Küche Güstrow Tel.: 03843 / 27799829

Speiseplan vom 01.07.2025 - 31.07.2025

Name, Vorname: _____ *Bitte abgeben bis:*

Deutsches Rotes Kreuz

Tag	Menü I		Menü II	
01.07.	Brühreis mit Hühnerfleisch [i] Erdbeerjoghurt [g1,g]		Gulasch [4,12,a,a1,j] Nudeln [a,a1,c] Erdbeerjoghurt [g1,g]	
	333 kcal, 1399 kJoule		804 kcal, 3374 kJoule	
02.07.	Gemüse-Curry Schupfnudeln [a,a1,c] Schokopuddding [g1,g]		Hackschmorkohl Salzkartoffeln Schokopudding [g1,g]	
	601 kcal, 2536 kJoule		448 kcal, 1876 kJoule	
03.07.	Kartoffelsalat [4,12,a,a1,c,j] Geflügelwiener [1,2,3,16] Apfel		Königsberger Klopse [12,a,a1,c] Salzkartoffeln Rote Beete [4] Apfel	
	15737 kcal, 65497 kJoule		714 kcal, 2964 kJoule	
04.07.	Gemüseauflauf [a,a1,g1,g] Bananenmilch [12,g1,g]		Fischstäbchen [a,a1,d] Möhrengemüse [12,a,a1] Salzkartoffeln Bananenmilch [12,g1,g]	
	455 kcal, 1909 kJoule		706 kcal, 2954 kJoule	
05.07.				
06.07.				
07.07.	Kartoffelsuppe [1,2,i] Geflügelwiener [1,2,3,16] Erdbeerfruchtmilch [12,g1,g]		Bratwurst [16] Senfsoße [g1,g,j] Kartoffel-Maisstampf [g1,g] Erdbeerfruchtmilch [12,g1,g]	
	457 kcal, 1908 kJoule		756 kcal, 3150 kJoule	
08.07.	Nudeln [a,a1,c] Tomaten-Gemüse-Ragout Kiwi		Schweineschnitzel [a,a1] Mischgemüse [12,a,a1] Salzkartoffeln Kiwi	
	463 kcal, 1954 kJoule		634 kcal, 2643 kJoule	
09.07.	Milchreis mit Fruchtsoße [12,g1,c,g]		Putengeschnetzeltes in fruchtiger Ingwersoße Reis Schokopudding [g1,g]	
	134 kcal, 568 kJoule		459 kcal, 1930 kJoule	
10.07.	Tortellini [a,a1,c] Erbsen-Sahne-Soße [2,g1,g] Apfel		Schweinebraten [12,i] mediterrane Kräutersoße [2,g1,g] Wurzelgemüse [g1,g,i] Semmelknödel [a,a1,c] Apfel	
	3714 kcal, 15720 kJoule		760 kcal, 3176 kJoule	
11.07.	Fischwürfel in Dillsoße [12,a,a1,d,i] Salzkartoffeln Vanillepudding [12,g1,g]		Wurstgulasch [1,2,16,a,a1,i,j,S] Nudeln [a,a1,c] Vanillepudding [12,g1,g]	
	388 kcal, 1624 kJoule		803 kcal, 3366 kJoule	
12.07.				
13.07.				
14.07.	Eierkuchen [a,a1,g1,c,g] Apfelmus [2]		Hühnerfrikassee [2,12,a,a1,i] Salzkartoffeln Apfelmus [2]	
	478 kcal, 2017 kJoule		618 kcal, 2591 kJoule	
15.07.	Hackgulasch [12,a,a1] Gewürzgurke [1,4] Salzkartoffeln Fruchtjoghurt [g1,g]		Kasseler Braten [1,2,12,i] Sauerkraut [1,2,16] Salzkartoffeln Fruchtjoghurt [g1,g]	
	603 kcal, 2521 kJoule		496 kcal, 2095 kJoule	
16.07.	Kohlrabi-Möhren Eintopf Vanillepudding [12,g1,g]		Putengeschnetzeltes Erbsengemüse Reis Vanillepudding [12,g1,g]	
	263 kcal, 1104 kJoule		474 kcal, 1998 kJoule	
17.07.	Geflügelleber gedünstete Zwiebeln [g1,g] Himmel und Erde [2] Bananenmilch [12,g1,g]		Bratwurst [16] Mischgemüse [12,a,a1] Salzkartoffeln Bananenmilch [12,g1,g]	
	371 kcal, 1563 kJoule		807 kcal, 3361 kJoule	
18.07.	Nudeln [a,a1,c] Tomatensoße [12,a,a1] Buttermilchdessert [g1,g]		Seelachs Backfisch [a,a1,d] Zitronen-Buttersoße [g1,g,l] rote Bete-Kartoffelstampf [4,g1,g] Buttermilchdessert [g1,g]	
	707 kcal, 2963 kJoule		707 kcal, 2951 kJoule	
19.07.				
20.07.				
21.07.	Hefeklöße [a,a1,g1,c,g] Kirschsuppe		Bauernroulade [1,2,4,a,a1,c] Porreegemüse [g1,g] Kartoffelstampf [g1,g] Banane	

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) mit Phosphat; (S) enthält Schwein

Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (g1) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (f) Soja und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse; (l) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben

Küche Güstrow Tel.: 03843 / 27799829

Speiseplan vom 01.07.2025 - 31.07.2025

Name, Vorname: _____ *Bitte abgeben bis:*

Deutsches Rotes Kreuz

Tag	Menü I		Menü II	
	405 kcal, 1718 kJoule		550 kcal, 2291 kJoule	
22.07.	vegetarische Chinapfanne [12,a,a1,c,f] Fruchtjoghurt [g1,g]		Paprika-Hackpfanne Salzkartoffeln Fruchtjoghurt [g1,g]	
	943 kcal, 3999 kJoule		466 kcal, 1958 kJoule	
23.07.	Hühnereintopf mit Nudeln [a,a1,c,i] Vanillepudding [12,g1,g]		Meerrettichfleisch [2,12,13,a,a1,g1,g,l] Wurzelgemüse [g1,g,i] Salzkartoffeln Vanillepudding [12,g1,g]	
	589 kcal, 2486 kJoule		707 kcal, 2953 kJoule	
24.07.	Hackbällchen-Tomatensoße [a,a1,i,j] Reis Apfelsaft		Kesselgulasch [4,j] Apfelsaft	
	597 kcal, 2514 kJoule		338 kcal, 1423 kJoule	
25.07.	Fisch-Burger [2,a,a1,g1,c,d,g,j] Schokopudding [g1,g]		Putenrollbraten Birnen-Speck-Soße [1,2,16] Salzkartoffeln Schokopudding [g1,g]	
	445 kcal, 1873 kJoule		386 kcal, 1615 kJoule	
26.07.				
27.07.				
28.07.	Grüne Bohneneintopf mit Kasseler [1,2,i] Erdbeerfruchtmilch [12,g1,g]		Leberkäse [1,2,16] Bayrisch Kraut [1,2,g1,g] Salzkartoffeln Erdbeerfruchtmilch [12,g1,g]	
	242 kcal, 1017 kJoule		503 kcal, 2096 kJoule	
29.07.	Geschnetzeltes vom Schwein [12,a,a1] Möhrengemüse [12,a,a1] Salzkartoffeln Schokopudding [g1,g]		Sauerfleisch [1,2,16] Hausgemachte Remoulade [2,4,12,g1,c,g,j] Bratkartoffeln [1,2] Schokopudding [g1,g]	
	516 kcal, 2150 kJoule		878 kcal, 3651 kJoule	
30.07.	Nudeln [a,a1,c] Tomatensoße mit Jagdwurstwürfel [1,2,6,16,i,j] Grießdessert [a,a1,g1,g]		Hähnchenkeule Hähnchensoße [2,12,a,a1,i] Apfelrotkohl [2] Salzkartoffeln Grießdessert [a,a1,g1,g]	
	619 kcal, 2599 kJoule		958 kcal, 4002 kJoule	
31.07.	Gnocchi-Gemüse-Auflauf [1,2,g1,c,g,l] Apfel		Rührei [c] Spinat [a,a1] Salzkartoffeln Apfel	
	493 kcal, 2069 kJoule		376 kcal, 1569 kJoule	

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) mit Phosphat; (S) enthält Schwein

Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (g1) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (f) Soja und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse; (l) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben