



DRK Küche Güstrow

Tel.: 03843 / 27799829



Speiseplan vom 19.10.2026 - 25.10.2026

Name, Vorname: _____

Tag	Vollkost 1	Vollkost 2	Vegetarisch/Salat 3
Montag	Eierkuchen ^{a,a1,g1,c,g} Apfelmus ²	Geschnetzeltes vom Schwein ^{12,a,a1} Champignonsoße ^{1,2,12,g1,g} Reis Apfelmus ²	Bayrischer Wurstsa- lat ^{1,2,4,16,j} Brezel ^{a,a1,a6} Apfelmus ²
	481 kcal, 2029 kJoule	908 kcal, 3796 kJoule	860 kcal, 3593 kJoule
Dienstag	Pellkartoffeln Kräuterquark ^{g1,g} Blattsalat Banane	Schweineschnitzel ^{a,a1} Blumenkohl Gemüse ^{g1,g} Salzkartoffeln Grießdessert ^{a,a1,g1,g}	Bayrischer Wurstsa- lat ^{1,2,4,16,j} Brezel ^{a,a1,a6} Banane
	507 kcal, 2117 kJoule	461 kcal, 1929 kJoule	809 kcal, 3370 kJoule
Mittwoch	Gemüse Eintopf ⁱ Geflügelwieners ^{1,2,3,16} Schokopudding ^{g1,g}	Weißwurst mit - süßem Senf ^{16,j} Brezel ^{a,a1,a6} Schokopudding ^{g1,g}	Gemüse Eintopf ⁱ Schokopudding ^{g1,g}
	327 kcal, 1368 kJoule	796 kcal, 3317 kJoule	200 kcal, 843 kJoule
Donnerstag	Nudeln ^{a,a1,c} Tomatensoße ^{12,a,a1} Apfel	Schweinenackensbra- ten Bratensoße ^{a,a1,g1,g} Rotkohl ² Salzkartoffeln Apfel	Bayrischer Wurstsa- lat ^{1,2,4,16,j} Brezel ^{a,a1,a6} Apfel
	576 kcal, 2412 kJoule	435 kcal, 1816 kJoule	720 kcal, 2997 kJoule
Freitag	gedünstetes Fischfi- let ^d Blattspinat ^{g1,g} Salzkartoffeln Vanillepudding ^{12,g1,g}	Jägerschnitzel ^{1,16,a,a1} Kohlrabi Gemüse ^{12,a,a1} Salzkartoffeln Vanillepudding ^{12,g1,g}	gedünstetes Fischfi- let ^d Blattspinat ^{g1,g} Salzkartoffeln Vanillepudding ^{12,g1,g}
	346 kcal, 1453 kJoule	674 kcal, 2808 kJoule	346 kcal, 1453 kJoule
Samstag		Grießbrei ^{a,a1,g1,g} zimtige Pflaumenso- ße	
		778 kcal, 3269 kJoule	

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (16) mit Phosphat

Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (a6) Gerste und Gersteerzeugnisse; (g1) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse



DRK Küche Güstrow

Tel.: 03843 / 27799829



Speiseplan vom 19.10.2026 - 25.10.2026

Name, Vorname: _____

Tag	Leichte Vollkost 1	Vollkost 2	Vegetarisch/Salat 3
Sonntag		Hähnchenkeule Hähnchensoße ^{2,12,a,a1,i} Apfelrotkohl ² Salzkartoffeln Zitronenmousse ^{12,g1,g}	
		952 kcal, 3973 kJoule	

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (16) mit Phosphat
Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (a6) Gerste und Gersteerzeugnisse; (g1) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse