



# DRK Küche Güstrow

Tel.: 03843 / 27799829



Speiseplan vom 15.06.2026 - 21.06.2026

Name, Vorname: \_\_\_\_\_

Tag	Leichte Vollkost 1	Vollkost 2	Vegetarisch/Salat 3
<b>Montag</b>	Gemüseintopf <sup>i</sup> Schokopudding <sup>g1,g</sup>	Bratwurst <sup>16</sup> Bohngemüse <sup>12,a,a1</sup> Salzkartoffeln Schokopudding <sup>g1,g</sup>	Gemüseintopf <sup>i</sup> Schokopudding <sup>g1,g</sup>
	200 kcal, 843 kJoule	780 kcal, 3241 kJoule	200 kcal, 843 kJoule
<b>Dienstag</b>	Chili Con Carne <sup>12,a,a1,S</sup> Reis Apfel	Hähnchenschnitzel <sup>a,a1</sup> Mischgemüse <sup>12,a,a1</sup> Salzkartoffeln Apfel	Kichererbsensalat mit Tomaten (Orientalisch) Apfel
	619 kcal, 2592 kJoule	415 kcal, 1725 kJoule	804 kcal, 3366 kJoule
<b>Mittwoch</b>	Kartoffelsuppe <sup>1,2,i</sup> Wiener <sup>1,2,16,i,j</sup> Stracciatella-Jogurt <sup>g1,g</sup>	Sauerkraut <sup>1,2,16</sup> Hausgemachte Remoulade <sup>2,4,12,g1,c,g,j</sup> Bratkartoffeln <sup>1,2</sup> Stracciatella-Jogurt <sup>g1,g</sup>	Kichererbsensalat mit Tomaten (Orientalisch) Fladenbrot <sup>a,a1</sup> Stracciatella-Jogurt <sup>g1,g</sup>
	451 kcal, 1880 kJoule	890 kcal, 3703 kJoule	1068 kcal, 4479 kJoule
<b>Donnerstag</b>	Apfel-Zimt-Schupfnudeln <sup>2,a,a1,g1,c,g</sup> Vanillesoße <sup>12,g1,g</sup>	Hackschmorkohl Salzkartoffeln Banane	Kichererbsensalat mit Tomaten (Orientalisch) Fladenbrot <sup>a,a1</sup> Banane
	660 kcal, 2785 kJoule	547 kcal, 2285 kJoule	1154 kcal, 4836 kJoule
<b>Freitag</b>	Nudeln <sup>a,a1,c</sup> Tomatensoße <sup>12,a,a1</sup> Fruchtquark <sup>g1,g</sup>	Brathering <sup>3,a,a1,c,d,j</sup> Kartoffelstampf <sup>g1,g</sup> Krautsalat <sup>2</sup> Fruchtquark <sup>g1,g</sup>	Nudeln <sup>a,a1,c</sup> Tomatensoße <sup>12,a,a1</sup> Fruchtquark <sup>g1,g</sup>
	681 kcal, 2854 kJoule	1611 kcal, 6738 kJoule	681 kcal, 2854 kJoule
<b>Samstag</b>		Currywurst <sup>2,16,i,j</sup> Brötchen <sup>a,a1</sup>	
		431 kcal, 1807 kJoule	
<b>Sonntag</b>		Gulasch vom Schwein <sup>4,12,a,a1,j</sup> Gewürzgurke <sup>1,4</sup> Salzkartoffeln Zitronenmousse <sup>12,g1,g</sup>	

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (16) mit Phosphat; (S) enthält Schwein

Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (g1) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse



# DRK Küche Güstrow

Tel.: 03843 / 27799829



Speiseplan vom 15.06.2026 - 21.06.2026

Name, Vorname: \_\_\_\_\_

Tag	Leichte Vollkost 1	Vollkost 2	Vegetarisch/Salat 3
		586 kcal, 2452 kJoule	

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (16) mit Phosphat; (S) enthält Schwein  
 Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (g1) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse