



# DRK Küche Güstrow

Tel.: 03843 / 27799829



Speiseplan vom 05.10.2026 - 11.10.2026

Name, Vorname: \_\_\_\_\_

| Tag               | Vollkost 1                                                                                                                    | Vollkost 2                                                                                                        | Vegetarisch/Salat<br>3                                                                                                                                                    |
|-------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Montag</b>     | Kohlrabi-Möhren Eintopf<br>Geflügelwiener <sup>1,2,3,16</sup><br>Fruchtjoghurt <sup>g1,g</sup>                                | Lungenwurst<br>Steckrübengemüse <sup>g1,g</sup><br>Salzkartoffeln<br>Fruchtjoghurt <sup>g1,g</sup>                | Feldsalat mit Birne, Walnüssen und Bacon <sup>1,2,14,16,e</sup><br>Honig-Senf Dressing <sup>g1,c,g,i,j</sup><br>Brötchen <sup>a,a1</sup><br>Fruchtjoghurt <sup>g1,g</sup> |
|                   | 372 kcal, 1554 kJoule                                                                                                         | 355 kcal, 1479 kJoule                                                                                             | 512 kcal, 2143 kJoule                                                                                                                                                     |
| <b>Dienstag</b>   | Vegetarische Gemüsepfanne <sup>12,a,a1</sup><br>Kartoffelspalten<br>Apfel                                                     | Schweineschnitzel <sup>a,a1</sup><br>Mischgemüse <sup>12,a,a1</sup><br>Salzkartoffeln<br>Apfel                    | Feldsalat mit Birne, Walnüssen und Bacon <sup>1,2,14,16,e</sup><br>Honig-Senf Dressing <sup>g1,c,g,i,j</sup><br>Brötchen <sup>a,a1</sup>                                  |
|                   | 530 kcal, 2198 kJoule                                                                                                         | 602 kcal, 2509 kJoule                                                                                             | 451 kcal, 1883 kJoule                                                                                                                                                     |
| <b>Mittwoch</b>   | Brühereis mit Hühnerfleisch <sup>i</sup><br>Schokopudding <sup>g1,g</sup>                                                     | Eisbein <sup>1,2</sup><br>Sauerkraut <sup>1,2,16</sup><br>Salzkartoffeln<br>Schokopudding <sup>g1,g</sup>         | Feldsalat mit Birne, Walnüssen und Bacon <sup>1,2,14,16,e</sup><br>Honig-Senf Dressing <sup>g1,c,g,i,j</sup><br>Brötchen <sup>a,a1</sup><br>Schokopudding <sup>g1,g</sup> |
|                   | 319 kcal, 1340 kJoule                                                                                                         | 700 kcal, 2923 kJoule                                                                                             | 532 kcal, 2224 kJoule                                                                                                                                                     |
| <b>Donnerstag</b> | gedünstete Hähnchenbrust<br>leichte Kräuter-Tomatensoße <sup>12,a,a1</sup><br>Ebly-Gemüsepfanne<br>Götterspeise <sup>12</sup> | Nudeln <sup>a,a1,c</sup><br>Tomatensoße mit Jagdwurstwürfel <sup>1,2,6,16,i,j</sup><br>Götterspeise <sup>12</sup> | Feldsalat mit Birne, Walnüssen und Bacon <sup>1,2,14,16,e</sup><br>Honig-Senf Dressing <sup>g1,c,g,i,j</sup><br>Brötchen <sup>a,a1</sup><br>Götterspeise <sup>12</sup>    |
|                   | 430 kcal, 1801 kJoule                                                                                                         | 595 kcal, 2502 kJoule                                                                                             | 532 kcal, 2227 kJoule                                                                                                                                                     |
| <b>Freitag</b>    | Fischwürfel <sup>d</sup><br>Dill Soße <sup>12,a,a1,i</sup><br>Salzkartoffeln<br>Gurkensalat<br>Apfelmus <sup>2</sup>          | Krustenbraten <sup>1,2</sup><br>Dunkel-Biersoße <sup>a,a6</sup><br>Klöße<br>Apfelmus <sup>2</sup>                 | Fischwürfel <sup>d</sup><br>Dill Soße <sup>12,a,a1,i</sup><br>Salzkartoffeln<br>Gurkensalat<br>Apfelmus <sup>2</sup>                                                      |
|                   | 595 kcal, 2492 kJoule                                                                                                         | 1415 kcal, 5995 kJoule                                                                                            | 595 kcal, 2492 kJoule                                                                                                                                                     |

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (14) gewachst; (16) mit Phosphat  
Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (a6) Gerste und Gersteerzeugnisse; (g1) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (e) Erdnüsse und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse



# DRK Küche Güstrow

Tel.: 03843 / 27799829



Speiseplan vom 05.10.2026 - 11.10.2026

Name, Vorname: \_\_\_\_\_

| Tag     | Leichte Vollkost 1 | Vollkost 2                                                                                       | Vegetarisch/Salat<br>3 |
|---------|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|
| Samstag |                    | Weißkohleintopf <sup>1,2,i</sup><br>Fleischeinlage <sup>1,2</sup><br>Fruchtquark <sup>g1,g</sup> |                        |
|         |                    | 510 kcal, 2137 kJoule                                                                            |                        |
| Sonntag |                    | Kesseltulasch <sup>4,j</sup><br>Buttermilchdessert<br><sup>g1,g</sup>                            |                        |
|         |                    | 385 kcal, 1620 kJoule                                                                            |                        |

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (14) gewachst; (16) mit Phosphat  
Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (a6) Gerste und Gersteerzeugnisse; (g1) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (e) Erdnüsse und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse