



DRK Küche Güstrow

Tel.: 03843 / 27799829



Speiseplan vom 14.09.2026 - 20.09.2026

Name, Vorname: _____

Tag	Leichte Vollkost 1	Vollkost 2	Vegetarisch/Salat 3
Sonntag		Kasseler Braten ^{1,2,12,i} Ananassauerkraut ^{1,2,16} Salzkartoffeln Buttermilchdessert ^{g1,g}	
		593 kcal, 2498 kJoule	

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (16) mit Phosphat
Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (a6) Gerste und Gersteerzeugnisse; (g1) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse



DRK Küche Güstrow

Tel.: 03843 / 27799829



Speiseplan vom 14.09.2026 - 20.09.2026

Name, Vorname: _____

Tag	Vollkost 1	Vollkost 2	Vegetarisch/Salat 3
Montag	Hefeklöße ^{a,a1,g1,c,g} Obstkaltschale ¹²	Paprika-Hackpfanne Salzkartoffeln Stracciatella-Jogurt ^{g1,g}	Hefeklöße ^{a,a1,g1,c,g} Obstkaltschale ¹²
	697 kcal, 2955 kJoule	498 kcal, 2091 kJoule	697 kcal, 2955 kJoule
Dienstag	Erbseneintopf ^{1,2,i} Geflügelwiener ^{1,2,3,16} Fruchtjoghurt ^{g1,g}	Gulasch ^{4,12,a,a1,j} Nudeln ^{a,a1,c} Fruchtjoghurt ^{g1,g}	Gemischter Salat Honig-Senf Dressing ^{g1,c,g,i,j} Thunfisch ^d Fruchtjoghurt ^{g1,g}
	637 kcal, 2673 kJoule	770 kcal, 3235 kJoule	364 kcal, 1518 kJoule
Mittwoch	Bayrischer Wurstsa- lat ^{1,2,4,16,j} Brezel ^{a,a1,a6} Schokopudding ^{g1,g}	Hackschmorkohl Salzkartoffeln Schokopudding ^{g1,g}	Gemischter Salat Honig-Senf Dressing ^{g1,c,g,i,j} Thunfisch ^d Schokopudding ^{g1,g}
	800 kcal, 3336 kJoule	448 kcal, 1876 kJoule	383 kcal, 1599 kJoule
Donnerstag	Schupfnudeln ^{a,a1,c} Ratatouille Apfel	Königsberger Klopse ^{12,a,a1,c} Salzkartoffeln Rote Beete ⁴ Apfel	Schupfnudeln ^{a,a1,c} Ratatouille Apfel
	426 kcal, 1805 kJoule	714 kcal, 2964 kJoule	426 kcal, 1805 kJoule
Freitag	Nudeln ^{a,a1,c} Pikante Tomatenso- ße Erdbeerfruchtmilch ^{12,g1,g}	Seelachs Backfisch ^{a,a1,d} Kräutersoße ^{12,a,a1} Kartoffel-Möhren- stampf ^{g1,g} Erdbeerfruchtmilch ^{12,g1,g}	Nudeln ^{a,a1,c} Pikante Tomatenso- ße Erdbeerfruchtmilch ^{12,g1,g}
	487 kcal, 2062 kJoule	432 kcal, 1811 kJoule	487 kcal, 2062 kJoule
Samstag		Brühreis mit Hühner- fleisch ⁱ Fruchtquark ^{g1,g}	
		344 kcal, 1442 kJoule	

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (16) mit Phosphat

Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (a6) Gerste und Gersteerzeugnisse; (g1) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse