



Küche Güstrow Tel.: 03843 / 27799829

Speiseplan vom 01.12.2025 - 31.12.2025

Name, Vorname:



Bitte abgeben bis:

Tag	Menü I		Menü II	
01.12.	Steckrübeneintopf ^{1,2,i} Fleischeinlage ^{1,2} Apfel		Bratwurst ¹⁶ Rosenkohl Salzkartoffeln Apfel	
	361 kcal, 1517 kJoule		417 kcal, 1735 kJoule	
02.12.	Nudeln ^{a,a1,c} Tomatensoße ^{12,a,a1} Schokopudding ^{g1,g}		Knacker ^{1,2,16,g1,g,i} Grünkohl ^{1,2,a,a1} Salzkartoffeln Schokopudding ^{g1,g}	
	656 kcal, 2752 kJoule		633 kcal, 2650 kJoule	
03.12.	Grießbrei ^{a,a1,g1,g} zimtige Pflaumensoße		Jägerschnitzel ^{1,16,a,a1} Porreegemüse ^{g1,g} Salzkartoffeln Fruchtquark ^{g1,g}	
	778 kcal, 3269 kJoule		475 kcal, 1983 kJoule	
04.12.	Champignon-Pfanne Tzaziki ^{g1,g} Brötchen ^{a,a1} Clementine ¹⁴		Hackschmorkohl Salzkartoffeln Banane	
	517 kcal, 2155 kJoule		547 kcal, 2285 kJoule	
05.12.	Fischfrikadellen ^{a,a1,g1,d,g} Möhrengemüse in Rahm ^{12,a,a1} Salzkartoffeln Vanillepudding ^{12,g1,g}		Pulled Pork ^{1,2} Kartoffelspalten Cole Slaw Salat ^{2,g1,c,g,i} Vanillepudding ^{12,g1,g}	
	621 kcal, 2594 kJoule		556 kcal, 2338 kJoule	
06.12.				
07.12.				
08.12.	Eierkuchen ^{a,a1,g1,c,g} Apfelmus ²		Hühnerfrikassee ^{2,12,a,a1,i} Reis Apfelmus ²	
	478 kcal, 2017 kJoule		702 kcal, 2952 kJoule	
09.12.	Hackgulasch ^{12,a,a1} Gewürzgurke ^{1,4} Salzkartoffeln Apfel		Eisbein ^{1,2} Sauerkraut ^{1,2,16} Erbsenpüree Apfel	
	542 kcal, 2263 kJoule		610 kcal, 2541 kJoule	
10.12.	Putengeschnetzeltes Salzkartoffeln Vanillepudding ^{12,g1,g}		Lungenwurst Pfefferhanssoße Salzkartoffeln Vanillepudding ^{12,g1,g}	
	331 kcal, 1390 kJoule		174 kcal, 733 kJoule	
11.12.	Nudeln ^{a,a1,c} Tomatensoße mit Jagdwurstwürfel ^{1,2,6,16,i,j} Fruchtojoghurt ^{g1,g}		Putenleber Zwiebelsoße Himmel und Erde ² Fruchtojoghurt ^{g1,g}	
	575 kcal, 2419 kJoule		187 kcal, 801 kJoule	
12.12.	Borschtsch ^{1,2,4,i} Buttermilchdessert ^{g1,g}		Seelachs Backfisch ^{a,a1,d} Süß Saure Soße ^{12,a,a1} Kartoffel-Möhrenstampf ^{g1,g} Buttermilchdessert ^{g1,g}	
	367 kcal, 1538 kJoule		731 kcal, 3052 kJoule	
13.12.				
14.12.				
15.12.	Hefeklöße ^{a,a1,g1,c,g} Kirschsuppe		Szegediner Gulasch ^{1,2,16,g1,g} Salzkartoffeln Rote Grütze ^{12,g1,g}	
	405 kcal, 1718 kJoule		595 kcal, 2485 kJoule	
16.12.	Käse-Lauchsuppe mit Hack ^{g1,g} Grießdessert ^{a,a1,g1,g}		Schweineschnitzel ^{a,a1} Mischgemüse ^{12,a,a1} Salzkartoffeln Grießdessert ^{a,a1,g1,g}	
	433 kcal, 1806 kJoule		707 kcal, 2947 kJoule	
17.12.	Hühnereintopf mit Nudeln ^{a,a1,c,i} Fruchtquark ^{g1,g}		Schweinesteak Bratensoße ^{a,a1,g1,g} Apfel-Backpflaumenring ^{1,2} Sellerie-Kartoffelstampf ^{g1,g,i} Fruchtquark ^{g1,g}	
	616 kcal, 2594 kJoule		638 kcal, 2662 kJoule	
18.12.	Nudeln ^{a,a1,c} Pikante Tomatensoße geriebener Käse ⁹ Apfelsaft		Kesselgulasch ^{4,j} Apfelsaft	
	642 kcal, 2704 kJoule		338 kcal, 1423 kJoule	
19.12.	Fischwürfel ^d Dill Soße ^{12,a,a1,i} Salzkartoffeln Kirschjoghurt ^{g1,g}		Krustenbraten ^{1,2} Bratensoße ^{a,a1,g1,g} Sauerkraut ^{1,2,16} Klöße Kirschjoghurt ^{g1,g}	
	489 kcal, 2047 kJoule		1494 kcal, 6315 kJoule	
20.12.				
21.12.				

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Süßungsmittel; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (14) gewachst; (16) mit Phosphat

Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (g1) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse



Küche Güstrow

Tel.: 03843 / 27799829

Speiseplan vom 01.12.2025 - 31.12.2025

Name, Vorname:



Deutsches
Rotes
Kreuz

Bitte abgeben bis:

Tag	Menü I		Menü II	
22.12.	Milchreis mit Zimt und Zucker ^{g1,g} Apfelmus ²		Leberkäse ^{1,2,16} Bayrisch Kraut ^{1,2,g1,g} Salzkartoffeln Fruchtjoghurt ^{g1,g}	
	714 kcal, 3007 kJoule		450 kcal, 1872 kJoule	
23.12.	Putengeschnetzeltes Reis Schokopudding ^{g1,g}		Sauerkraut ^{1,2,16} Remoulade ^{2,4,12,g1,c,g,i} Bratkartoffeln ^{1,2} Schokopudding ^{g1,g}	
	419 kcal, 1767 kJoule		878 kcal, 3651 kJoule	
24.12.				
25.12.				
26.12.				
27.12.				
28.12.				
29.12.			Schweinegulasch mit Wald und Wiesenpilzen Nudeln ^{a,a1} Apfel	
			253 kcal, 1075 kJoule	
30.12.			Bauernroulade ^{1,2,4,a,a1,c} Rahmwirsing ^{g1,g} Salzkartoffeln Grießdessert ^{a,a1,g1,g}	
			607 kcal, 2525 kJoule	
31.12.				

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Süßungsmittel; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (14) gewachst; (16) mit Phosphat

Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (g1) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse