



DRK Küche Güstrow

Tel.: 03843 / 27799829



Speiseplan vom 16.11.2026 - 22.11.2026

Name, Vorname: _____

Tag	Leichte Vollkost 1	Vollkost 2	Vegetarisch/Salat 3
Sonntag		Kohlroulade ^{12,a,a1} Bratensoße ^{a,a1,g1,g} Salzkartoffeln Schokopudding mit Vanillesoße ^{12,g1,g}	
		711 kcal, 2959 kJoule	
Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (14) gewachst; (16) mit Phosphat Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (g1) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse; (l) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben			



DRK Küche Güstrow

Tel.: 03843 / 27799829



Speiseplan vom 16.11.2026 - 22.11.2026

Name, Vorname: _____

Tag	Vollkost 1	Vollkost 2	Vegetarisch/Salat 3
Montag	Eierkuchen ^{a,a1,g1,c,g} Apfelmus ²	Hühnerfrikassee ^{2,12,a,a1,i} Salzkartoffeln Apfelmus ²	Orangen-Fenchelsa- lat mit Granatapfel ^{2,14} Fladenbrot ^{a,a1}
	478 kcal, 2017 kJoule	618 kcal, 2591 kJoule	271 kcal, 1146 kJoule
Dienstag	Hackgulasch ^{12,a,a1} Gewürzgurke ^{1,4} Salzkartoffeln Apfel	Sauerbraten vom Schwein ^{13,i} Pfeffernusssoße Rotkohl ² Salzkartoffeln Apfel	Orangen-Fenchelsa- lat mit Granatapfel ^{2,14} Fladenbrot ^{a,a1}
	542 kcal, 2263 kJoule	348 kcal, 1460 kJoule	271 kcal, 1146 kJoule
Mittwoch	Kohlrabi-Möhren Eintopf Vanillepudding ^{12,g1,g}	Putengeschnetzeltes Champignonsoße ^{1,2,12,g1,g} Reis Vanillepudding ^{12,g1,g}	Kohlrabi-Möhren Eintopf Vanillepudding ^{12,g1,g}
	263 kcal, 1104 kJoule	624 kcal, 2613 kJoule	263 kcal, 1104 kJoule
Donnerstag	Bratwurst ¹⁶ Mischgemüse ^{12,a,a1} Salzkartoffeln Mandarine ¹⁴	Geflügelleber gedünstete Zwiebeln mit Apfelspalten ^{g1,g} Erdäpfelstampf ^{g1,g} Mandarine ¹⁴	Orangen-Fenchelsa- lat mit Granatapfel ^{2,14} Fladenbrot ^{a,a1}
	733 kcal, 3044 kJoule	537 kcal, 2243 kJoule	271 kcal, 1146 kJoule
Freitag	Seelachs Backfisch ^{a,a1,d} Süß Saure Soße ^{12,a,a1} Kartoffel-Möhren- stampf ^{g1,g} Buttermilchdessert ^{g1,g}	Rauchwurst ^{1,2} süß-saurer Linsen- salat ^{1,i} Bratkartoffeln ^{1,2} Buttermilchdessert ^{g1,g}	Orangen-Fenchelsa- lat mit Granatapfel ^{2,14} Fladenbrot ^{a,a1}
	731 kcal, 3052 kJoule	1403 kcal, 5876 kJoule	271 kcal, 1146 kJoule
Samstag		Weißer Bohnenein- topf ^{1,2,i} Götterspeise ¹²	
		648 kcal, 2719 kJoule	

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (14) gewachst; (16) mit Phosphat

Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (g1) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse; (l) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO₂ angegeben