{12,a,a1,c,j} Salzkartoffeln Möhrensalat Schokopudding ^{g1,g}	Pilz-Stroganoff ^{4,g1,g,j} Kartoffelrösti Schokopudding ^{g1,g}	Florida Salat ^{1,2,14,16,c,g} Cocktail Dressing ^{g1,c,f,g,i,j}
	748 kcal, 3116 kJoule	538 kcal, 2244 kJoule	608 kcal, 2528 kJoule
Mittwoch	Hühnereintopf mit Nudeln ^{a,a1,c,i} Götterspeise ¹²	paniertes Kasselersteak ^{1,2,a,a1,c} Bohnengemüse ^{12,a,a1} Salzkartoffeln Götterspeise ¹²	Florida Salat ^{1,2,14,16,c,g} Cocktail Dressing ^{g1,c,f,g,i,j}
	591 kcal, 2494 kJoule	652 kcal, 2716 kJoule	608 kcal, 2528 kJoule
Donnerstag	Gemüsereis ⁱ Basilikumsoße ^{2,g1,g} Fruchtjoghurt ^{g1,g}	Schweine Cord on Bleu ^{1,2,a,a1,g1,g} Rosenkohl Salzkartoffeln Fruchtjoghurt ^{g1,g}	Florida Salat ^{1,2,14,16,c,g} Cocktail Dressing ^{g1,c,f,g,i,j}
	284 kcal, 1197 kJoule	391 kcal, 1645 kJoule	608 kcal, 2528 kJoule
Freitag	Nudeln ^{a,a1,c} Tomatensoße ^{12,a,a1} Zitronen-Joghurt ^{g1,g}	Seelachs Backfisch ^{a,a1,d} Meerrettichsoße ^{2,g1,g,l} Kartoffel-Möhrenstampf ^{g1,g} Zitronen-Joghurt ^{g1,g}	Florida Salat ^{1,2,14,16,c,g} Cocktail Dressing ^{g1,c,f,g,i,j}
	724 kcal, 3032 kJoule	525 kcal, 2194 kJoule	608 kcal, 2528 kJoule
Samstag		Wirsingkohleintopf ^{1,2,i} Fleischeinlage ^{1,2} Bananenmilch ^{12,g1,g}	
		6364 kcal, 26487 kJoule	

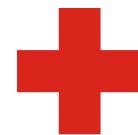
Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (14) gewachst; (16) mit Phosphat

Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (a7) Hafer und Hafererzeugnisse; (g1) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (f) Soja und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (h) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (h7) Pistazien und Pistazienerzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse; (l) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO₂ angegeben



DRK Küche Güstrow

Tel.: 03843 / 27799829



Deutsches
Rotes
Kreuz

Speiseplan vom 05.01.2026 - 11.01.2026

Name, Vorname:

Tag	Leichte Vollkost 1	Vollkost 2	Vegetarisch/Salat 3
Sonntag		Jägerpfanne mit Pilzen ^{12,a,a1} Salzkartoffeln Schokomousse ^{g1,g} 588 kcal, 2456 kJoule	

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (14) gewachst; (16) mit Phosphat

Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (a7) Hafer und Hafererzeugnisse; (g1) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (f) Soja und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (h) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (h7) Pistazien und Pistazienerzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse; (l) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben