



DRK Küche Güstrow

Tel.: 03843 / 27799829



Speiseplan vom 09.11.2026 - 15.11.2026

Name, Vorname: _____

Tag	Leichte Vollkost 1	Vollkost 2	Vegetarisch/Salat 3
		308 kcal, 1300 kJoule	
Sonntag		Schaschlik-Pfanne 1,2,16 Basmati Reis Fruchtquark g1,g	
		543 kcal, 2281 kJoule	
Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (12) mit Farbstoff; (14) gewachst; (16) mit Phosphat Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (g1) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (e) Erdnüsse und -erzeugnisse; (f) Soja und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse			



DRK Küche Güstrow

Tel.: 03843 / 27799829



Speiseplan vom 09.11.2026 - 15.11.2026

Name, Vorname: _____

Tag	Vollkost 1	Vollkost 2	Vegetarisch/Salat 3
Montag	Kartoffelsuppe 1,2,i Erdbeerfruchtmilch 12,g1,g	Knacker 1,2,16,g1,g,j Grünkohl 1,2,a,a1 Salzkartoffeln Erdbeerfruchtmilch 12,g1,g	Feldsalat mit Bir- ne, Walnüssen und Bacon 1,2,14,16,e Honig-Senf Dressing g1,c,g,i,j Erdbeerfruchtmilch 12,g1,g
	330 kcal, 1383 kJoule	666 kcal, 2793 kJoule	394 kcal, 1644 kJoule
Dienstag	Semmelknödel a,a1,c Rahmchampignon 1,2,g1,g Banane	Hähnchenschnitzel a,a1 Kräutersoße 12,a,a1 Hokkaidostampf g1,g Banane	Feldsalat mit Bir- ne, Walnüssen und Bacon 1,2,14,16,e Honig-Senf Dressing g1,c,g,i,j Banane
	604 kcal, 2530 kJoule	346 kcal, 1435 kJoule	370 kcal, 1535 kJoule
Mittwoch	Hefeklöße a,a1,g1,c,g Heiße Kirschen	Schweinestreifen mit Wok Gemüse in Te- riyakisoße 1,a,a1,f Reis Schokopudding g1,g	Feldsalat mit Bir- ne, Walnüssen und Bacon 1,2,14,16,e Honig-Senf Dressing g1,c,g,i,j Schokopudding g1,g
	405 kcal, 1718 kJoule	718 kcal, 3021 kJoule	361 kcal, 1501 kJoule
Donnerstag	Hackschmorkohl Salzkartoffeln Götterspeise 12	Thai-Hähnchen-Cur- ry g1,g Wildreis Götterspeise 12	Feldsalat mit Bir- ne, Walnüssen und Bacon 1,2,14,16,e Honig-Senf Dressing g1,c,g,i,j Götterspeise 12
	448 kcal, 1879 kJoule	760 kcal, 3202 kJoule	361 kcal, 1504 kJoule
Freitag	Nudeln a,a1,c Hackbällchen in To- matensoße 12,a,a1,c Fruchtjoghurt g1,g	Krustenbraten 1,2 Bratensoße a,a1,g1,g Rosinensauerkraut 1,2,16 Salzkartoffeln Fruchtjoghurt g1,g	Feldsalat mit Bir- ne, Walnüssen und Bacon 1,2,14,16,e Honig-Senf Dressing g1,c,g,i,j Fruchtjoghurt g1,g
	776 kcal, 3256 kJoule	562 kcal, 2348 kJoule	342 kcal, 1421 kJoule
Samstag		Gemüse Eintopf i Fleischeinlage 1,2 Zitronenmousse 12,g1,g	

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsmittel; (2) mit Antioxidationsmittel; (12) mit Farbstoff; (14) gewachst; (16) mit Phosphat

Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (g1) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (e) Erdnüsse und -erzeugnisse; (f) Soja und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse