

**Küche Güstrow**

Tel.: 03843 / 27799829

Speiseplan vom 01.09.2026 - 30.09.2026

Name, Vorname:

**Deutsches
Rotes
Kreuz**

Bitte abgeben bis:

Tag	Menü I	Menü II
01.09.	Pellkartoffeln Kräuterquark ^{g1,g} Blattsalat Grieß- dessert ^{a,a1,g1,g}	Schweineschnitzel ^{a,a1} Blumenkohlgemüse ^{g1,g} Salzkartoffeln Grießdessert ^{a,a1,g1,g}
	522 kcal, 2182 kJoule	461 kcal, 1929 kJoule
02.09.	Couscous-Gemüse-Pfanne ^{a,a1} Basilikumsoße ^{2,g1,g} Schokopudding ^{g1,g}	Bratwurst ¹⁶ Rahmsauerkraut ^{1,2,16,g1,g} Salzkartof- feln Schokopudding ^{g1,g}
	762 kcal, 3210 kJoule	590 kcal, 2457 kJoule
03.09.	Hefeklöße ^{a,a1,g1,c,g} Kalte Heidelbeerensoße	Geflügel Frikadelle ^{a,a1,c} Bohnengemüse ^{12,a,a1} Salzkartoffeln Fruchtquark ^{g1,g}
	462 kcal, 1959 kJoule	2741 kcal, 11421 kJoule
04.09.	Gemüse Eintopf ⁱ Geflügelwieners ^{1,2,3,16} Butter- milchdessert ^{g1,g}	Seelachs Backfisch ^{a,a1,d} Dill Soße ^{12,a,a1,i} Salz- kartoffeln Krautsalat ² Buttermilchdessert ^{g1,g}
	377 kcal, 1579 kJoule	1673 kcal, 6995 kJoule
05.09.		
06.09.		
07.09.	Wurstgulasch ^{1,2,16,a,a1,i,j,S} Nudeln ^{a,a1,c} Apfel	Grütwurst ^{1,2,3,16,a,a7,g1,c,g,h,h7,i,j} Sauerkraut ^{1,2,16} Kartoffelstampf ^{g1,g} Apfel
	724 kcal, 3033 kJoule	746 kcal, 3100 kJoule
08.09.	Eierragout mit Erbsen und Möhren ^{g1,c,g,j} Salzkar- toffeln Schokomilch ^{g1,g}	Schweinenackenbraten Zwiebel-Senf-Soße ⁱ Salz- kartoffeln Schokomilch ^{g1,g}
	519 kcal, 2178 kJoule	460 kcal, 1935 kJoule
09.09.	Linseneintopf mit Kasselerfleisch ^{1,2,i} Vanillepud- ding ^{12,g1,g}	Bechamelkartoffeln ^{12,a,a1,g1,g} Bockwurst ^{1,2,16} Va- nillepudding ^{12,g1,g}
	718 kcal, 3024 kJoule	850 kcal, 3535 kJoule
10.09.	Schoko-Milchreis ^{g1,g} Obstkaltschale ¹²	Hackbraten ^{12,a,a1,c,j} Porreegemüse ^{g1,g} Salzkar- toffeln Birne
	935 kcal, 3932 kJoule	452 kcal, 1893 kJoule
11.09.	Fischfrikadellen ^{a,a1,g1,d,g} Mischgemüse ^{12,a,a1} Salzkartoffeln Schokopudding ^{g1,g}	Bratwurst ¹⁶ Sauerkraut ^{1,2,16} Kartoffelstampf ^{g1,g} Schokopudding ^{g1,g}
	605 kcal, 2525 kJoule	590 kcal, 2455 kJoule
12.09.		
13.09.		
14.09.	Hefeklöße ^{a,a1,g1,c,g} Obstkaltschale ¹²	Paprika-Hackpfanne Salzkartoffeln Apfel
	697 kcal, 2955 kJoule	405 kcal, 1700 kJoule
15.09.	Erbseneintopf ^{1,2,i} Geflügelwieners ^{1,2,3,16} Fruchtjo- ghurt ^{g1,g}	Gulasch ^{4,12,a,a1,j} Nudeln ^{a,a1,c} Fruchtjoghurt ^{g1,g}
	637 kcal, 2673 kJoule	770 kcal, 3235 kJoule
16.09.	Bayrischer Wurstsalat ^{1,2,4,16,j} Brezel ^{a,a1,a6} Scho- kopudding ^{g1,g}	Hackschmorkohl Salzkartoffeln Schokopudding ^{g1,g}
	800 kcal, 3336 kJoule	448 kcal, 1876 kJoule
17.09.	Schupfnudeln ^{a,a1,c} Ratatouille Apfel	Königsberger Klopse ^{12,a,a1,c} Salzkartoffeln Rote Beete ⁴ Apfel
	426 kcal, 1805 kJoule	714 kcal, 2964 kJoule
18.09.	Nudeln ^{a,a1,c} Pikante Tomatensoße Erdbeer- fruchtmilch ^{12,g1,g}	Seelachs Backfisch ^{a,a1,d} Kräutersoße ^{12,a,a1} Kar- toffel-Möhrenstampf ^{g1,g} Erdbeerfruchtmilch ^{12,g1,g}
	487 kcal, 2062 kJoule	432 kcal, 1811 kJoule
19.09.		
20.09.		
21.09.	Steckrübeneintopf ^{1,2,i} Götterspeise ¹²	Jägerschnitzel ^{1,16,a,a1} Kohlrabi Gemüse ^{12,a,a1} Salzkartoffeln Götterspeise ¹²
	351 kcal, 1472 kJoule	676 kcal, 2817 kJoule

