



DRK Küche Güstrow

Tel.: 03843 / 27799829



Speiseplan vom 23.11.2026 - 29.11.2026

Name, Vorname: _____

Tag	Vollkost 1	Vollkost 2	Vegetarisch/Salat 3
Montag	Schoko-Milchreis ^{g1,g} Kalte Heidelbeeren- soße	Szegediner Gulasch ^{1,2,16,g1,g} Salzkartoffeln Fruchtjoghurt ^{g1,g}	Florida Salat ^{1,2,14,16,c,g} Cocktail Dressing ^{g1,c,f,g,i,j} Fruchtjoghurt ^{g1,g}
	700 kcal, 2937 kJoule	540 kcal, 2256 kJoule	670 kcal, 2788 kJoule
Dienstag	Ofengemüse ⁱ Kräuterquark ^{g1,g} Kartoffelspalten Grießdessert ^{a,a1,g1,g}	Schweineschnitzel ^{a,a1} Mischgemüse ^{12,a,a1} Salzkartoffeln Grießdessert ^{a,a1,g1,g}	Florida Salat ^{1,2,14,16,c,g} Cocktail Dressing ^{g1,c,f,g,i,j} Grießdessert ^{a,a1,g1,g}
	1061 kcal, 4424 kJoule	707 kcal, 2947 kJoule	713 kcal, 2968 kJoule
Mittwoch	Hühnereintopf mit Nudeln ^{a,a1,c,i} Schokopudding ^{g1,g}	Kasseler Braten ^{1,2,12,i} Zwiebel-Senf-Soße ^j Birnen-Bohnen-S- peck ^{1,2,16} Salzkartoffeln Schokopudding ^{g1,g}	Florida Salat ^{1,2,14,16,c,g} Cocktail Dressing ^{g1,c,f,g,i,j} Schokopudding ^{g1,g}
	591 kcal, 2492 kJoule	723 kcal, 3036 kJoule	689 kcal, 2869 kJoule
Donnerstag	Currywurst ^{2,16,i,j} Brötchen ^{a,a1} Apfelsaft	Kesselgulasch ^{4,j} Apfelsaft	Florida Salat ^{1,2,14,16,c,g} Cocktail Dressing ^{g1,c,f,g,i,j} Apfelsaft
	515 kcal, 2163 kJoule	338 kcal, 1423 kJoule	692 kcal, 2884 kJoule
Freitag	Fischwürfel ^d Dill Soße ^{12,a,a1,i} Salzkartoffeln Stracciatellaquark ^{g1,g}	Lungenwurst Steckrübengemüse ^{g1,g} Salzkartoffeln Stracciatellaquark ^{g1,g}	Florida Salat ^{1,2,14,16,c,g} Cocktail Dressing ^{g1,c,f,g,i,j} Stracciatellaquark ^{g1,g}
	488 kcal, 2038 kJoule	387 kcal, 1611 kJoule	702 kcal, 2921 kJoule
Samstag		Gekochtes Ei ^c Spinat ^{a,a1} Salzkartoffeln Strudelpudding ^{12,g1,g}	
		495 kcal, 2072 kJoule	
Sonntag		Bauerntopf mit Hack- fleisch, Kartoffeln un- d Paprika Schokomilch ^{g1,g}	
		291 kcal, 1232 kJoule	

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (14) gewachst; (16) mit Phosphat
Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (g1) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -
erzeugnisse; (f) Soja und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse