



DRK Küche Güstrow

Tel.: 03843 / 27799829



Speiseplan vom 29.06.2026 - 05.07.2026

Name, Vorname: _____

Tag	Leichte Vollkost 1	Vollkost 2	Vegetarisch/Salat 3
Montag	Hefeklöße ^{a,a1,g1,c,g} Kirschsuppe	Hackgulasch ^{12,a,a1} Gewürzgurke ^{1,4} Salzkartoffeln Banane	Capresesalat ^{12,13,g1,g} Ciabatta ^{a,a1} Banane
	405 kcal, 1718 kJoule	631 kcal, 2636 kJoule	710 kcal, 2989 kJoule
Dienstag	Makkaroni-Auflauf ^{1,2,16,a,a1,g1,c,g} Grießdessert ^{a,a1,g1,g}	Schweineschnitzel ^{a,a1} Blumenkohlgemüse ^{g1,g} Salzkartoffeln Grießdessert ^{a,a1,g1,g}	Makkaroni-Auflauf ^{1,2,16,a,a1,g1,c,g} Grießdessert ^{a,a1,g1,g}
	1436 kcal, 6013 kJoule	461 kcal, 1929 kJoule	1436 kcal, 6013 kJoule
Mittwoch	Nudeln ^{a,a1,c} Tomatensoße mit Jagdwurstwürfel ^{1,2,6,16,i,j} Vanillepudding ^{12,g1,g}	Gefüllter Schweine- rollbraten ^{1,2} Brokkolierahmsoße ^{12,g1,g} Salzkartoffeln Vanillepudding ^{12,g1,g}	Capresesalat ^{12,13,g1,g} Ciabatta ^{a,a1} Vanillepudding ^{12,g1,g}
	593 kcal, 2494 kJoule	379 kcal, 1589 kJoule	699 kcal, 2949 kJoule
Donnerstag	Gekochtes Ei ^c Rahmspinat ^{a,a1} Salzkartoffeln Fruchtjoghurt ^{g1,g}	Puten-Nudel-Teriyaki- Pfanne ^{a,a1,f} Fruchtjoghurt ^{g1,g}	Gekochtes Ei ^c Rahmspinat ^{a,a1} Salzkartoffeln Fruchtjoghurt ^{g1,g}
	335 kcal, 1404 kJoule	802 kcal, 3390 kJoule	335 kcal, 1404 kJoule
Freitag	Fischwürfel ^d Kräutersoße ^{12,a,a1} Salzkartoffeln Gurkensalat Birne	Jägerpfanne mit Pil- zen ^{12,a,a1} Klöße Birne	Capresesalat ^{12,13,g1,g} Ciabatta ^{a,a1} Birne
	278 kcal, 1167 kJoule	1503 kcal, 6346 kJoule	662 kcal, 2789 kJoule
Samstag		Bauernfrühstück ^{1,2,16,c} Tomatensalat Schokopudding mit Sahne ^{9,10,g1,g}	
		8789 kcal, 36796 kJoule	

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Süßungsmittel; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (9) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln; (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) mit Phosphat
Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (g1) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (f) Soja und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse



DRK Küche Güstrow

Tel.: 03843 / 27799829



Speiseplan vom 29.06.2026 - 05.07.2026

Name, Vorname: _____

Tag	Leichte Vollkost 1	Vollkost 2	Vegetarisch/Salat 3
Sonntag		Putenrollbraten Sommergemüse ^{12,a,a1} Salzkartoffeln Strudelpudding ^{12,g1,g}	
		605 kcal, 2523 kJoule	

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Süßungsmittel; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (9) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln; (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) mit Phosphat
 Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (g1) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (f) Soja und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse