



Tag	Menü I	Menü II
01.05.		
02.05.		
03.05.		
04.05.	Eierkuchen <sup>a,a1,g1,c,g</sup> Apfelmus <sup>2</sup> 478 kcal, 2017 kJoule	Hühnerfrikassee <sup>2,12,a,a1,i</sup> Reis Apfelmus <sup>2</sup> 702 kcal, 2952 kJoule
05.05.	Paprika-Hackpfanne Salzkartoffeln Pflirsichjoghurt <sup>g1,g</sup> 463 kcal, 1943 kJoule	Schweinschaxe <sup>2</sup> Sauerkraut <sup>1,2,16</sup> Salzkartoffeln Pflirsichjoghurt <sup>g1,g</sup> 357 kcal, 1497 kJoule
06.05.	Kohlrabi-Möhren Eintopf Vanillepudding <sup>12,g1,g</sup> 263 kcal, 1104 kJoule	Putengeschnetzeltes Erbsengemüse Reis Vanillepudding <sup>12,g1,g</sup> 474 kcal, 1998 kJoule
07.05.	Nudeln <sup>a,a1,c</sup> Tomatensoße <sup>12,a,a1</sup> Götterspeise <sup>12</sup> 657 kcal, 2754 kJoule	Putenleber Apfel-Zwiebel Fett <sup>2,12</sup> Himmel und Erde <sup>2</sup> Götterspeise <sup>12</sup> 458 kcal, 1922 kJoule
08.05.	Seelachs Backfisch <sup>a,a1,d</sup> Kräutersoße <sup>12,a,a1</sup> Salzkartoffeln Buttermilchdessert <sup>g1,g</sup> 581 kcal, 2434 kJoule	Schweinebraten <sup>12,i</sup> Schwarzwurzeln <sup>12,a,a1</sup> Salzkartoffeln Buttermilchdessert <sup>g1,g</sup> 581 kcal, 2428 kJoule
09.05.		
10.05.		
11.05.	Hefeklöße <sup>a,a1,g1,c,g</sup> Kirschsuppe 405 kcal, 1718 kJoule	Lungenwurst Möhren-Kohlrabigemüse <sup>g1,g</sup> Salzkartoffeln Fruchtjoghurt <sup>g1,g</sup> 385 kcal, 1603 kJoule
12.05.	Bratreis mit Gemüse (Asiatisch) <sup>a,a1,f</sup> Grießdessert <sup>a,a1,g1,g</sup> 614 kcal, 2587 kJoule	Hähnchenschnitzel <sup>a,a1</sup> Mischgemüse <sup>12,a,a1</sup> Salzkartoffeln Grießdessert <sup>a,a1,g1,g</sup> 520 kcal, 2164 kJoule
13.05.	Hackschmorkohl Salzkartoffeln Vanillepudding <sup>12,g1,g</sup> 446 kcal, 1870 kJoule	Pulled Pork <sup>1,2</sup> Kartoffelspalten Cole Slaw Salat <sup>2,g1,c,g,j</sup> Vanillepudding <sup>12,g1,g</sup> 556 kcal, 2338 kJoule
14.05.		
15.05.	Fisch-Burger <sup>2,a,a1,g1,c,d,g,j</sup> Fruchtjoghurt <sup>g1,g</sup> 426 kcal, 1792 kJoule	Zwiebelfleisch <sup>g1,g</sup> Zwiebelsoße Salzkartoffeln Fruchtjoghurt <sup>g1,g</sup> 439 kcal, 1838 kJoule
16.05.		
17.05.		
18.05.	Milchreis mit Fruchtsoße <sup>12,g1,c,g</sup> 134 kcal, 568 kJoule	marinierte Nackensteak Letscho Salzkartoffeln Fruchtquark <sup>g1,g</sup> 510 kcal, 2139 kJoule
19.05.	Geschnetzeltes vom Schwein <sup>12,a,a1</sup> Reis Schokopudding <sup>g1,g</sup> 260 kcal, 1101 kJoule	Schw.Sülze <sup>1,i</sup> Remoulade <sup>2,4,12,g1,c,g,j</sup> Bratkartoffeln <sup>1,2</sup> Schokopudding <sup>g1,g</sup> 796 kcal, 3307 kJoule
20.05.	Linseneintopf mit Kasselerfleisch <sup>1,2,i</sup> Rote Grütze <sup>12,g1,g</sup> 755 kcal, 3179 kJoule	Bratklops <sup>a,a1,c</sup> Porreegemüse <sup>g1,g</sup> Salzkartoffeln Rote Grütze <sup>12,g1,g</sup> 442 kcal, 1850 kJoule
21.05.	Gekochtes Ei <sup>c</sup> Rahmspinat <sup>a,a1</sup> Salzkartoffeln Erdbeerjoghurt <sup>g1,g</sup> 368 kcal, 1544 kJoule	Rollmops <sup>2,12,a,a1,d,j</sup> Erdäpfelstampf <sup>g1,g</sup> Blattsalat Erdbeerjoghurt <sup>g1,g</sup> 556 kcal, 2327 kJoule
22.05.	Jägerschnitzel <sup>1,16,a,a1</sup> Tomatensoße <sup>12,a,a1</sup> Nudeln <sup>a,a1,c</sup> Apfel 817 kcal, 3416 kJoule	Hähnchen-Nudelragout mit Gemüse <sup>2,a,a1,g1,g</sup> Apfel 578 kcal, 2437 kJoule
23.05.		

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (16) mit Phosphat

Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (g1) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (f) Soja und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse



**Küche Güstrow**

Tel.: 03843 / 27799829

Speiseplan vom 01.05.2026 - 31.05.2026

Name, Vorname:



Bitte abgeben bis:

Tag	Menü I	Menü II
<b>24.05.</b>		
<b>25.05.</b>		
<b>26.05.</b>	Pellkartoffeln Kräuterquark <sup>g1,g</sup> Blattsalat Grieß- dessert <sup>a,a1,g1,g</sup> 522 kcal, 2182 kJoule	Schweineschnitzel <sup>a,a1</sup> Blumenkohlgemüse <sup>g1,g</sup> Salzkartoffeln Grießdessert <sup>a,a1,g1,g</sup> 461 kcal, 1929 kJoule
<b>27.05.</b>	Grießbrei <sup>a,a1,g1,g</sup> Zimt und Zucker 570 kcal, 2389 kJoule	Gulasch vom Schwein <sup>4,12,a,a1,j</sup> Nudeln <sup>a,a1,c</sup> Apfel 653 kcal, 2741 kJoule
<b>28.05.</b>	Kartoffelsuppe <sup>1,2,i</sup> Geflügelwiener <sup>1,2,3,16</sup> Schoko- pudding <sup>g1,g</sup> 424 kcal, 1765 kJoule	gedünstetes Fischfilet <sup>d</sup> Hummer-Sahnesoße <sup>g1,g</sup> Graupenrisotto <sup>1,a,a1,g1,c,g,i</sup> Schokopudding <sup>g1,g</sup> 750 kcal, 3158 kJoule
<b>29.05.</b>	Nudeln <sup>a,a1,c</sup> Tomatensoße <sup>12,a,a1</sup> Fruchtjoghurt <sup>g1,g</sup> 637 kcal, 2671 kJoule	Schweinenacknbraten Backobstsoße <sup>1,2</sup> Rotkohl <sup>2</sup> Salzkartoffeln Fruchtjoghurt <sup>g1,g</sup> 437 kcal, 1836 kJoule
<b>30.05.</b>		
<b>31.05.</b>		

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (16) mit Phosphat

Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (g1) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (f) Soja und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse