



DRK Küche Güstrow

Tel.: 03843 / 27799829



Speiseplan vom 26.10.2026 - 01.11.2026

Name, Vorname: _____

Tag	Vollkost 1	Vollkost 2	Vegetarisch/Salat 3
Montag	Wurstgulasch 1,2,16,a,a1,i,j,S Nudeln a,a1,c Apfel	Grütwurst 1,2,3,16,a,a7,g1,c,g,h,h7,i,j Sauerkraut 1,2,16 Erdäpfelstampf g1,g Apfel	Orangen-Fenchelsa- lat mit Granatapfel 2,14
	724 kcal, 3033 kJoule	790 kcal, 3281 kJoule	101 kcal, 423 kJoule
Dienstag	Senfei 12,a,a1,c,j Salzkartoffeln Möhrensalat Schokomilch g1,g	Vegetarischer Nudel- auflauf a,a1,g1,g,i Schokomilch g1,g	Orangen-Fenchelsa- lat mit Granatapfel 2,14 Schokomilch g1,g
	779 kcal, 3253 kJoule	1073 kcal, 4516 kJoule	213 kcal, 901 kJoule
Mittwoch	Linseneintopf mit Kasselerfleisch 1,2,i Vanillepudding 12,g1,g	Bechamelkartoffeln 12,a,a1,g1,g Bockwurst 1,2,16 Vanillepudding 12,g1,g	Orangen-Fenchelsa- lat mit Granatapfel 2,14 Vanillepudding 12,g1,g
	718 kcal, 3024 kJoule	850 kcal, 3535 kJoule	180 kcal, 758 kJoule
Donnerstag	Kokosmilchreis Fruchtkaltschale 12	Bratklops a,a1,c Möhrengemüse in Rahm 12,a,a1 Salzkartoffeln Birne	Kokosmilchreis Fruchtkaltschale 12
	938 kcal, 3958 kJoule	670 kcal, 2792 kJoule	938 kcal, 3958 kJoule
Freitag	Fischfrikadellen a,a1,g1,d,g Mischgemüse 12,a,a1 Salzkartoffeln Bananenmilch 12,g1,g	Jägerpfanne mit Pil- zen 12,a,a1 Spätzle a,a1,c Bananenmilch 12,g1,g	Fischfrikadellen a,a1,g1,d,g Mischgemüse 12,a,a1 Salzkartoffeln Bananenmilch 12,g1,g
	634 kcal, 2654 kJoule	842 kcal, 3542 kJoule	634 kcal, 2654 kJoule
Samstag		Minestrone (Italieni- scher Gemüse-ein- topf) Erdbeerpudding 12,g1,g	
		412 kcal, 1719 kJoule	

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (9) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln; (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (12) mit Farbstoff; (14) gewachst; (16) mit Phosphat; (S) enthält Schwein
Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (a7) Hafer und Hafererzeugnisse; (g1) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (h) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (h7) Pistazien und Pistazienerzeugnis-
se; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse



DRK Küche Güstrow

Tel.: 03843 / 27799829



Speiseplan vom 26.10.2026 - 01.11.2026

Name, Vorname: _____

Tag	Leichte Vollkost 1	Vollkost 2	Vegetarisch/Salat 3
Sonntag		Schweinegulasch mit Perlzwiebeln Klöße Schokopudding mit Sahne ^{9,10,g1,g}	
		1425 kcal, 6030 kJoule	
Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (9) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln; (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (12) mit Farbstoff; (14) gewachst; (16) mit Phosphat; (S) enthält Schwein Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (a7) Hafer und Hafererzeugnisse; (g1) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (h) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (h7) Pistazien und Pistazienerzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse			