



DRK Küche Güstrow

Tel.: 03843 / 27799829



Speiseplan vom 28.09.2026 - 04.10.2026

Name, Vorname: _____

Tag	Vollkost 1	Vollkost 2	Vegetarisch/Salat 3
Sonntag		gefüllte Paprikascho- te Paprikasoße Salzkartoffeln Bananenmilch ^{12,g1,g}	
		411 kcal, 1731 kJoule	

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Süßungsmittel; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (12) mit Farb-
stoff; (16) mit Phosphat
Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (a6) Gerste und Gersteerzeugnisse; (g1) Laktose; (c)
Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse



DRK Küche Güstrow

Tel.: 03843 / 27799829



Speiseplan vom 28.09.2026 - 04.10.2026

Name, Vorname: _____

Tag	Vollkost 1	Vollkost 2	Vegetarisch/Salat 3
Montag	Grießbrei ^{a,a1,g1,g} Zimt und Zucker	Hühnerfrikassee ^{2,12,a,a1,i} Salzkartoffeln Apfel	Kichererbsensalat mit Tomaten (Orientalisch) Fladenbrot ^{a,a1} Apfel
	570 kcal, 2389 kJoule	478 kcal, 1995 kJoule	975 kcal, 4088 kJoule
Dienstag	Hackgulasch ^{12,a,a1} Gewürzgurke ^{1,4} Salzkartoffeln Schokopudding ^{g1,g}	Schw.Sülze ^{1,i} Remoulade ^{2,4,12,g1,c,g,j} Bratkartoffeln ^{1,2} Schokopudding ^{g1,g}	Kichererbsensalat mit Tomaten (Orientalisch) Fladenbrot ^{a,a1} Schokopudding ^{g1,g}
	622 kcal, 2602 kJoule	796 kcal, 3307 kJoule	1055 kcal, 4427 kJoule
Mittwoch	Soljanka ^{1,2,4,6,16} Vanillepudding ^{12,g1,g}	Putengeschnetzeltes Porreegemüse ^{g1,g} Salzkartoffeln Vanillepudding ^{12,g1,g}	Kichererbsensalat mit Tomaten (Orientalisch) Fladenbrot ^{a,a1} Vanillepudding ^{12,g1,g}
	280 kcal, 1184 kJoule	370 kcal, 1553 kJoule	1053 kcal, 4421 kJoule
Donnerstag	gebratene Blutwurst ^{1,2,16,a,a6,j} gedünstete Zwiebeln ^{g1,g} Himmel und Erde ² Fruchtjoghurt ^{g1,g}	Bratklops ^{a,a1,c} Bohnengemüse ^{12,a,a1} Salzkartoffeln Fruchtjoghurt ^{g1,g}	Kichererbsensalat mit Tomaten (Orientalisch) Fladenbrot ^{a,a1} Fruchtjoghurt ^{g1,g}
	460 kcal, 1912 kJoule	674 kcal, 2812 kJoule	1036 kcal, 4347 kJoule
Freitag	Nudeln ^{a,a1,c} Tomatensoße mit Jagdwurstwürfel ^{1,2,6,16,i,j} Buttermilchdessert ^{g1,g}	gedünstetes Fischfilet ^d Blattspinat ^{g1,g} Salzkartoffeln Buttermilchdessert ^{g1,g}	gedünstetes Fischfilet ^d Blattspinat ^{g1,g} Salzkartoffeln Buttermilchdessert ^{g1,g}
	645 kcal, 2711 kJoule	399 kcal, 1670 kJoule	399 kcal, 1670 kJoule
Samstag		Weißer Bohneneintopf ^{1,2,i} Fleischeinlage ^{1,2} Götterspeise ¹²	
		738 kcal, 3105 kJoule	

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Süßungsmittel; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (16) mit Phosphat

Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (a6) Gerste und Gerstenerzeugnisse; (g1) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse