



DRK Küche Güstrow

Tel.: 03843 / 27799829



Speiseplan vom 02.11.2026 - 08.11.2026

Name, Vorname: _____

Tag	Leichte Vollkost 1	Vollkost 2	Vegetarisch/Salat 3
Sonntag		Geschnetzeltes vom Schwein ^{12,a,a1} Grüne Pfefferrahm- soße ^{g1,g,l} Spätzle ^{a,a1,c} Erdbeerpudding ^{12,g1,g}	
		571 kcal, 2408 kJoule	
Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (16) mit Phosphat Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (a6) Gerste und Gersteerzeugnisse; (g1) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (l) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben			



DRK Küche Güstrow

Tel.: 03843 / 27799829



Speiseplan vom 02.11.2026 - 08.11.2026

Name, Vorname: _____

Tag	Vollkost 1	Vollkost 2	Vegetarisch/Salat 3
Montag	Milchreis ^{g1,g} zimtige Pflaumenso- ße	Schweinegulasch mit Wald und Wiesenpil- zen Klöße Apfel	gebackener Kürbis Fladenbrot ^{a,a1} Apfel
	618 kcal, 2617 kJoule	1080 kcal, 4582 kJoule	296 kcal, 1241 kJoule
Dienstag	Orangen-Ingwer- Kürbissuppe ^{2,g1,g} Laugenbrötchen ^{a,a1,a6} Vanillepudding ^{12,g1,g}	Bratklops ^{a,a1,c} Rahmwirsing ^{g1,g} Salzkartoffeln Vanillepudding ^{12,g1,g}	gebackener Kürbis Fladenbrot ^{a,a1} Vanillepudding ^{12,g1,g}
	662 kcal, 2770 kJoule	545 kcal, 2277 kJoule	375 kcal, 1574 kJoule
Mittwoch	Champignon-Pfanne Sour Creme ^{g1,g} Brötchen ^{a,a1} Fruchtjoghurt ^{g1,g}	Schweineschnitzel ^{a,a1} Möhrengemüse in Rahm ^{12,a,a1} Salzkartoffeln Fruchtjoghurt ^{g1,g}	gebackener Kürbis Fladenbrot ^{a,a1} Fruchtjoghurt ^{g1,g}
	591 kcal, 2466 kJoule	681 kcal, 2842 kJoule	357 kcal, 1500 kJoule
Donnerstag	Wirsingkohleintopf ^{1,2,i} Bockwurst ^{1,2,16} Bananenmilch ^{12,g1,g}	Königsberger Klopse ^{12,a,a1,c} Salzkartoffeln Rote Beete ⁴ Bananenmilch ^{12,g1,g}	gebackener Kürbis Fladenbrot ^{a,a1} Bananenmilch ^{12,g1,g}
	6579 kcal, 27360 kJoule	823 kcal, 3433 kJoule	406 kcal, 1709 kJoule
Freitag	Nudeln ^{a,a1,c} Tomatensoße ^{12,a,a1} Schokopudding ^{g1,g}	Kochfisch in Kapern- soße ^{g1,d,g} Salzkartoffeln Schokopudding ^{g1,g}	Nudeln ^{a,a1,c} Tomatensoße ^{12,a,a1} Schokopudding ^{g1,g}
	656 kcal, 2752 kJoule	370 kcal, 1549 kJoule	656 kcal, 2752 kJoule
Samstag		Hähnereintopf mit Nudeln ^{a,a1,c,i} Rote Grütze ^{12,g1,g}	
		626 kcal, 2641 kJoule	

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (16) mit Phosphat
Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (a6) Gerste und Gersteerzeugnisse; (g1) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (l) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben