

**Küche Güstrow**

Tel.: 03843 / 27799829

Speiseplan vom 01.11.2025 - 30.11.2025

Name, Vorname:

**Deutsches
Rotes
Kreuz**

Bitte abgeben bis:

Tag	Menü I		Menü II	
01.11.				
02.11.				
03.11.	Gemüseeeintopf ⁱ Geflügelwiener ^{1,2,3,16} Apfel		Pilzragout mit Kartoffelrösti ^{g1,g} Blattsalat Apfel	
	247 kcal, 1029 kJoule		394 kcal, 1646 kJoule	
04.11.	Putengeschnetzeltes Möhrengemüse ^{12,a,a1} Reis Schokopudding ^{g1,g}		Kasseler Sülze ^{1,2,4,j} Remoulade ^{2,4,12,g1,c,g,j} Bratkar- toffeln ^{1,2} Schokopudding ^{g1,g}	
	762 kcal, 3188 kJoule		703 kcal, 2921 kJoule	
05.11.	Vanille-Milch-Nudeln ^{12,a,a1,g1,c,g}		Bauernroulade ^{1,2,4,a,a1,c} Paprika-Rahm-Soße Salz- kartoffeln Götterspeise ¹²	
	776 kcal, 3279 kJoule		412 kcal, 1725 kJoule	
06.11.	Gekochtes Ei ^c Spinat ^{a,a1} Salzkartoffeln Erdbeerjo- ghurt ^{g1,g}		Schweinenackenbraten Meerrettichsoße ^{2,g1,g,l} Wur- zelgemüse ^{g1,g,i} Salzkartoffeln Erdbeerjoghurt ^{g1,g}	
	414 kcal, 1734 kJoule		548 kcal, 2290 kJoule	
07.11.	Nudeln ^{a,a1,c} Tomatensoße ^{12,a,a1} Banane		Kochfisch in Kapernsoße ^{g1,d,g} Salzkartoffeln Banane	
	665 kcal, 2786 kJoule		379 kcal, 1583 kJoule	
08.11.				
09.11.				
10.11.	Eierkuchen ^{a,a1,g1,c,g} Apfelmus ²		Putenstreifen in Curry-Früchtesoße ^{12,a,a1} Reis Apfel- mus ²	
	481 kcal, 2029 kJoule		611 kcal, 2568 kJoule	
11.11.	Linsencurry mit Spinat und Aprikosen ² Grießdessert ^{a,a1,g1,g}		Jägerschnitzel ^{1,16,a,a1} Mischgemüse ^{12,a,a1} Salzkar- toffeln Grießdessert ^{a,a1,g1,g}	
	590 kcal, 2480 kJoule		759 kcal, 3163 kJoule	
12.11.	Grießbrei ^{a,a1,g1,g} zimtige Pflaumensoße		Paprika-Hackpfanne Salzkartoffeln Schokopudding ^{g1,g}	
	778 kcal, 3269 kJoule		486 kcal, 2039 kJoule	
13.11.	Tomatensoße mit Jagdwurstwürfel ^{1,2,6,16,i,j} Nudeln ^{a,a1} Apfel		Szegediner Gulasch ^{1,2,16,g1,g} Salzkartoffeln Apfel	
	509 kcal, 2140 kJoule		479 kcal, 1997 kJoule	
14.11.	Seelachs Nuggets ^{a,a1,g1,d,g,j} Kräutersoße ^{12,a,a1} Kar- toffel-Möhrenstampf ^{g1,g} Bananenmilch ^{12,g1,g}		marinierte Nackensteak Kohlrabi Gemüse ^{12,a,a1} Salzkartoffeln Bananenmilch ^{12,g1,g}	
	680 kcal, 2850 kJoule		731 kcal, 3060 kJoule	
15.11.				
16.11.				
17.11.	Wurstgulasch ^{1,2,16,a,a1,i,j,S} Salzkartoffeln Apfel		Grütwurst ^{1,2,3,16,a,a7,g1,c,g,h,h7,i,j} Sauerkraut ^{1,2,16} Salzkartoffeln Apfel	
	555 kcal, 2313 kJoule		647 kcal, 2687 kJoule	
18.11.	Senfei ^{12,a,a1,c,j} Salzkartoffeln Möhrensalat Schoko- milch ^{g1,g}		Champignon-Pfanne Tzaziki ^{g1,g} Brötchen ^{a,a1} Götter- speise ¹²	
	779 kcal, 3253 kJoule		556 kcal, 2326 kJoule	
19.11.	Kartoffelsuppe ^{1,2,i} Geflügelwiener ^{1,2,3,16} Vanillepud- ding ^{12,g1,g}		Kasseler Steak ^{1,2} Bratensoße ^{a,a1,g1,g} Birnen-Boh- nen-Speck ^{1,2,16} Salzkartoffeln Vanillepudding ^{12,g1,g}	
	422 kcal, 1759 kJoule		719 kcal, 3024 kJoule	
20.11.	Labskaus mit Ei ^{2,4,c} Mandarine ¹⁴		Schmorgurke mit Schweinehackfleisch ^{1,2,16} Salzkar- toffeln Mandarine ¹⁴	
	411 kcal, 1720 kJoule		286 kcal, 1197 kJoule	
21.11.	Bratwurst ¹⁶ Porreegemüse ^{g1,g} Salzkartoffeln Frucht- joghurt ^{g1,g}		Gnocchi-Gemüse-Auflauf ^{1,2,g1,c,g,l} Fruchtojoghurt ^{g1,g}	
	473 kcal, 1968 kJoule		554 kcal, 2327 kJoule	
22.11.				

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (14) gewachst; (16) mit Phosphat; (S) enthält Schwein

Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (a7) Hafer und Hafererzeugnisse; (g1) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (h) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (h7) Pistazien und Pistazienerzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse; (l) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben



Küche Güstrow

Tel.: 03843 / 27799829

Speiseplan vom 01.11.2025 - 30.11.2025

Name, Vorname:



Deutsches
Rotes
Kreuz

Bitte abgeben bis:

Tag	Menü I		Menü II	
23.11.				
24.11.	Tomatensoße ^{12,a,a1} Nudeln ^{a,a1,c} Birne		Gyros Tzaziki ^{g1,g} Tomatenreis Krautsalat ² Birne	
	617 kcal, 2585 kJoule		2198 kcal, 9243 kJoule	
25.11.	sämige Kartoffelsuppe mit Backpflaumen ^{1,2,16,g1,g,i} Fruchtjoghurt ^{g1,g}		Gulasch ^{4,12,a,a1,j} Gewürzgurke ^{1,4} Salzkartoffeln Fruchtjoghurt ^{g1,g}	
	435 kcal, 1815 kJoule		606 kcal, 2535 kJoule	
26.11.	Hackschmorkohl Salzkartoffeln Schokopudding ^{g1,g}		Rollmops ^{2,12,a,a1,d,j} Bratkartoffeln ^{1,2} Blattsalat Scho- kopudding ^{g1,g}	
	448 kcal, 1876 kJoule		644 kcal, 2690 kJoule	
27.11.	Apfel-Zimt-Schupfnudeln ^{2,a,a1,g1,c,g} Vanillesoße ^{12,g1,g}		Königsberger Klopse ^{12,a,a1,c} Salzkartoffeln Rote Beete ⁴ Apfel	
	660 kcal, 2785 kJoule		714 kcal, 2964 kJoule	
28.11.	Eierragout ^{12,a,a1,c} Salzkartoffeln Fruchtquark ^{g1,g}		Fisch-Curry ^{g1,d,g} Wildreis Fruchtquark ^{g1,g}	
	521 kcal, 2174 kJoule		777 kcal, 3274 kJoule	
29.11.				
30.11.				

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (14) gewachst; (16) mit Phosphat; (S) enthält Schwein

Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (a7) Hafer und Hafererzeugnisse; (g1) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (h) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (h7) Pistazien und Pistazienerzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse; (l) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO₂ angegeben