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (16) mit Phosphat; (S) enthält Schwein

Allergene: (a) Glutenthaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (a6) Gerste und Gersteerzeugnisse; (a7) Hafer und Hafererzeugnisse; (g1) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (h) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (h7) Pistazien und Pistazienerzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse; (l) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben

**Küche Güstrow**

Tel.: 03843 / 27799829

Speiseplan vom 01.09.2026 - 30.09.2026

Name, Vorname:

**Deutsches
Rotes
Kreuz**

Bitte abgeben bis:

Tag	Menü I		Menü II	
22.09.	Eierkuchen ^{a,a1,g1,c,g} Apfelmus ²		Schweinenackenbraten Meerrettichsoße ^{2,g1,g,l} Wurzelgemüse ^{g1,g,i} Salzkartoffeln Apfelmus ²	
	481 kcal, 2029 kJoule		594 kcal, 2488 kJoule	
23.09.	Nudeln ^{a,a1,c} Schinken-Sahnesoße ^{1,2,16,g1,g} Schokopudding ^{g1,g}		Geschnetzeltes vom Schwein ^{12,a,a1} Champignonsoße ^{1,2,12,g1,g} Salzkartoffeln Schokopudding ^{g1,g}	
	523 kcal, 2204 kJoule		382 kcal, 1591 kJoule	
24.09.	Kartoffelsuppe ^{1,2,i} Wiener ^{1,2,16,i,j} Banane		Sauerkfleisch ^{1,2,16} Remoulade ^{2,4,12,g1,c,g,j} Bratkartoffeln ^{1,2} Banane	
	537 kcal, 2237 kJoule		977 kcal, 4060 kJoule	
25.09.	Krautnudeln mit Jagdwurstwürfeln ^{1,2,16,a,a1,i,j} Fruchtojoghurt ^{g1,g}		Brathering ^{3,a,a1,c,d,j} Sellerie-Kartoffelstampf ^{g1,g,i} Krautsalat ² Fruchtojoghurt ^{g1,g}	
	65 kcal, 277 kJoule		1510 kcal, 6317 kJoule	
26.09.				
27.09.				
28.09.	Grießbrei ^{a,a1,g1,g} Zimt und Zucker		Hühnerfrikassee ^{2,12,a,a1,i} Salzkartoffeln Apfel	
	570 kcal, 2389 kJoule		478 kcal, 1995 kJoule	
29.09.	Hackgulasch ^{12,a,a1} Gewürzgurke ^{1,4} Salzkartoffeln Schokopudding ^{g1,g}		Schw.Sülze ^{1,i} Remoulade ^{2,4,12,g1,c,g,j} Bratkartoffeln ^{1,2} Schokopudding ^{g1,g}	
	622 kcal, 2602 kJoule		796 kcal, 3307 kJoule	
30.09.	Soljanka ^{1,2,4,6,16} Vanillepudding ^{12,g1,g}		Putengeschnetzeltes Porreegemüse ^{g1,g} Salzkartoffeln Vanillepudding ^{12,g1,g}	
	280 kcal, 1184 kJoule		370 kcal, 1553 kJoule	

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (16) mit Phosphat; (S) enthält Schwein

Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (a6) Gerste und Gersteerzeugnisse; (a7) Hafer und Hafererzeugnisse; (g1) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (h) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (h7) Pistazien und Pistazienerzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse; (l) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben