



Speiseplan vom 07.09.2026 - 13.09.2026

Name, Vorname: _____

Tag	Leichte Vollkost 1	Vollkost 2	Vegetarisch/Salat 3
Montag	Wurstgulasch 1,2,16,a,a1,i,j,S Nudeln a,a1,c Apfel	Grütwurst 1,2,3,16,a,a7,g1,c,g,h,h7,i,j Sauerkraut 1,2,16 Kartoffelstampf g1,g Apfel	Gemischter Salat Joghurt-Dressing g1,c,g Croutons+Ei+Koch- schinken+Käse 1,2,12,16,c,g Apfel
	724 kcal, 3033 kJoule	746 kcal, 3100 kJoule	541 kcal, 2262 kJoule
Dienstag	Eierragout mit Erb- sen und Möhren g1,c,g,j Salzkartoffeln Schokomilch g1,g	Schweinenackebra- ten Zwiebel-Senf-Soße j Salzkartoffeln Schokomilch g1,g	Gemischter Salat Joghurt-Dressing g1,c,g Croutons+Ei+Koch- schinken+Käse 1,2,12,16,c,g Schokomilch g1,g
	519 kcal, 2178 kJoule	460 kcal, 1935 kJoule	653 kcal, 2738 kJoule
Mittwoch	Linseneintopf mit Kasselerfleisch 1,2,i Vanillepudding 12,g1,g	Bechamelkartoffeln 12,a,a1,g1,g Bockwurst 1,2,16 Vanillepudding 12,g1,g	Gemischter Salat Joghurt-Dressing g1,c,g Croutons+Ei+Koch- schinken+Käse 1,2,12,16,c,g Vanillepudding 12,g1,g
	718 kcal, 3024 kJoule	850 kcal, 3535 kJoule	620 kcal, 2595 kJoule
Donnerstag	Schoko-Milchreis g1,g Obstkaltschale 12	Hackbraten 12,a,a1,c,j Porreegemüse g1,g Salzkartoffeln Birne	Gemischter Salat Joghurt-Dressing g1,c,g Croutons+Ei+Koch- schinken+Käse 1,2,12,16,c,g Birne
	935 kcal, 3932 kJoule	452 kcal, 1893 kJoule	583 kcal, 2434 kJoule
Freitag	Fischfrikadellen a,a1,g1,d,g Mischgemüse 12,a,a1 Salzkartoffeln Schokopudding g1,g	Bratwurst 16 Sauerkraut 1,2,16 Kartoffelstampf g1,g Schokopudding g1,g	Gemischter Salat Joghurt-Dressing g1,c,g Croutons+Ei+Koch- schinken+Käse 1,2,12,16,c,g Schokopudding g1,g
	605 kcal, 2525 kJoule	590 kcal, 2455 kJoule	622 kcal, 2601 kJoule
Samstag		Gemüseintopf i Geflügelwiener 1,2,3,16 Fruchtquark g1,g	

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (12) mit Farbstoff; (16) mit Phosphat; (S) enthält Schwein

Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (a7) Hafer und Hafererzeugnisse; (g1) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (h) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (h7) Pistazien und Pistazienerzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse



DRK Küche Güstrow

Tel.: 03843 / 27799829



Deutsches
Rotes
Kreuz

Speiseplan vom 07.09.2026 - 13.09.2026

Name, Vorname: _____

Tag	Leichte Vollkost 1	Vollkost 2	Vegetarisch/Salat 3
Sonntag		352 kcal, 1470 kJoule	
		Hähnchenschnitzel a,a1 Mangold-Rahm-So- ße g1,g Salzkartoffeln Götterspeise 12	
		311 kcal, 1300 kJoule	
Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (12) mit Farbstoff; (16) mit Phosphat; (S) enthält Schwein Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (a7) Hafer und Hafererzeugnisse; (g1) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (h) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (h7) Pistazien und Pistazienerzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse			